

### Vragen of graag inschrijven?

Neem contact op met Sarah Persyn, administratief medewerkster, op het nummer 051 33 41 59 of via e-mail [revalidatie@sjki.be](mailto:revalidatie@sjki.be).

Zij coördineert de revalidatie en staat in contact met alle betrokken therapeuten.



### Het oncologisch revalidatieteam

- \* Arts fysische geneeskunde & revalidatie:  
dr. Ch. Vandendriessche
- \* Verwijzende artsen:  
dr. K. Dejaegher, dr. S. Demasure,  
dr. M. Hanssens, dr. L. Nuytemans,  
dr. L. Schauvliege, dr. F. Vandenbroucke,  
dr. K. Vandenbroucke, dr. M. Vanfleteren,  
dr. H. Vanwynsberghe
- \* Oncocoach:  
Joana Mechele
- \* Klinisch psycholoog:  
Ann-Sophie Vanparijs
- \* Therapeuten kine/ergo:  
Livine Vandenbussche en Bieke Wanzele
- \* Diëtist:  
Lies Derudder
- \* Verpleegkundigen:  
Lies Deltour en Tine Vanden Bergh
- \* Maatschappelijk assistent:  
Kathleen Couvreur

SJKI 50 - 28/09/2023 – vv 14/02/2022

Ommegangstraat 7 - 8870 Izegem - België | E. [info@sjki.be](mailto:info@sjki.be) |

T 051/33 41 11 | F. 051/33 49 99 | [www.sjki.be](http://www.sjki.be) |

Spoodopname: T. 051/33 40 31 | F. 051/33 49 97



## Oncologisch Revalidatie Programma

'Revivio'

Uw gezondheid  
Onze grootste zorg

 St-Jozefs  
kliniek  
Izegem

## Oncologische revalidatie

Om de impact van de gevolgen van kanker te beperken wordt er vanuit de Sint-Jozefskliniek Izegem een oncologisch revalidatieprogramma aangeboden voor patiënten die hun behandeling hebben beëindigd.

### Wat houdt dit programma in?

Aan de hand van een 12-wekenprogramma wordt er in het ziekenhuis onder deskundige begeleiding gestreefd naar een nieuw evenwicht onder het motto: 'een gezonde geest in een gezond lichaam'.

Wekelijks worden er twee fysieke trainingssessies aangeboden (op maandag en woensdag van 14u00 tot 15u00).

Gemiddeld om de twee weken wordt er op woensdag, aansluitend aan de revalidatie, een informatiesessie georganiseerd (van 15u15 tot 16u15u). Deze wordt veelal toegelicht door de psycholoog, éénmalig neemt de diëtist dit over.

## Fysieke revalidatie

Onder begeleiding van een kinesitherapeut en een ergotherapeut wordt er gewerkt aan conditie, kracht en lenigheid. Er zijn verschillende vormen van training en de activiteit wordt geleidelijk opgebouwd via een individueel trainingsschema.

## Psychosociale begeleiding

Om de twee weken licht de psycholoog in een informatiesessie een bepaald thema toe. Er wordt onder andere stilgestaan bij de volgende onderwerpen: omgaan met stress, lichaamsbeeld en zelfbeeld, vermoeidheid en concentratiemoeilijkheden. Eén sessie gezonde voeding wordt door de diëtist toegelicht.



## Doelgroep

Het programma richt zich tot volwassenen die hun behandeling hebben beëindigd (met uitzondering van langdurige hormonale therapie en herceptine-behandeling).

Groepen worden beperkt tot een 6-tal leden.

## Praktisch

Er wordt ongeveer iedere 3 maanden een nieuwe groep opgestart. U kan de eerstvolgende instapmomenten terugvinden in het bijvoegsel van deze folder.

Alle sessies gaan door in de grote revalidatiezaal op de eerste verdieping, straat 18-19.

## Kostprijs

De ziekteverzekering komt voor een groot deel tussen in de kosten. Een persoonlijke bijdrage per sessie wordt u aangerekend via de factuur van het ziekenhuis. Patiënten met een statuut van verhoogde tegemoetkoming betalen minder.

Indien uw hospitalisatieverzekering geen terugbetaling voorziet, dan krijgt u bij het beëindigen van het programma een som terugbetaald dankzij de steun van de Lions Club Izegem.

Hebt u vragen hierover dan kan u steeds terecht bij uw mutualiteit of de therapeut van het ziekenhuis.



■ Samenwerken



Informatie



Toegankelijke zorg



Kwaliteitsvolle en veilige zorg