St-Jozefs kliniek Izegem

Onthaalbrochure studenten

Orthopedie/MKA/NKO/Plastische chirurgie

Versie 2023

Hallo student,

We zijn blij om jou op onze dienst Orthopedie te mogen ontmoeten! We staan klaar om ieder van onze studenten hartelijk te ontvangen en jullie de nodige begeleiding te geven. De eerste stagedagen zullen jullie vooral veel info ontvangen. Durf gerust bepaalde zaken opnieuw te vragen en weet dat je altijd bij je stagementor terecht kan!

Onze dienst verleent voornamelijk hulp aan de orthopedische patiënt. Hier in het bijzonder mensen met allerhande fracturen, het plaatsen van geplande TKP en THP. Uitzonderlijk komen er ook patiënten met kleinere ingrepen voor zoals bv. neus-, keel- en mondchirurgie en plastische chirurgie.

We zouden het fijn vinden mocht je deze brochure doornemen. Deze zal jullie voor een klein stukje wegwijs maken in de dienst D6 en de werking ervan.

De stagementoren en de rest van het team wensen jou een zeer leerrijke stage!

1. Administratieve gegevens :

Om ons op een juiste manier te kunnen bereiken vind je hieronder de contactgegevens van onze dienst.

- Hoofdverpleegkundige : Mevr. Velghe Carmen
- Telefoonnummer dienst : 051/334670
- Telefoonnummer secretariaat zorg: 051/334019
- Telefoonnummer onthaal : 051/334111
- E-mail algemeen : chirurgied6@sjki.be
- E-mail mentoren :
  - Charlyn : charlyndeprez@hotmail.com
  - Emmy: emmy.bossuyt@telenet.be
- Locatie : 6de verdiep blok D (straat 55)

2. Artsen :

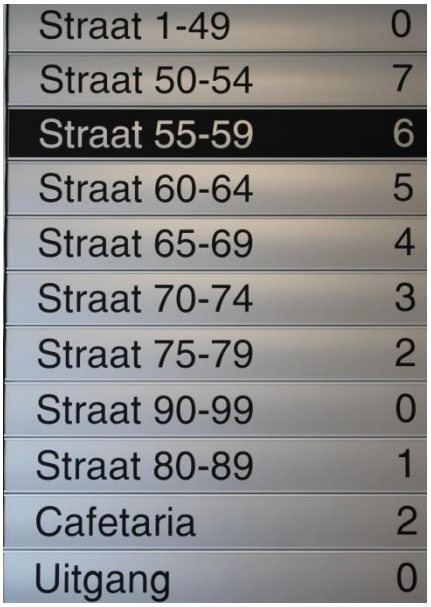
We werken samen met 6 orthopedisten:

Dr. Defoort	Dr. Petré
Dr. Dujardin	Dr. Mullie
Dr. Stevens	Dr. Vercruysse

Hieronder een samenvatting van overige artsen. Zowel plastische chirurgie, NKO en MKA :

NKO	Dr. Vierstraete	MKA	Dr. Allewaert
	Dr. Clarysse		Dr. Combes
	Dr. Sabbe		Dr. Dockx
	Dr. Vercruysse		

Plastische chirurgie : Dr. Kerckhove



3. Stagementoren :

Op onze dienst werken er 2 stagementoren. Charlyn en Emmy begeleiden al meerdere jaren met veel enthousiasme alle studenten die zich willen opleiden tot een zelfstandig, betrokken en doordenkende verpleegkundige. Omdat we een vlotte communicatie met de stagebegeleiding van school belangrijk vinden, vragen we dat je bij aanvang van de stage hun contactgegevens aan de mentoren bezorgd.

Hallo studenten,

Als mentoren van de afdeling Orthopedie willen we heel graag nog een woordje tot jullie richten. We hebben al heel veel studenten begeleid en kijken ernaar uit om dit ook met jou te doen. De eerste stagedagen zullen vast overrompeld overkomen maar we loodsen jullie er met plezier door. Onze dienst bevat een redelijk gestructureerde werkwijze maar ook wel een snelle turn-over van patiënten. Kom met een positieve ingesteldheid op dienst en dit lukt je zeker.

Met groetjes
Emmy en Charlyn

4. Shiften :

Deze shiften gelden van maandag tot en met vrijdag. In het weekend of in de vakantie kunnen andere shiften voorkomen. Bij eender welke vraag wat stage uren betreft overleg je dit met je toegewezen stagementor. In iedere shift zit een onderbreking van een kwartier verrekend.

- 6u45- 12u30 en 13u15-15u45
- 6u45-13u
- 12u45- 21u15
- 12u45-19u of 14u45-21u
- 21u-7u

5. Patiëntenpopulatie :

Op de afdeling komen hoofdzakelijk patienten voor die een orthopedische ingreep nodig hebben. Hieronder volgt een opsomming wat betreft de meest voorkomende ingrepen. Een bezoek voor de start van je stage aan de site www.orthopedie-izegem.be kan alvast een meerwaarde bieden.

- THP: totale heupprothese
- TKP: totale kniepprothese
- DHS: dynamische heupschroef
- Schouderoperaties
- Allerhande fracturen (pinning, osteosynthese)

Specifieke aandachtspunten:

We willen jullie hieronder nog enkele aandachtspunten meegeven die je in de zorg zeker nodig zult hebben.

- Patiënten met een heupprothese worden op hun niet- geopereerde zijde gedraaid met een kussen tussen de knieën. Het kussen verlaagt de pijnbeleving van de patiënt.
- Bij patiënten met een knieprothese mag er absoluut geen kussen onder de geopereerde knie gelegd worden.
- Patiënten die in de voormiddag kiné volgen moeten in de vroegdienst verzorgd worden. (aangeduid op de werkverdeling)
- Bij het opdienen van maaltijden altijd nakijken of de patiënt in de mogelijkheid is om vlees te snijden, boterhammen te smeren en dergelijke.
- Bij patiënten die een schouderoperatie ondergingen is een juiste positie van de arm in het immobilisatieverband belangrijk.
- Steeds navragen aan de verpleegkundigen of een patiënt reeds mag drinken of eten na een operatie

Specifieke observatiepunten:

- Bij pas geopereerde patiënten altijd nakijken of de wonde niet teveel bloedt. Bij deze patiënt ook ieder toermoment EWS bepalen en nagaan of de patiënt kan urineren. Eventueel in samenspraak met een verpleegkundige een coldpack ter hoogte van de wonde aanbrengen om de pijn te verlichten en de bloeding te verminderen.
- Bij patiënten met een gips: kleur en warmte van de tenen/vingers controleren. Indien deze een afwijkende kleur vertonen, onmiddellijk een verpleegkundige verwittigen. Hoogstand lidmaat wordt sterk aanbevolen.
- Anticoagulantia medicatie worden pas toegediend na controle van het verband en identiteit van uw patiënt.

6. Afdelingsspecifieke onderzoeken en technieken :

Bij een orthopedische patiënt komen onderzoeken terug zoals RX of CT. Dit ter controle van een goede stand van het gewricht na de operatie.

De meest voorkomende verpleegkundige technieken zijn :

- Bloedafname
- SC/IM – inspuiting , IV medicatie
- Klaarzetten medicatie
- Plaatsen en/of verwijderen blaassonde
- Redon verwijderen
- DAV/ basis wondzorg
- Oplossen van medicatie
- Infuustherapie
- Invullen pré-operatieve gegevens
- Glycemiemeting

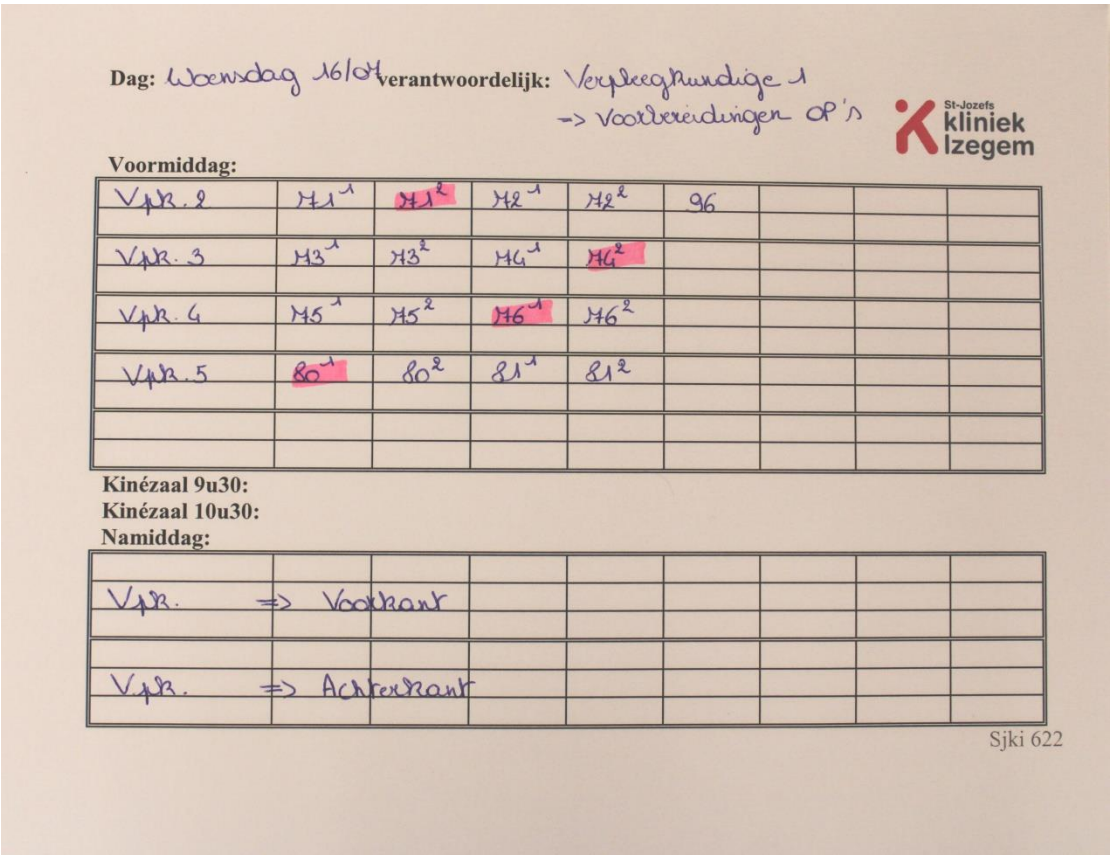
7. Dagindeling :

6u45 – 7u	Iedereen volgt overdracht
7u-7u45	Eerst worden de patiënten gewassen die naar de kiné moeten ***(gefluoresceerd op werkverdeling)*** Starten met de verzorging van de toegewezen patiënten door vroegdiensten B4, ook bloedafnames (meestal door nachtdienst) van de hen toegewezen patiënten. Medicatie per os wordt gecontroleerd en uitgedeeld en IV wordt klaargezet. Lange vroegdienst volgt alle operatiepatiënten van die dag, alsook de verzorging van de toegewezen patiënten.
7u45	Opdienen van het ontbijt en toedienen van ochtend medicatie te vinden op de kamer. (Tijdens het opdienen worden de beletlichtjes aangestoken van de kamers waar patiënten verblijven die hulpbehoevend zijn voor hun maaltijd.) Glycemiecontrole bij diabetespatiënten
8u00	Na het opdienen zet elk de medicatie per os klaar voor zijn toegewezen patiënten voor de komende 24u.
8u30	Starten met de verzorging van de toegewezen patiënten, onderling wordt hulp gevraagd voor bv. mobiliseren van patiënt. Hulp bij beddenopmaak kan evt. gevraagd worden aan logistiek. Na de verzorging wordt KWS zorg ingevuld.
11u30	Uitdelen middagmedicatie (PO) en glycemiecontrole bij diabetespatiënten.
11u40	Opdienen van middagmaal en medicatie. (gele potjes) Afdienen plateaus en patiënten in bed helpen. (samen met verpleegkundigen). Beletlichtje aanleggen wanneer patiënten nog in bed moeten geholpen worden of plateau achterblijft.
12u	Middagpauze voor lange vroegdienst.
12u45-13u	Elke verpleegkundige heeft overdracht van zijn/haar patiënten aan de laatdiensten.
13u	Laatdiensten controleren per os medicatie voor 18u en 20u, zetten ook medicatie IV klaar en starten daarna eerste namiddagtoer.
14u45	Lange vroegdienst of evt. verantwoordelijke geeft overdracht naar de korte avonddienst.

15u10	Opdienen van koffie
16u	Afdienen koffie + waterbedeling
16u15	Start namiddagverzorging. Medicatie van 16u en 17u toedienen, ronddelen orale medicatie voor 18u. EWS controleren bij elke operatiepatiënt van die dag. Bedden opmaken
17u20	Verzorgingskarren controleren en zo nodig aanvullen Glycemiecontrole bij diabetespatiënten
17u30	Opdienen avondmaal : Waar nodig ondersteuning bieden aan patiënten.
17u45-18u15	Pauze eerste laatdienst
18u	Afdienen avondmaal, patiënten een goede houding geven
18u15 – 18u45	Pauze tweede avonddienst
18u30	Hulp toilet zo nodig, patiënt in bed helpen voorbereiden op nachtrust Avondmedicatie ronddelen Kaartjes ‘ nuchter’ ronddelen (en aan bed bevestigen) Avondtoer – medicatie 19u en 20u toedienen Patiënt installeren voor de nacht
19u	Pauze op de afdeling korte avonddienst
20u30	In KWS nakijken of alles toegediend is
21u-21u15	Overdracht naar nachtdienst
21u-7u	Nachtdienst

8. Werkverdeling studenten :

Op de afdeling wordt zoveel mogelijk volgens integrerende verpleegkunde gewerkt. ’s Morgens is telkens een verpleegkundige verantwoordelijk voor een bepaalde groep patiënten. In de verpleegpost vind je de agenda terug waarin de werkverdeling genoteerd staat en waarin je kan vinden aan welke verpleegkundige je toegewezen wordt. Je werkt die dag samen met die aangewezen verpleegkundige. De dects voor de beloproepen worden niet aan studenten toevertrouwd en studenten blijven niet alleen (zonder de verpleegkundigen) op de afdeling.



Dag: Woensdag 16/04 verantwoordelijk: Verpleegkundige 1
-> Voorbereidingen OP's

St-Jozefs kliniek Izegem

Voormiddag:

Vpk. 2	M1¹	M1²	M2¹	M2²	96			
Vpk. 3	M3¹	M3²	M4¹	M4²				
Vpk. 4	M5¹	M5²	M6¹	M6²				
Vpk. 5	80¹	80²	81¹	81²				

Kinézaal 9u30:
Kinézaal 10u30:
Namiddag:

Vpk. => Voorkant								
Vpk. => Achterkant								

Sjki 622

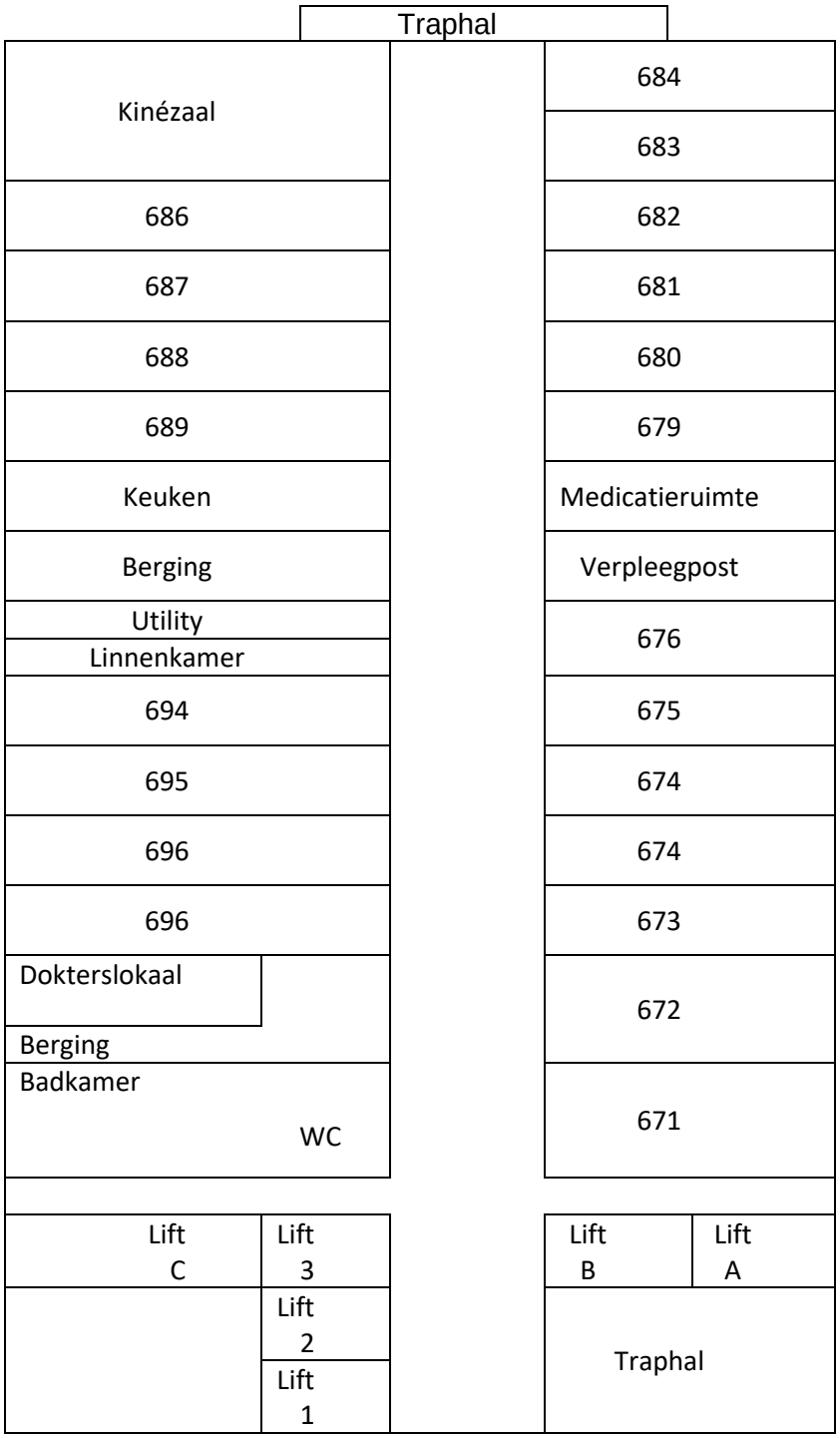
<u>Feedback :</u>

Naast de opvang en begeleiding van de student heeft de mentor nog een belangrijke taak: het geven van feedback. Feedback betekent letterlijk “terugkoppeling”.

Het is informatie doorgeven over hoe je iemands boodschap interpreteert, welk effect het op je heeft, en wat je daarvan vindt.

<u>Vraag zelf na iedere shift om feedback</u> aan de verpleegkundige waarmee je werkte. Wij appreciëren een korte zelfreflectie alvorens de verpleegkundige haar feedback geeft. Het is de bedoeling dat de student halfweg de stage een tussentijdse evaluatie vraagt. Op dit moment verwacht de mentor alle verzamelde feedbackbladen om een correcte tussentijdse evaluatie op te maken. Dit wordt ook gevraagd bij het opmaken van de eindevaluatie. Als mentor vinden we het belangrijk dat er tijd genomen wordt om deze evaluaties te bespreken.

9. Indeling verpleegafdeling



10. Indeling kamer :

Bij het binnenkomen van de kamer heeft men eerst het 1ste bed die zich het dichtst bij de deur bevindt. Het 2de bed bevindt zich het dichtst bij het raam. Langs de overkant van de bedden bevinden zich de kleerkasten van de patiënten met elk een kluisje. Ieder patiënt heeft een kleerkast die ook genummerd is zoals zijn bednummer. Op die manier weet iedereen welke kast tot welke patiënt behoort. In een tweepersoonskamer bevinden zich twee televisies. Elke patiënt kan kijken naar zijn eigen programma.

Foto 1-persoonskamer

Foto 2-persoonskamer

In de badkamer heeft iedere patiënt ook zijn eigen opbergruimte die gelabeld is met bed 1 of 2 met daarbij ook horende handdoekenrek. De nier- en wasbekkens bevinden zich boven het badkamermeubel. Deze zijn opnieuw gelabeld met het bednummer. In de achterwand van het toilet kan je ook per bed de bijhorende bedpan terugvinden.

Foto lavabomeubel

Foto toilet

11. Verwachtingen vanuit de afdeling:

- Respect, beleefdheid en empathie:

Als dienst geven we waarden als respect, beleefdheid en empathie een centrale plaats. Kleine zaken kunnen hierbij helpen.

- Niet zo maar kamer betreden – eerst kloppen, vermelden wie je bent en wat je komt doen.
- Patiënten niet zo maar aanspreken met de voornaam
- Empatisch, inlevend nabij zijn
- Aandacht hebben voor details bij de patiënt (aangepaste leefomgeving, …)
- Goede rapportage en informatie doorgeven
- Zelf initiatief nemen om iets te willen inoefenen, werk zien
- Initiatief nemen naar opdracht toe (info opzoeken)
- Contact nemen op een vlotte, correcte en beleefde manier met de patiënten
- Probeer je vlot te integreren in het team, zonder je plaats als student te verliezen
- Bij onwetendheid over iets, vraag verduidelijking bv. ‘mag patiënt steunen?
- Voldoende stilte
- Beroepsgeheim en voldoende respectvol spreken met én over patiënten

- Collegialiteit

- Ook naar verpleegkundigen toe vragen we dezelfde respectvolle houding. Studenten worden binnen het verpleegteam opgenomen.
- Verpleegkundigen helpen je bij de evaluatie van uw leerproces. Ze zullen feedback geven op jouw leren. Vraag zelf zoveel mogelijk feedback, dit is voor jezelf als je leerproces zeer gunstig.
- De verpleegkundigen zijn steeds bereid je te helpen in jouw leerproces. Door zelf jouw doelstellingen kenbaar te maken, kunnen zij beter inspelen op die aspecten waarin je je verder wil bekwamen. Neem hiertoe zelf initiatief.
- We willen graag benadrukken dat GSM gebruik tijdens de stage-uren NIET toegestaan is. Deze mag ook NIET aanwezig zijn in uw stage kledij.
- Roken kan enkel buiten. Dit mag NIET in je stagekledij en is alleen toegestaan tijdens de middagpauze.

- Opdienen
    - Kaart met patiëntnaam meenemen in de kamer om te controleren dat juiste patiënt de juiste plateau krijgt
    - Flesje openen
    - Nieuw glas plaatsen
    - Patiënt goed rechtop zetten aan tafel of in bed
    - Eventueel navragen om boterhammen te smeren of potjes te openen

- Afdienen

    - Patiënt in een goede houding plaatsen
    - Eventueel beletlichtje aansteken indien er nog iets moet gebeuren
    - Nagaan of er nog achtergebleven papiertjes, glazen of tassen meegenomen kunnen worden

- Orde en netheid

    - Goed afwassen van de bedden, ook onderkant, bedsponden en nachtkastje (nl. onderhoud)
    - Opmaken van het bed: als dienst hechten we heel veel belang aan een correct en strak opgemaakt bed.

12. Administratie

Het aanvullen van de KWS zorg gebeurt in overleg met de verpleegkundige waarmee je samenwerkt. Schenk voldoende aandacht aan de parameters, de schriftelijke en mondelinge rapportage en de bijsturing van de planning indien nodig.

Alles wat medicatie betreft vinden we terug in het KWS systeem. Van studenten wordt niet verwacht dat aanpassingen en toedieningen door hen geregistreerd worden. Wel verwachten we dat jullie ons mondeling kunnen toelichten welke medicatie patiënten moeten krijgen. Indien medicatie uit de voorraad wordt gehaald, dien je dit te melden aan de verantwoordelijke verpleegkundige.

Schenk voldoende aandacht aan tijdelijke registraties (MVG, decubitus, …). Gebruik de beschikbare procedures bij onder andere decubitus en wondzorg. Vraag hierover uitleg aan de verpleegkundige.

Als laatste wensen we je een aangename en leerrijke stageperiode toe.
Je mag altijd met eender welke vraag een verpleegkundige aanspreken.
Die staan open om jullie vragen te (helpen) beantwoorden.

HET TEAM ORTHOPEDIE (D6)