

ARBEID & BEVALLING

Infosessie
Sint-Jozefs Kliniek Izegem

- 
- A dark, artistic photograph of a woman smiling and holding a newborn baby. The image is dimly lit, with the woman's face and the baby's head being the primary light sources. The woman has dark hair and is wearing a dark top. The baby is wrapped in a light-colored cloth. The overall mood is intimate and joyful.
- De arbeid
 - De bevalling
 - De keizersnede
 - Rondleiding
 - Film & vragen

DEEL 1: DE ARBEID

ONDERVERDELING

- De vermoedelijke bevallingsdatum
- Voortekens van de baring
- Tekens van echte arbeid
- De ontsluitingsfase





VERMOEDELIJKE BEVALLINGDATUM

99% bevalt **niet** op deze dag!!

Luister naar je lichaam en wordt niet ongeduldig...

Lichaam = het beste huisje voor jullie baby

VOORTEKENEN VAN DE BARING

- **“Lightening”** = Het indalen van het hoofdje in de bekkeningang.
- **Tekenen** = Het verliezen van de slijmprop. Rode of bruine slijmerige afscheiding.
- **Voorweeën** = Onregelmatige contracties

TEKENS VAN ECHTE ARBEID

⇒ Baarmoedercontracties

- **Opspanningen** vd baarmoeder
- **Pijnlijk**
- Voelbaar in de buik, onderrug of liezen
- Neemt **progressief** toe
- De pijn kan niet worden weggenomen

Echte arbeid = als de weeën regelmatig optreden om de 5 minuten en dit meestal gedurende minstens een half uur tot één uur.



TEKENS VAN ECHTE ARBEID

⇒ Breken van de vliezen

- = Opening of scheur in de vliezen van de vruchtzak waardoor het **vruchtwater kan afvloeien**.
- Vruchtwater is meestal **Helder**.
- Soms twijfel => leg dan een maandverbandje in de onderbroek.
- Belangrijk! **Groen of bruin** vruchtwater => **meteen naar de materniteit!**
Bij helder vruchtwater heb je nog even de tijd.

Een spontane vliezenbreuk betekent dat je in **arbeid** bent. Dit kan gepaard gaan **met of zonder contracties**.

WANNEER NAAR DE MATERNITEIT KOMEN?

- bij **gebroken vliezen** al dan niet gepaard gaan met contracties (GBS-factor)
- bij regelmatige **contracties** om de 5 minuten bij een eerstbarende, om de 10 minuten bij een meerbarende en dit gedurende reeds een uur.
- bij verminderde **kindsbeweging**
- bij **bloedverlies!!**
- bij **onrust!!**



A pregnant woman is sitting on a light-colored floor, packing a dark-colored suitcase. She is wearing a striped long-sleeved shirt and dark pants. Her hands are on her belly. A notebook and a pen are on the floor next to her. The background is a plain wall.

WAT BRENG JE MEE NAAR DE MATERNITEIT?

- Identiteitskaart
- Trouwboekje of erkenningsattest
- Bloedgroepkaart
- Moederboekje
- Gemakkelijke kledij om in te bevallen
- Eventueel muziek, boek, ...
- De koffer voor op de materniteit



ONTVANGST OP DE MATERNITEIT

Overdag: komt men rechtstreeks naar de materniteit.

's Nachts: belt men aan bij de spoedopname.

Bellen vooraleer je vertrekt mag zeker!

Tel. Materniteit: 051 334131

⇒ WAT DOET DE VROEDVROUW?

Registratie van CTG

CTG registreert zowel de **weeën activiteit** als de **foetale hartslag**.

De foetale hartslag ligt meestal tussen de **110-150 slagen/minuut**. We zien liever geen sterke dalingen. De partner kan hierbij de vroedvrouw helpen.



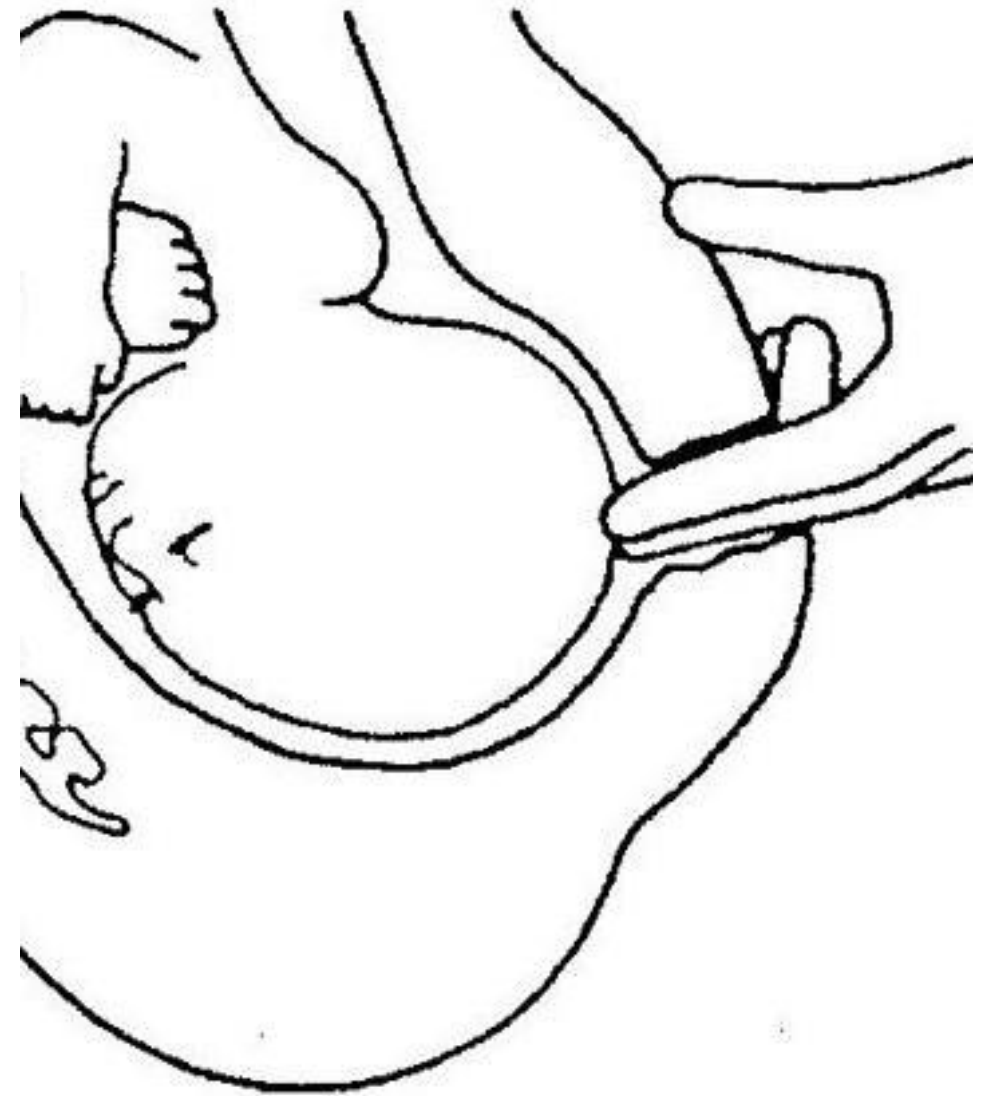
⇒ WAT DOET DE VROEDVROUW?

Vaginaal toucher

We onderzoeken inwendig met wijs- en middelvinger in de baarmoedermond.

We beoordelen de **verstrijking** en de **ontsluiting**.

Dit wordt **regelmatig** uitgevoerd om de vorderingen van de ontsluitingsfase te beoordelen.



⇒ WAT DOET DE VROEDVROUW?

Begeleiding

Onze taak bestaat erin jullie arbeid zo ontspannen en zo vlot mogelijk te laten verlopen.

We hebben oog voor de houding en comfort, de hygiëne, het verstrekken van informatie, de pijn, enz.

Hierbij wordt jullie privacy gerespecteerd



A woman with blonde hair is smiling and holding a newborn baby wrapped in a white blanket. She is in a hospital setting, with medical staff in the background. The image is dark and serves as a background for the text.

WAT DOET DE GYNAECOLOOG?

De gynaecoloog is **niet constant aanwezig** op de materniteit.

De vroedvrouwen houden wel **telefonisch contact** met de gynaecoloog zodat deze op de hoogte gehouden wordt.

Hij/Zij komt ook regelmatig langs.

DE ONTSLUITINGSFASE

De ontsluiting is het **verstrijken en opengaan** van de **baarmoederhals**.

Dit wordt veroorzaakt door de contracties die ervoor zorgen dat de spier van de baarmoederhals opgerekt wordt.

Bij **10cm** is de ontsluiting **volledig**.



DE ONTSLUITINGSFASE

- **Duur?**

De duur van de ontsluitingsfase is sterk **individueel** verschillend.

Bij een eerstbarende gemiddeld 12 uur, een meerbarende ongeveer 6 uur.

- **Verloop?**

De arbeid kan **spontaan** verlopen of kan **geïnduceerd** worden.

DE ONTSLUITINGSFASE

Wanneer INDUCTIE?

- Overtijd (> dan 40 weken). Dit is afhankelijk van gynaecoloog, zwangere of de zwangerschap zelf.
- Omwille van gezondheidsredenen bij moeder en/of kind.

Wat houdt dit in?

- Op een afgesproken dag 's morgens naar de materniteit.
- Toedienen van **weeën stimulerende middelen**



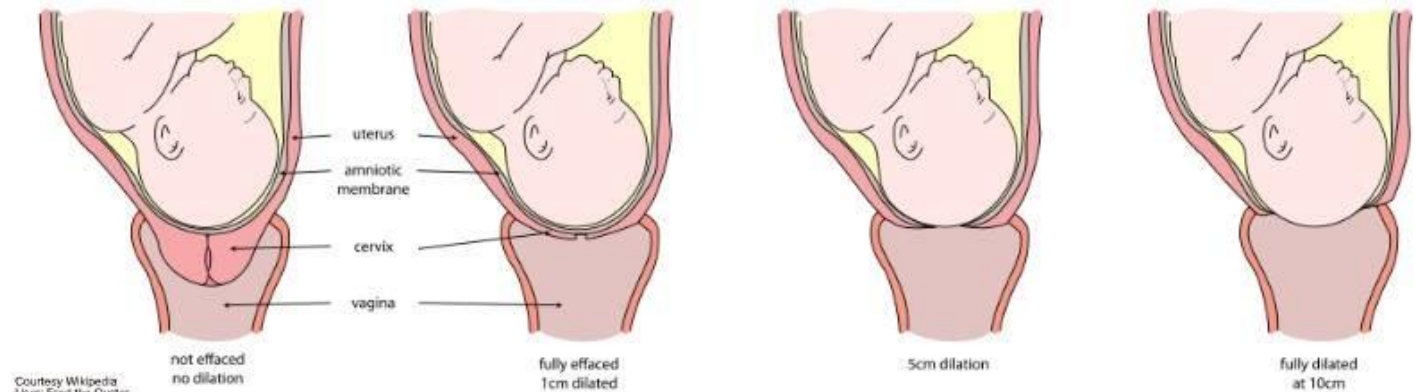
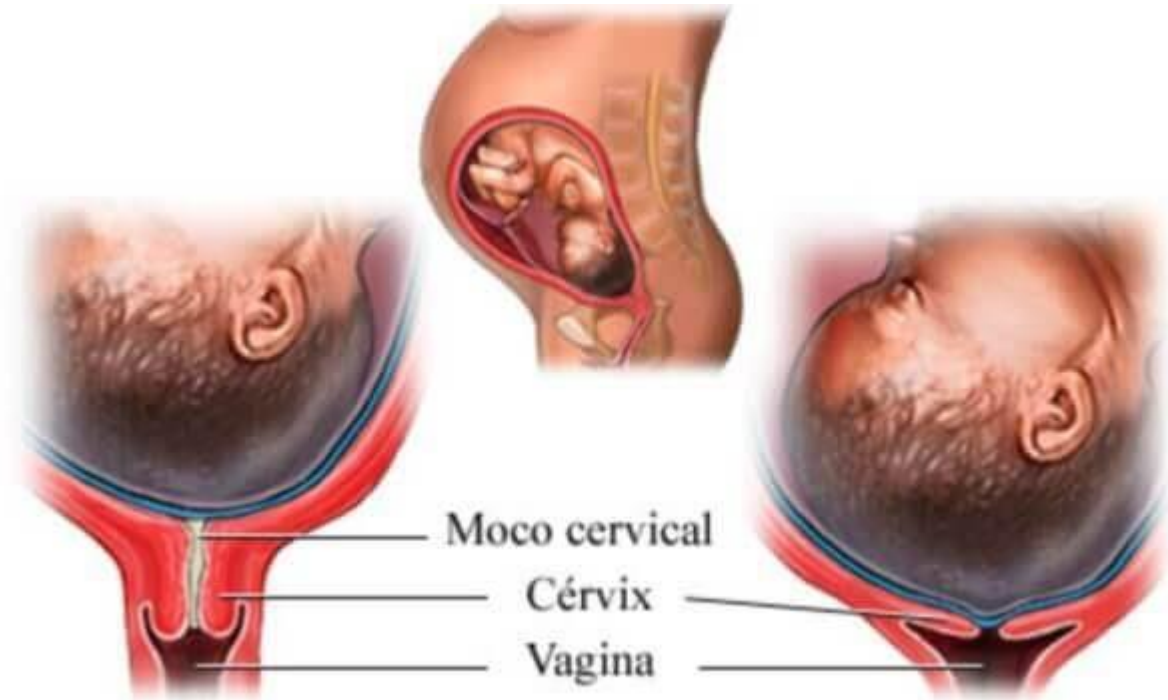
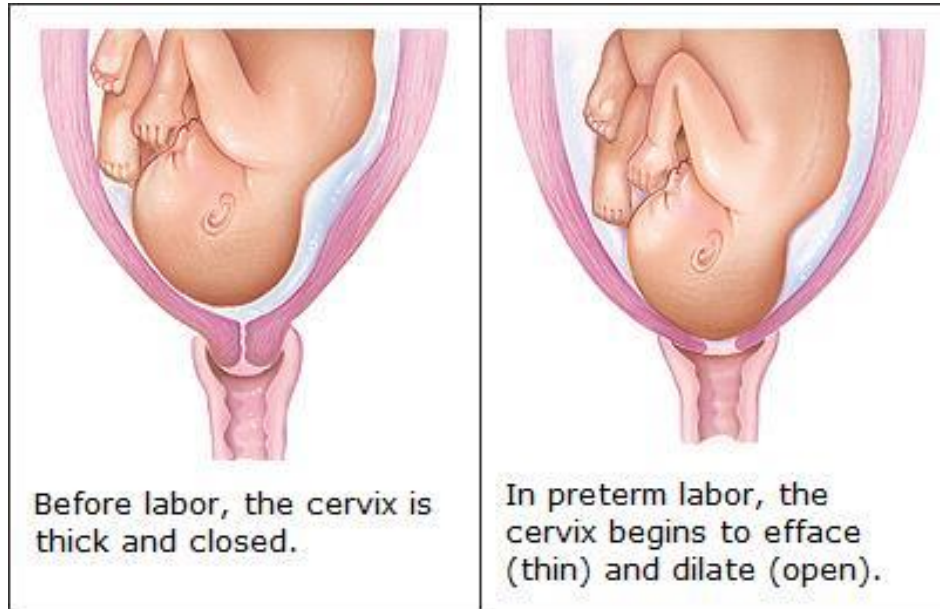
DE ONTSLUITINGSFASE

De ontsluitingsweeën nemen toe in frequentie, intensiteit en duur.



DE ONTSLUITINGSFASE

Ontsluiten en verstrijken



Courtesy Wikipedia
User: Fred the Oyster

BREKEN VAN DE VLIEZEN

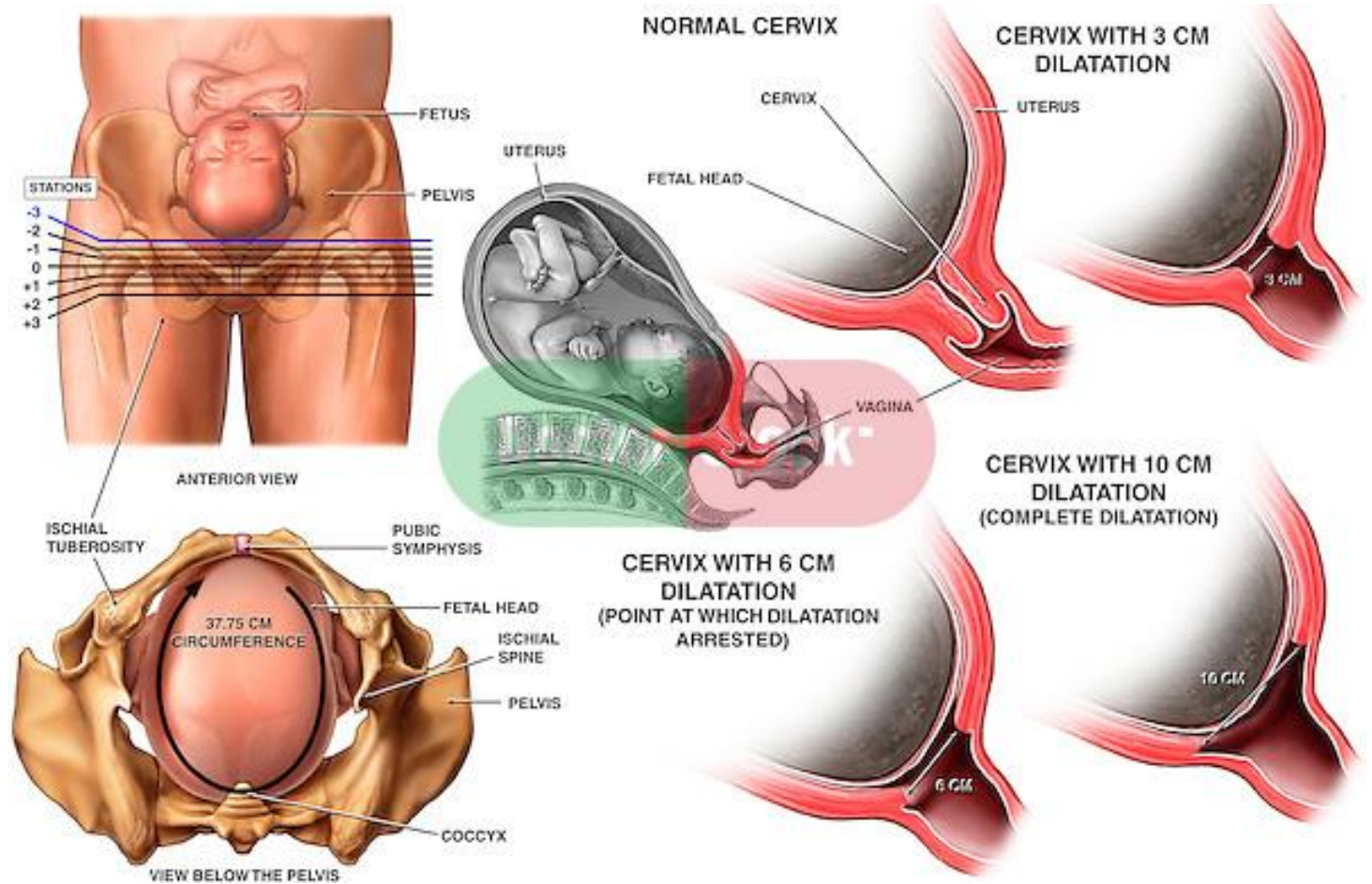
- **Spontaan**
- **Kunstmatig** = amniotomie

Hoe? Tijdens een vaginaal onderzoek wordt de **vliezenbreker** inwendig ingebracht.

Wanneer? **Weeënactiviteit te stimuleren** of om de druk op de baarmoederhals te verhogen.



DE BABY DAALT IN HET BEKKEN



DE PIJNSTILLING

Arbeid en bevalling gaan gepaard met pijn.

Pijn is echter iets **subjectiefs**.

Methodes om pijn te verlichten/wegnemen:

Medicamenteus, de **epidurale verdoving** of
de **natuurlijke pijn verlichtende methodes**



NATUURLIJKE PIJN VERLICHTENDE MIDDELEN

- aandacht en verstrooiing
- houdingsverandering
- relaxatiebal
- massage
- lokale warmte of koude
- relaxatiebad



EPIDURALE VERDOVING



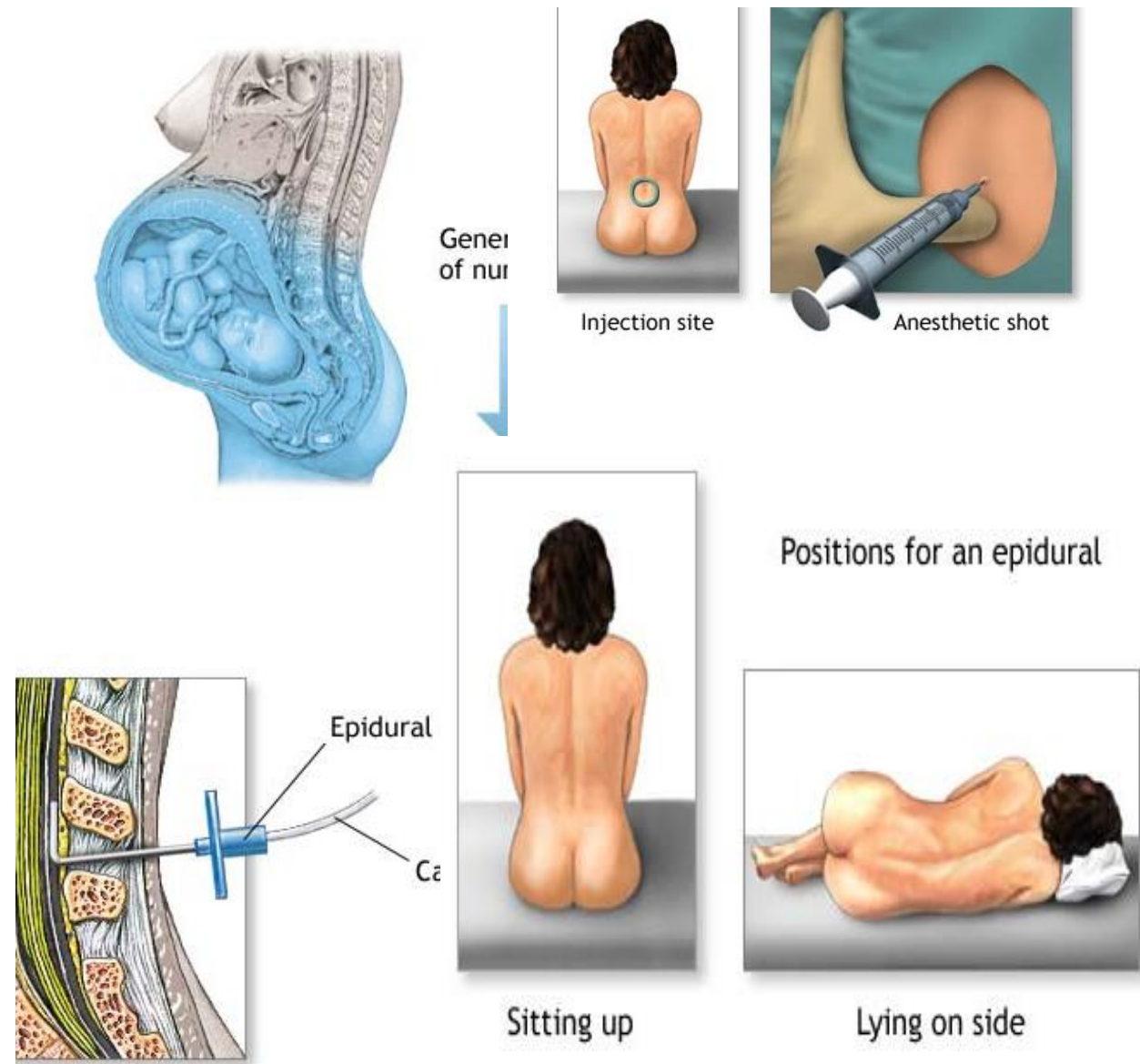
- Kan bijna op ieder moment.
- In samenspraak met de gynaecoloog en de vroedvrouw.
- Werkt steeds tot na de bevalling.
- Wordt geplaatst door de anesthesist.
- Altijd een waakinfuus.

EPIDURALE VERDOOVING

Na de epidurale

- **Verplicht in bed te blijven**
- **CTG**
- **Bloeddrukmeter**

De ontsluiting kan **soms** snel vorderen ten gevolge van de relaxatie die de epidurale teweegbrengt.





DEEL 2: DE BEVALLING



DE BEVALLING

- De uitdrijvingsfase
- De placentaire fase
- De eerste opvang van de baby
- Verhuis naar de materniteit

Volledige ontsluiting...

- 10cm
- Meestal persdrang voelbaar
- **Installatie** van verlosbed
- Verdere voorbereiding (scheren, etc.)
- De **perstechniek** wordt nogmaals herhaald

[Birth \(Vaginal Childbirth\) - Snelkoppeling \(2\).lnk](#)



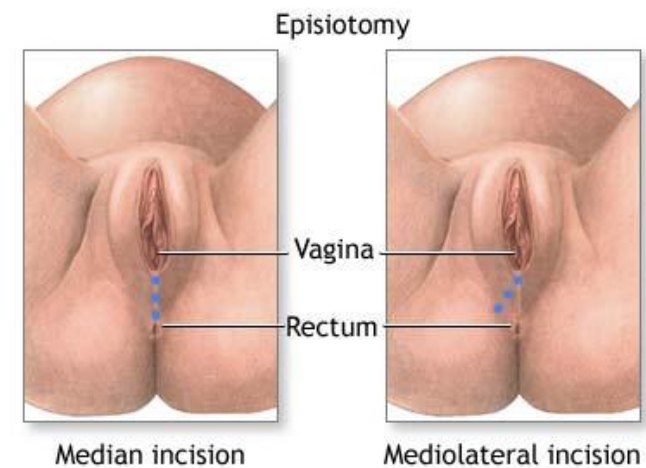
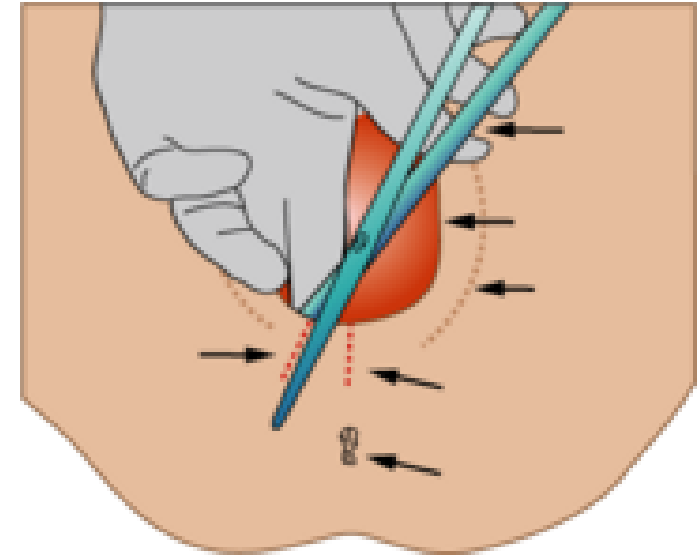


Soms gaat het wat minder vlot en moet er geholpen worden door de gynaecoloog. Dit kan op verschillende manieren:

- de episiotomie
- de instrumentele bevalling

DE EPISIOTOMIE

Bij de episiotomie wordt eerst lokaal verdoofd alvorens er geknipt wordt.



Forceps



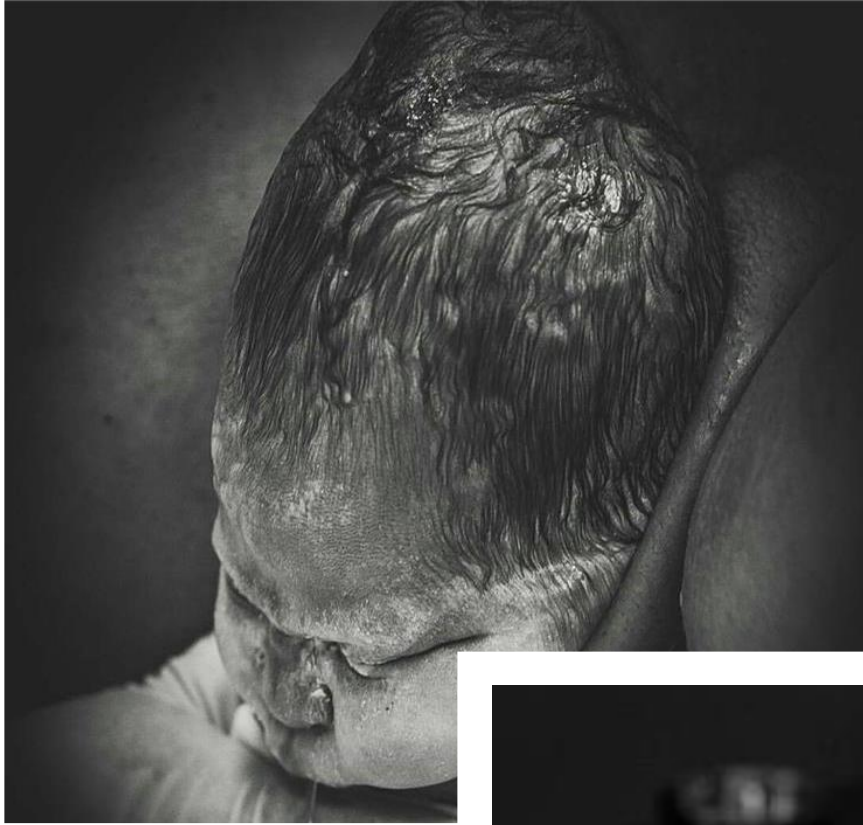
Vacuum extraction



DE INSTRUMENTELE BEVALLING

- **Verlostang of forceps** = tang die bestaat uit twee helften (lepels), deze lepels passen precies rond het hoofdje van de baby.
- **De vacuümpomp** = halve metalen bol met een doorsnede van +/- 5 cm.





DE GEBOORTE

DE PLACENTAIRE FASE

Terwijl jullie kunnen genieten van jullie baby is er nog een klein duwtje nodig voor **de placenta**.

Eventueel moet de gynaecoloog ook het **knipje hechten**.



PLACENTA

- De bron van voedsel, zuurstof, vitaminen en mineralen voor de baby.
- Onrechtstreeks contact tussen het bloed van de mama en van de baby.
- Weegt zo'n 500g en is 20 tot 25 cm groot.
- Vooraleer de placenta geboren wordt:

Foetale bloedafname (= een belangrijke parameter voor de kinderarts)



A newborn baby is being held by medical staff in a hospital setting. The baby is crying and has its mouth open. The staff are wearing blue scrubs and white gloves. The background is blurred, showing medical equipment and a hospital room.

DEEL 3: DE KEIZERSNEDE

WAT IS EEN KEIZERSNEDE?

= sectio caesarea.

Een chirurgische ingreep.

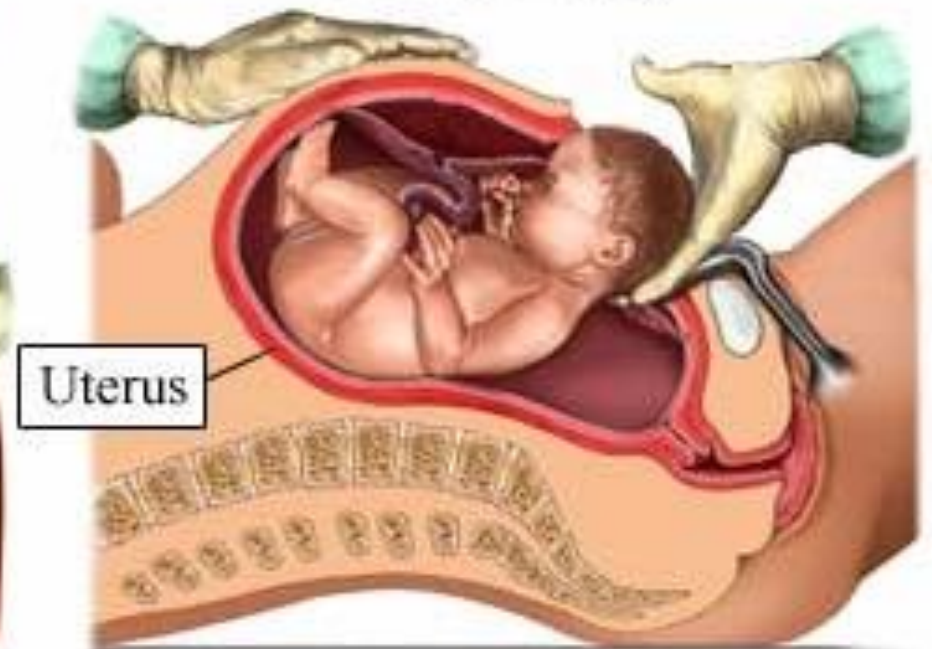
Insneede in de buikwand en de baarmoeder.

Onder algemene of epidurale verdoving.

Incisions for Cesarean Section



Removal of baby



Sagittal cut section

WAAROM KIEST DE ARTS VOOR EEN KEIZERSNEDE?

- Afwijkende ligging bvb stuit
- (Voorliggende placenta)
- (Meerlingen)
- Foetale nood
- Groeivertraging
- Niet vorderende arbeid
- Placentaloslating
- Afwijkingen bij het kindje

Transverse position



Placenta abruptio



Breech presentation



Placenta previa



DE GEPLANDE KEIZERSNEDE

De voorbereidingen

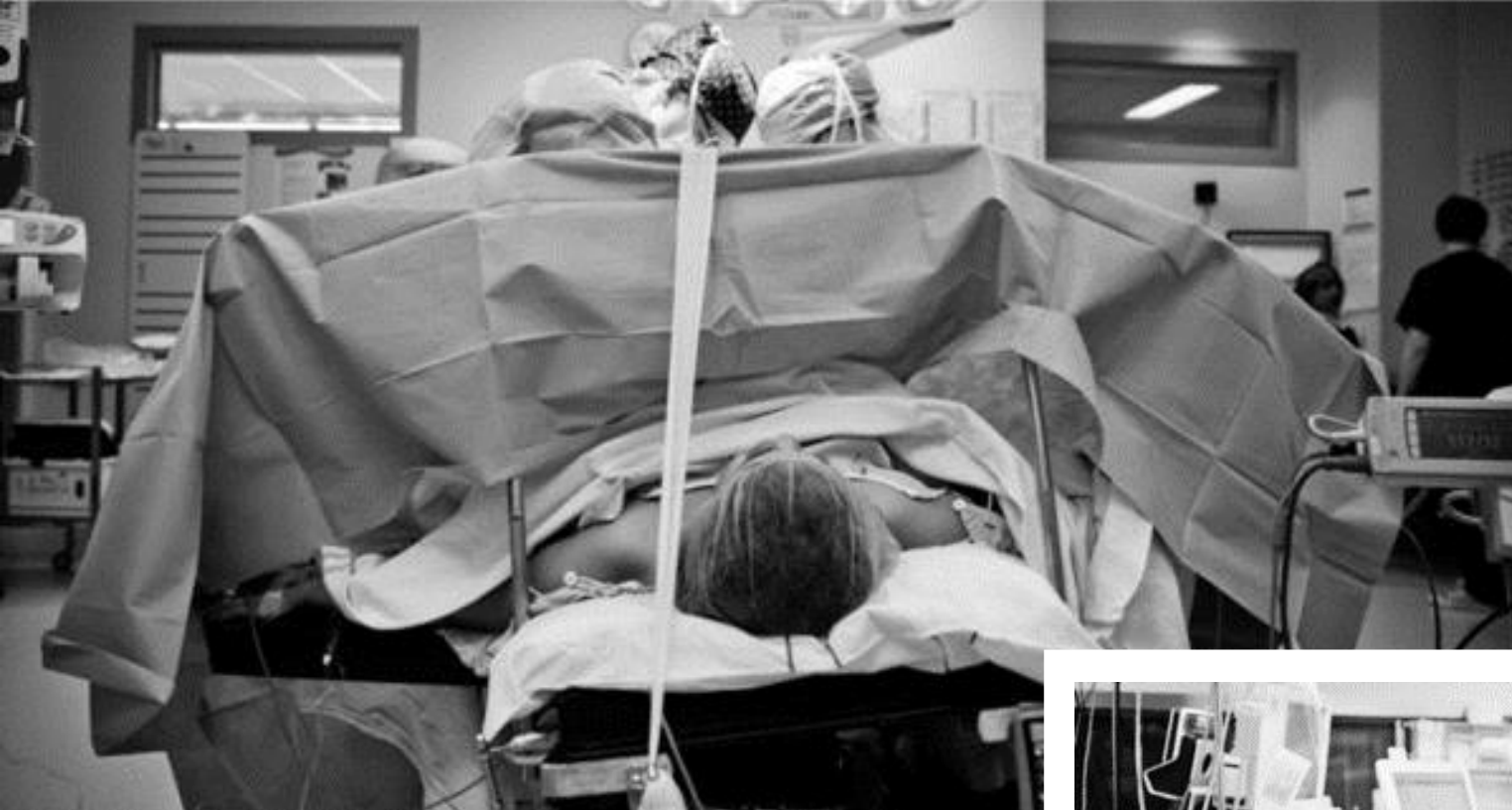
- 's Morgens op de materniteit
- Nuchter sinds 0 uur
- Infuus
- Speciale steunkousen en operatiehemd
- Scheren
- Make-up, lenzen, en juwelen dienen verwijderd te worden
- (Blaassonde)

Daarna is het ongeduldig wachten...

DE INGREEP

- In de operatiezaal
 - De partner is aanwezig
 - Gebeurt door de gynaecoloog
-
- T.h.v de bikinilijn
 - 10 tot 15 cm
 - Horizontaal







do not copy, print, o



SKIN TO SKIN

Gewone bevalling

Bij mama

Keizersnede

Bij papa (indien gewenst)

Goed voor warmtebehoud, band met ouders en het opwekken van de zuigreflex bij de baby.



A newborn baby is lying in a hospital bed, wearing a striped cap and a wristband. The baby is connected to medical equipment, including a nasal cannula and a yellow tube. The background is blurred, showing a hospital room setting. The text "EERSTE ZORGEN" is overlaid in white, bold, sans-serif font.

EERSTE ZORGEN

WAT GEBEURD ER ALLEMAAL?

- Afdrogen van de baby
- Mutsje aan
- Navelklem op navelstreng plaatsen
- Meten & wegen
- Temperatuurcontrole & pampertje
- Algemene controle van baby
- Aandoen van het identificatiebandje
- 1e badje (dag nadien)

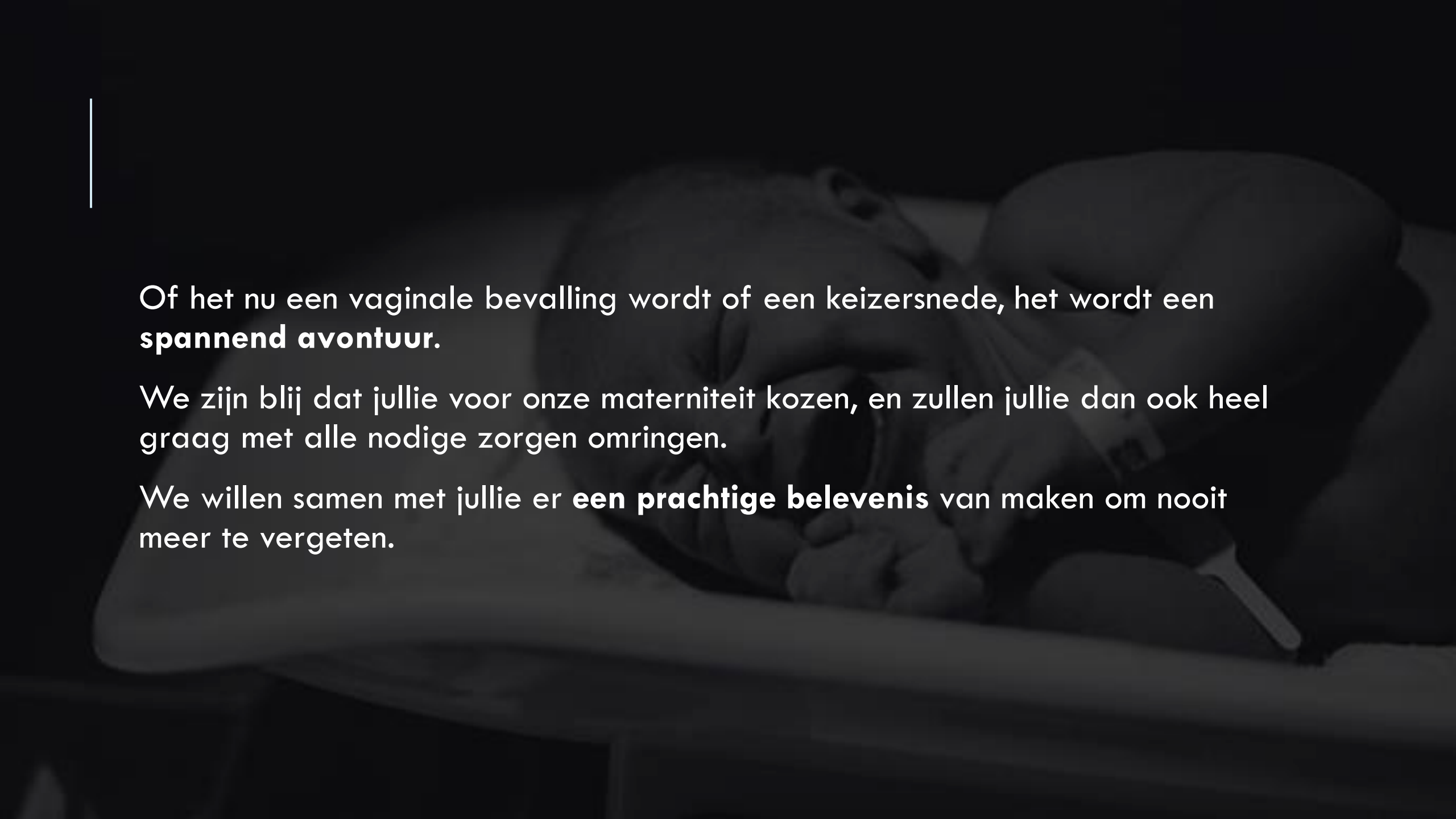


A patient is lying in a hospital bed, wearing a white hospital gown with blue floral patterns. They are connected to various medical wires. In the foreground, a large ECG monitor displays a green waveform on a grid. The monitor has handwritten notes and labels like 'PAGES LEFT 098' and '95100'. The background is slightly blurred, showing hospital equipment and a green curtain.

DEEL 4 : RONDLEIDING

DEEL 5 : FILM





Of het nu een vaginale bevalling wordt of een keizersnede, het wordt een **spannend avontuur**.

We zijn blij dat jullie voor onze materniteit kozen, en zullen jullie dan ook heel graag met alle nodige zorgen omringen.

We willen samen met jullie er **een prachtige belevenis** van maken om nooit meer te vergeten.

VRAGEN?



ARBEID & BEVALLING

Infosessie
Sint-Jozefs Kliniek Izegem