

Het cardioteam

- Cardioloog
Dr. Lukito, Dr. Standaert,
Dr. De Kerpel
- Fysiotherapeut / revalidatiearts
Dr. C. Vandendriessche
- Kinesitherapeut
- Ergotherapeut
- Psycholoog
- Sociaal assistente
- Diëtiste

Nuttige telefoonnummers

- Onthaal Fysische Revalidatie
Ann Hoste
051/33.41.59 - straat 19
- Diëtiste
Trees Deconinck
051/33.42.35 - Straat 38
- Psychologe
Jenny Vercauteren
051/33.42.39 - Straat 73



Cardiale revalidatie

Ommegangstraat 7 - 8870 Izegem - België | E. info@sjki.be |

T 051/33 41 11 | F. 051/334 999 | www.sjki.be |

Spoodopname: T. 01/334031 | F. 051/334 997

SJKI 48- 08/12/2016—31/12/2015

Uw gezondheid
Onze grootste zorg

 **St-Jozefs
kliniek
Izegem**

Hartklachten komen bij meer en meer mensen voor. Vaak hebben deze een grote invloed op de levenskwaliteit van de patiënt. Na een cardiaal incident moet men zowel lichamelijk als psychologisch herstellen. De risicofactoren dienen maximaal aangepakt te worden om de hartklachten en de kans op hervallen te verminderen.

Om patiënten daarbij te helpen bieden wij in het ziekenhuis een revalidatieprogramma aan. Verschillende disciplines werken samen om uw revalidatieproces zo optimaal mogelijk te laten verlopen.



Doelgroep

Iedereen met een hartaandoening of met een hoog cardio vasculair profiel komt in aanmerking.

Doelstelling

Via uithoudingstraining en krachttraining verbetert de fysieke conditie en het activiteitsniveau.

Wij stimuleren tot een actieve levensstijl waardoor de risicofactoren van hartfalen verminderen.

Hierbij spelen rookstop, gezonde voeding, psychisch welbevinden, verantwoord sporten en bewegen een cruciale rol.

Revalidatieprogramma

Het trainingsprogramma wordt opgesteld en aangepast op basis van de inspanningsproef. Die wordt afgenomen door uw cardioloog.

Er zijn 24 trainingssessies voorzien met een frequentie van twee keer per week. Wij meten permanent uw hartslag en controleren verschillende parameters.

Desgewenst kan de psychologe geconsulteerd worden rond depressieve klachten en angst na cardiale moeilijkheden. Ook informatie in verband met rookstop en doorverwijzing naar een erkende tabacoloog is mogelijk.

Bij de diëtiste wordt er één sessie voedingsadvies voorzien.

Contact

Zijn er nog vragen of wenst u een afspraak te maken? Dan kan u terecht op het nummer 051/ 33 41 59 of 051/33 41 50. Onze collega geeft u alle praktische inlichtingen, plant de oefensessies en een intake moment.

Waar?

Sint-Jozefskliniek
Ommegangstraat 7
8870 Izegem
Dienst fysieke revalidatie

Straat 86 en 18-19

Kostprijs?

De ziekteverzekering komt voor een groot deel tussen in de kosten. Een persoonlijke bijdrage van 8,27 euro per sessie wordt u aangerekend via de factuur van het ziekenhuis. Patiënten met een statuut van verhoogde tegemoetkoming betalen 4,13 euro (tarieven 01/01/2017).



• Samenwerken



Informatie



Toegankelijke zorg



Kwaliteitsvolle en veilige zorg