

Oncologisch dagziekenhuis 051/33 48 30

# Dienst Oncologie

## Algemene Informatie

Uw gezondheid  
Onze grootste zorg

 St-Jozefs  
**kliniek**  
**Izegem**

### Waarom deze informatiemap?

De informatiemap werd ontwikkeld om alle nuttige informatie van uw zorgtraject te bundelen.

Dit vervangt geen gesprek tussen u, uw arts, de verpleegkundigen en het begeleidingsteam, maar wil eerder een uitgangspunt bieden voor een persoonlijk gesprek.

Tijdens een volgend contact met het ziekenhuis zult u bijkomende informatie ontvangen over voeding, beweging, psychologische hulp en andere.



### Welke info bevindt er zich nog in deze brochure?

- α Voorzorgsmaatregelen bij chemotherapie
- α Informatie over financiële tussenkomst
- α Informatie over de behandeling van kanker
- α Informatie over het dagziekenhuis
- α Informatie over het begeleidingsteam
- α Telefoonlijst



## Vorzorgsmaatregelen tijdens chemobehandeling

Het chemoprodukt van uw behandeling is na het toedienen gedeeltelijk terug te vinden in uw **uitscheidingsproducten**, zoals urine, stoelgang, braaksel en andere.

Daarom is het voor u en uw naasten belangrijk om de nodige voorzorgsmaatregelen te nemen.



- α Urineer zittend. Spoel 2x met een gesloten deksel.
- α Beschikt u thuis over twee toiletten? Gebruik dan bij voorkeur steeds hetzelfde toilet. Laat uw familie het andere toilet gebruiken.



- α Gebruik wegwerphandschoenen, wegwerpmateriaal en wegwerpzakdoekjes wanneer u in contact komt met uitscheidingsproducten.
- α Verzamel het bevuild materiaal in een goed afgesloten plastic zak die u achteraf in een grotere afvalzak weg gooit.
- α Was steeds goed de handen!



- α Gebruikt u een bedpan, urinaal of nachtstoel thuis, ledig die onmiddellijk na gebruik. Spoel overvloedig met water en let op van spatten bij het weggieten.

## Wanneer uw arts verwittigen?

- α Bij tekenen van infectie of koorts boven 38°C en/of koude rillingen
- α Bij elk ander verschijnsel waarover u zich ongerust maakt

Verwittig ook uw behandelend arts / huisarts indien volgende klachten aanhouden:

- α Overvloedig braken langer dan 24 uur
- α Diarree langer dan 48 uur
- α Constipatie of verstopping langer dan 3 dagen
- α Plotse huiduitslag

## Was instructies

Indien er persoonlijke kledij of linnen bevuild worden door uitscheidingsproducten of het product van de chemotherapie zelf, dan is het belangrijk dat u de volgende wasinstructies volgt:

- α Gebruik steeds wegwerphandschoenen bij het manipuleren van bevuild materiaal.
- α Spoel zo vlug mogelijk linnen met een koud spoelprogramma.
- α Was vervolgens het bevuild linnen bij voorkeur afzonderlijk, volg hierbij het normale wasprogramma.
- α Stop het bevuild linnen onmiddellijk in de wasmachine. Lukt dit niet, bewaar het dan in een goed afgesloten plastic zak.

## Ziekte-uitkering of ziekteverlof

Werknemers, werklozen en zelfstandigen die wegens ziekte niet kunnen werken, kunnen van het ziekenfonds een uitkering ontvangen. Daarvoor moeten zij tijdig een *aangifte van arbeidsongeschiktheid (formulier vertrouwelijk)* indienen.

Deze aangifte bezorgt u per post of tegen ontvangstbewijs aan de adviserend geneesheer van het ziekenfonds.

Voor het aanvragen van een  
formulier vertrouwelijk  
contacteert u de sociale dienst  
van het ziekenhuis of uw  
ziekenfonds

Bent u afwezig wegens ziekte dan is het belangrijk om een medisch attest aan uw werkgever te bezorgen

### Bent u werknemer?

Verwittig dan meteen uw werkgever en bezorg het medisch attest binnen de 48 uur. Heb je recht op gewaarborgd loon: verstuur je getuigschrift van arbeidsongeschiktheid vóór het einde van de periode gewaarborgd loon.

### Werkt u als zelfstandige?

Bezorg binnen de 7 kalenderdagen na de begindatum van je ziekte het getuigenschrift van arbeidsongeschiktheid aan uw ziekenfonds.

Als zelfstandige heb je recht op een ziekte uitkering vanaf de eerste dag als je langer dan 7 dagen ziek bent.

**Wacht niet om een getuigschrift van arbeidsongeschiktheid te laten opstellen. Een ziekte uitkering is pas mogelijk vanaf de datum dat je arts dit getuigschrift heeft ondertekend!**

### Transport

De verplichte ziekteverzekering komt tussen in reiskosten voor het volgen van radio- en/of chemotherapie en verplaatsing naar consultaties voor de opvolging hiervan.



Bijgevoegd vindt u een aanvraagdocument.

U noteert hierop de data van uw dagbehandelingen of opvolgingsconsultaties. Het ingevulde en door uw behandelend arts ondertekende document bezorgt u aan uw ziekenfonds.

Door de samenwerking met AZ Groeninge Kortrijk voor radiotherapie biedt de Sint-Jozefskliniek de mogelijkheid aan om gebruik te maken van een pendelbusje. Meer informatie hieromtrent vindt u achteraan in deze brochure.



## Bij een hospitalisatie

Bepaalde hospitalisatieverzekeringen komen tussen in de hospitalisatie of daghospitalisatie.

Beschikt u over een dergelijke verzekering, neem dan contact met uw verzekeringsmaatschappij voor verder toelichting.

## Op basis van een medisch attest

Afhankelijk van uw persoonlijke situatie hebt u recht op een aantal financiële tussenkomsten, bijvoorbeeld voor incontinentiemateriaal, gratis vuilzakken in geval van incontinentiemateriaal, chronische wondzorg of chronische pijn medicatie.

## Bij een beperkt inkomen

Richt u voor inlichtingen tot uw ziekenfonds of het OCMW.

Zij kunnen via hun sociale dienst een aanvraag indienen tot financiële ondersteuning bij Kom op tegen Kanker of Stichting tegen Kanker.

### Bij aankoop van een haarprothese

Indien u door radio- of chemotherapie tijdelijk uw haar verliest, hebt u recht op een tussenkomst van €180 bij aankoop van een haarprothese. U kunt meermaals terugbetaling ontvangen op voorwaarde dat er meer dan 2 jaar tussen de verschillende aankopen zit.

Hiervoor bezorgt u volgende documenten aan uw ziekenfonds:

- α Het voorschrift van de behandelende arts (via begeleidingsdienst)
- α De aankoopfactuur van de haarprothese
- α Een kleefbriefje van uw ziekenfonds

### Uitleendienst hulpmiddelen

De meeste ziekenfondsen hebben een dienst waar u hulpmiddelen of verzorgingsmateriaal kunt aankopen of huren.

Geschoolde medewerkers geven er deskundig advies; bijvoorbeeld over het gebruik van de materialen en de mogelijke tussenkomst vanuit o.a. de ziekteverzekering.

Er zijn ook apotheken, liga's of zelfhulpgroepen die uitleendiensten hebben.

### Als u thuis medische hulp nodig hebt

Voor verpleegkundige verzorging thuis kunt u beroep doen op een dienst thuisverpleging of een zelfstandige thuisverpleegkundige.

Deze verpleegkundige kan een waaier van opdrachten uitvoeren, zoals algemene verzorging, toedienen van infusen en sondevoeding, de zorg bij een blaassonde en/of stoma, etc.

### Een helpende hand: gezinszorg

De verzorgende van een dienst gezinszorg voert allerlei huishoudelijke taken uit. Daarnaast kan zij eveneens verzorgende taken opnemen, zoals aan- en uitkleden en niet-gespecialiseerde haar- en voetverzorging.

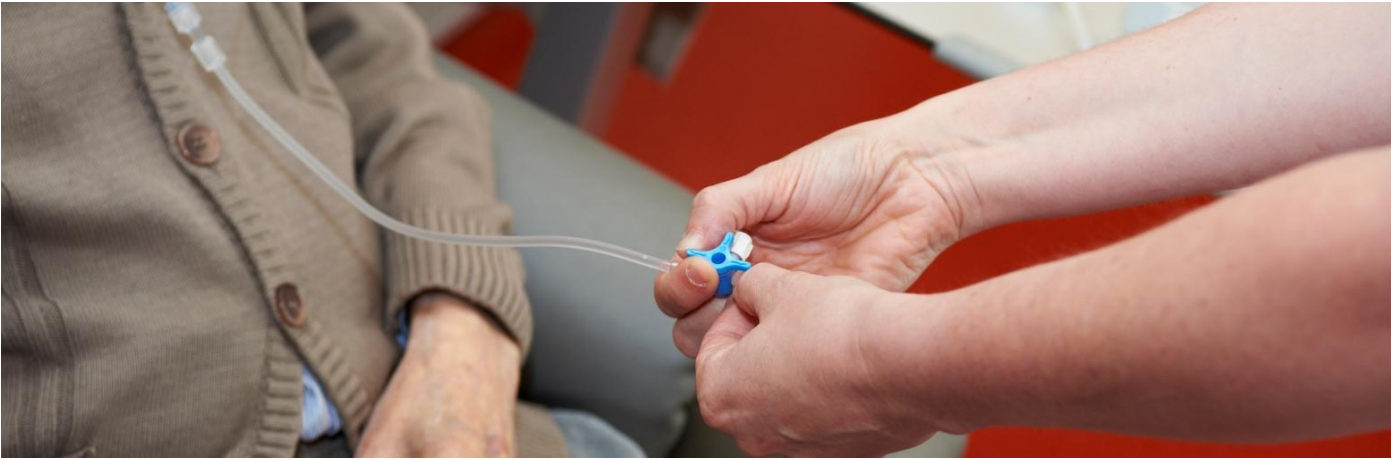
*Zij voorzien zorg op maat;*

*zowel voor uit te voeren taken, als op vlak van tijdstip.*

*De kostprijs wordt bepaald op basis van uw inkomen.*

De **sociale dienst** van het ziekenhuis kan verder ook informatie verlenen omtrent **poetshulp**, voor het onderhoud van uw woning, **een klusjesdienst**, waar u terecht kunt voor kleine herstellingen, klusjes en het onderhoud van uw tuin en een **maaltijddienst**.

Tot slot helpen zij ook graag met het organiseren van **oppashulp**, die de taken van de mantelzorger overneemt, zowel overdag als 's nachts.



Een kankerbehandeling wordt afgestemd op de kenmerken van de patiënt en de kenmerken van de kanker. De behandeling is dus individueel en verschilt van persoon tot persoon.

Er bestaan diverse soorten behandelingen die men afzonderlijk of in combinatie toegepast;

Een oncologische behandeling kan bestaan uit chirurgie, chemo-, radio-, immuno-, doelgerichte- en/of hormoontherapie.

Wordt er een **oncologische diagnose** gesteld, dan kan de patiënt ondersteund worden door een begeleidingsverpleegkundige, of de onco-coach.

Na diagnosestelling wordt een behandeltraject voorgesteld door de betrokken artsen. Een dergelijk traject bestaat uit één of meerdere behandelvormen. Om dit traject te bepalen is er regelmatig overleg tussen behandelende artsen onderling, maar ook met artsen van andere ziekenhuizen, huisartsen of andere disciplines op het multidisciplinair oncologisch overleg.

# Een woordje uitleg over de verschillende behandelvormen:

Oncologische **chirurgie** betekent dat de chirurg een tumor en vaak ook wat weefsel en/of klieren eromheen wegneemt tijdens een operatie.

**Chemotherapie** is de behandeling van kanker met één of meer celremmende geneesmiddelen (cytostatica), die de groei van kankercellen remmen of vernietigen. De medicijnen worden via de mond, de bloedbaan of via inspuiting in het onderhuids vetweefsel toegediend. Het koelen van de hoofdhuid kan bij sommige behandelingen haaruitval voorkomen of verminderen. Daarom zijn er in het ziekenhuis ook twee ijskappen aanwezig.

**Radiotherapie** of bestraling is een behandeling die gebruikt maakt van hoog-energetische deeltjes of golven om kankercellen te vernietigen of beschadigen. De Sint-Jozefskliniek Izegem werkt voor een dergelijke behandeling nauw samen met AZ Groeninge Kortrijk<sup>1</sup>. Patiënten die daar radiotherapie krijgen, kunnen gebruik maken van de pendelbus.

**Immunotherapie of immuuntherapie** zijn medicijnen die gericht zijn op het stimuleren van onze natuurlijke afweer of immuniteit om kankercellen aan te vallen en op te ruimen.

**Doelgerichte therapie of targeted therapy** stimuleert de kankercellen om zichzelf te vernietigen. Zo blijven de gezonde cellen buiten schot en zijn er minder bijwerkingen dan bij chemotherapie. Om in aanmerking te komen voor doelgerichte medicijnen moet de tumor bepaalde kenmerken hebben (zoals de aanwezigheid van specifieke receptoren, eiwitten, signalen,...).

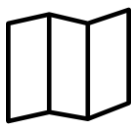
**Hormoontherapie** blokkeert of vertraagt de werking en/of productie van natuurlijke hormonen om de ontwikkeling van kankercellen te verhinderen. Deze vorm wordt enkel toegediend bij kanker die gevoelig is aan hormonen.

<sup>1</sup> De keuzevrijheid van de patiënt wordt altijd gerespecteerd.

## Het oncologisch dagziekenhuis

Na het bepalen van het behandeltraject gaat de behandeling van start. Afhankelijk van de soort behandeling verschilt de locatie: sommige patiënten hebben enkel contact met de radiotherapeutische dienst van een ander ziekenhuis, sommige hebben enkel contact met de onco-coach en sommige patiënten moeten regelmatig naar het oncologisch dagziekenhuis komen.

In het **oncologisch dagziekenhuis** werken de verpleegkundigen nauw samen met het artsencorps en de leden van de begeleidingsdienst. Het ziekenhuis zet daarbij sterk in op een persoonsgerichte aanpak. Daarom zal u vaak dezelfde gezichten terug zien. Informatie over de begeleidingsdienst vindt u op de volgende pagina.



Het oncologisch  
dagziekenhuis  
bevindt zich in  
straat 2  
(2<sup>de</sup> verdiep)



Open van maandag  
tot vrijdag,  
dagelijks van 7u15  
tot 17u30.



Oncologisch  
Dagziekenhuis  
  
051/33 48 30

## Hoe verloopt een dagopname?

Bij aankomst in het dagziekenhuis zal uw behandelend arts eerst een **bloedafname** aanvragen. De resultaten bepalen het verdere verloop; soms past de arts uw medicatie aan, gaat de behandeling van start of wordt er beslist van even af te wachten.

De verpleegkundigen zullen u een **communicatiemap** overhandigen. Deze map werd ontwikkeld om alle nuttige informatie van uw zorgtraject te bundelen. Het is een hulpmiddel om op een vlotte manier te communiceren met alle betrokken partijen.

In de communicatiemap zal u ook uw klachten kunnen bijhouden. Het is belangrijk om een verpleegkundige op de hoogte te brengen als u problemen ervaart rond braken, diarree, obstipatie en/of pijn. De verpleegkundige zal dit doorgeven aan uw behandelend arts.

Uw arts komt langs in het dagziekenhuis. Indien u de arts apart dient te spreken, beschikt de afdeling over een **gesprekslokaal**.

Bij **ontslag** krijgt u de nodige medicatie mee en wordt de eventuele volgende opnamedatum genoteerd in uw communicatiemap.

## Integratie van verschillende disciplines

Alle contacten met het begeleidingsteam zijn **gratis** tijdens de behandeling.

Na de behandeling hebt u ook recht op 5 **gratis** consultaties bij de psycholoog en bij de diëtist.

Het begeleidingsteam is elke weekday telefonisch bereikbaar tussen 8u—17u

Het begeleidingsteam is een multidisciplinair team dat instaat voor de ondersteuning van de patiënt en zijn naasten.

De verschillende disciplines komen in samenspraak met uw arts bij u langs wanneer u in het ziekenhuis bent.

Indien u graag op eigen initiatief iemand van dit team spreekt, kunt u dit doorgeven aan de verpleegkundigen.

Een oncologische diagnose heeft een impact op zowel de patiënt, als de naasten of familie. Alle betrokkenen kunnen bij het begeleidingsteam terecht.



De **begeleidingsverpleegkundige of onco-coach** begeleidt en ondersteunt tijdens het volledige zorgtraject. Ze is de contactpersoon voor vragen over onderzoeken, behandelingen en afspraken.

**Neem contact met:** Lies Deltour & Tine Vanden Bergh & Veerle Vandael

De **maatschappelijk assistente** kan de weg wijzen naar nuttige maatschappelijke hulp, zoals bijstand, terugbetalingen en ondersteunende diensten. Ze voeren ook ondersteunende gesprekken.

**Neem contact met:** Kathleen Couvreur & Laura Nys

De **psychologe** probeert te ondersteunen in het opnieuw vinden van een evenwicht, het vergroten van de draagkracht en helpt bij de verwerking. Daarnaast is er eveneens begeleiding van familie of (klein)-kinderen.

**Neem contact met:** Jolien Lecluyse & Saartje Van Hoeymissen

De **diëtiste** helpt om geleidelijk positieve veranderingen aan te brengen in voeding. Ze geeft advies bij tal van mogelijke problemen en volgt het voedingspatroon en/of gewicht op.

**Neem contact met:** Lies Derudder & Greet Misplon

De **pastoraal medewerkster** staat u bij in het leven met verlies, leven met zicht op het einde en bijhorende zin- en/of levenseindevragen of geloofsvragen en beleving. Ze luisteren naar uw vragen en uw verhaal.

**Neem contact met:** Heidi Deceuninck & Petra Decock

### Planning van maandag tot zaterdag

- α 11u45 vertrek aan Sint-Jozefskliniek
- α 12u30 start van behandeling in AZ Groeninge
- α 13u15 vertrek uit AZ Groeninge

De Sint-Jozefskliniek Izegem werkt voor de bestralingsbehandeling nauw samen met het gespecialiseerde radiotherapiecentrum van AZ Groeninge in Kortrijk.

- α Om een vlotte en comfortabele verbinding te garanderen voorziet het ziekenhuis een pendelbus.
- α U kan gratis parkeren op de parking van Sint-Jozefskliniek Izegem ter hoogte van de spoed-gevallendienst.
- α De pendelbus komt u ophalen. U kan de bus opwachten in de wachtruimte van de spoedopname. De chauffeur haalt u op.
- α Bij aankomst in AZ Groeninge parkeert de chauffeur dicht bij de ingang van het centrum. Hij/zij begeleidt u tot aan de wachtzaal.
- α Per rit (heen en terug) vanuit de Sint-Jozefskliniek Izegem wordt een vergoeding aangerekend van €10. Aan de hand van een aanvraag tot tegemoetkoming in de reiskosten wordt een (gedeeltelijke) terugbetaling hiervoor voorzien. Dit is 0,25 euro/km vanaf uw wettelijke verblijfplaats tot AZ Groeninge Kortrijk en terug.

α **Voor meer info vraag naar de brochure!**

## Belangrijke telefoonnummers

### Tijdens de kantooruren (ma-vrij, 8u30—17u)

- α Algemeen nummer Sint-Jozefskliniek Izegem 051/33 41 11
- α Oncologisch Dagziekenhuis (straat 2) 051/33 48 30
- α Artsen via secretariaat interne (straat 25) 051/33 46 06
  - Dr. Hanssens M. Dr. Schauvliege L.
  - Dr. Nuytemans L. Dr. Meirhaeghe J.
  - Dr. Vanfleteren M.
- α Gastro-enterologen (straat 75) 051/33 46 14
  - Dr. Vandenbroucke K.
  - Dr. Vanwysberghe H.
  - Dr. Dejaegher K.
- α Arts urologie Dr. Vandenbroucke F. 051/33 41 11
- α Secretariaat pijnkliniek 051/33 46 08
  - Dr. Bostyn A.
  - Dr. Vanhoenacker S.
- α Secretariaat gynaecologie 051/33 47 76

Na de kantooruren of tijdens het weekend:  
Dienst F2 (051/33 43 00), dienst D5 (051/33 45 70)  
of SPOED (051/33 40 31)

### Tijdens de kantooruren (ma-vrij, 8u30—17u)

- Oncologisch verpleegkundigen/oncocoach

Lies Deltour 051/33 41 28

Tine Vanden Bergh 051/33 41 58

Joana Mechele 051/33 40 89

- Psychologe

Jolien Lecluyse 051/33 42 32

- Sociale dienst

Kathleen Couvreur 051/33 41 64

Delphine Termote 051/33 41 69

- Diëtisten

Lies Derudder 051/33 42 38

Greet Misplon 051/33 42 37

- Pastoraal werkers

Heidi Deceuninck 051/33 41 42

Petra Decock 051/33 41 40