

### Vragen of graag inschrijven?

Neem contact op met Sarah Persyn, administratief medewerkster, op het nummer 051 33 41 59 of via email [revalidatie@sjki.be](mailto:revalidatie@sjki.be).

Zij coördineert de revalidatie en staat in contact met alle betrokken therapeuten.



### Het oncologisch revalidatieteam

- \* Arts fysische geneeskunde & revalidatie:  
dr. Ch. Vandendriessche
- \* Verwijzende artsen:  
dr. K. Dejaegher, dr. S. Demasure,  
dr. M. Hanssens, dr. L. Nuytemans,  
dr. L. Schauvliege, dr. F. Vandenbroucke,  
dr. K. Vandenbroucke, dr. M. Vanfleteren,  
dr. H. Vanwysberghe
- \* Oncocoach:  
Joana Mechele
- \* Klinisch psycholoog:  
Ann-Sophie Vanparijs
- \* Therapeuten kine/ergo:  
Christine Messely, Livine Vandenbussche  
en Bieke Wanzele
- \* Diëtist:  
Lies Derudder
- \* Verpleegkundigen:  
Lies Deltour en Tine Vanden Bergh
- \* Maatschappelijk assistent:  
Kathleen Couvreur

SJKI 880 - 28/09/2023 - vv 14/03/2023

Ommegangstraat 7 - 8870 Izegem - België | E. [info@sjki.be](mailto:info@sjki.be) |

T 051/33 41 11 | F. 051/33 49 99 | [www.sjki.be](http://www.sjki.be) |

Spoodopname: T. 051/33 40 31 | F. 051/33 49 97



## Oncologisch Revalidatie Programma

'Recura'

Uw gezondheid  
Onze grootste zorg

 St-Jozefs  
kliniek  
Izegem

## Oncologische revalidatie

Revalidatie helpt om kanker en chemotherapie beter te doorstaan en te herstellen. Bij de behandeling zijn vermoeidheid en verlies van conditie vaak terugkerende problemen. Om de vermoeidheid te voorkomen, zijn mensen vaak geneigd het wat rustiger aan te doen. Uit recente wetenschappelijke onderzoeken blijkt echter dat het goed is om te bewegen tijdens een oncologische behandeling. De conditie is een van de weinige dingen waar u tijdens uw behandeling zelf een invloed op kan hebben.

### Het effect van bewegen tijdens behandeling

- minder bijwerkingen (pijn, misselijkheid, braken)
- sneller herstel na een operatie, chemotherapie, radiotherapie
- minder vermoeid, meer energie
- meer zelfvertrouwen
- meer afleiding, vermindering van depressieve klachten
- opbouw spiermassa en fysieke conditie
- beter concentratievermogen
- sterker immuunsysteem
- betere slaapkwaliteit
- verbetering van levenskwaliteit
- snellere werkhervatting na de behandeling

## Wat houdt dit programma in?

Gedurende 24 sessies wordt er in het ziekenhuis onder deskundige begeleiding een oefenprogramma op maat opgesteld. Hierbij wordt er gestreefd naar het op peil houden van de conditie en kracht, rekening houdende met de behandeling en het algemeen welbevinden van de patiënt. Het advies is om lichamelijk actief te worden — of te blijven — tijdens en na de medische behandeling.

Wekelijks wordt er een fysieke trainingssessie aangeboden (op maandag, dinsdag of woensdag van 13u00 tot 14u00).

### Fysieke revalidatie

Onder begeleiding van een bewegingstherapeut wordt er gewerkt aan conditie, kracht en lenigheid. Er zijn verschillende vormen van training en de activiteit wordt geleidelijk opgebouwd via een individueel trainingsschema.

### Psychosociale infosessies

Het doormaken van kanker heeft een grote impact op het mentale welzijn. De psycholoog van de begeleidingsdienst organiseert hieromtrent verschillende informatiesessies. Als deelnemer van het revalidatieprogramma kunt u zich gratis inschrijven voor één of meerdere infomomenten. De data en thema's kan u terugvinden in het bijvoegsel van deze folder. De infosessies gaan telkens door op donderdag-namiddag van 13u30 tot 15u00.

## Doelgroep

Het programma richt zich tot volwassenen die in een oncologisch behandelingsstraject zitten.

## Praktisch

We streven naar één revalidatiesessie per week, maar overleggen samen met het oncologische team over een haalbare planning en frequentie.

## Kostprijs

De ziekteverzekering komt voor een groot deel tussen in de kosten. Een persoonlijke bijdrage per sessie wordt u aangerekend via de factuur van het ziekenhuis. Patiënten met een statuut van verhoogde tegemoetkoming betalen minder.

Indien uw hospitalisatieverzekering geen terugbetaling voorziet, dan krijgt u bij het beëindigen van het programma een som terugbetaald dankzij de steun van de Lions Club Izegem.

Hebt u vragen hierover dan kan u steeds terecht bij uw mutualiteit of de therapeut van het ziekenhuis.



■ Samenwerken



Informatie



Toegankelijke zorg



Kwaliteitsvolle en veilige zorg