

# EENS BEVALLEN, WAT NU?



# Eerste zorgen pasgeborene

- Wegen/lengte/schedelomtrek
- Thermometer
- Pamper
- Naambandje



# Eerste zorgen pasgeborene

- Navelklem
- Vitamine K toedienen



# Eerste zorgen pasgeborene

- Geen badje de eerste dag
- Geen aspiratie van de slijmpjes



Daarna bij de mama (huid op  
huid) naar de kamer.  
Na 1u kleertjes

# Apgar-score

	0	1	2
<b>Hartfrequentie</b>	Afwezig	< 100 sl/min.	>100 sl/min.
<b>Ademhaling</b>	Afwezig	Onregelmatig	baby huilt goed door
<b>Spiertonus</b>	Slap	Matig	goed
<b>Reacties op prikkels</b>	Geen	enige beweging	huilen
<b>Kleur</b>	blauw of bleek	blauwe extremiteiten	roze

# Na een vaginale bevalling

## Spontane bevalling

- 1<sup>e</sup> opstaan MET vroedvrouw
- Douchen mag, ev met krukje
- Eten en drinken mag

# Na een vaginale bevalling

## Bevallen met epidurale

- Bedbad
- 1<sup>e</sup> opstaan MET vroedvrouw  
pas na 4 à 6 uur  
(wanneer benen wakker)
- Eten en drinken mag

# Na een keizersnede

- Infuus / Blaassonde / Pijnpomp
- Drinken mag 6u na de geboorte
- Eten na +/- 8u
- Opstaan kan pas na 1 dag
- Huid op huid contact met papa





# Pijnpomp

- Pijnstilling
- Continue dosage
- Pte kan zelf extra dosis geven met drukknop
- Aangesloten op epidurale katheter



# Iedereen krijgt...



# Iedereen krijgt...

## • Borstvoeding

- Pijnstillers (op vraag)
- Borstcompressen
- Lansinoh®-zalf
- Vitamine D 5dr/d
- Vitamine K 5dr/d



## • Flesvoeding

- Pijnstillers (op vraag)
- Cabergoline Teva®
- Vitamine D 5dr/d



# De eerste voeding

## • Flesvoeding

- Kinderarts bepaalt soort voeding
- Eerste fles na +/- 2 u
- 50 ml aanbieden, eerste flesjes door vrvr
- Eigen flessen meebrengen



## • Borstvoeding

- Zo snel mogelijk aanleggen, binnen het uur
- Laat je helpen!
- Frequent, max 3u tussen begin van de voedingen
- Infoavond



# De volgende dagen

- **Moeder**
- Douche
- Vulvaspoeling: controle bloedverlies, baarmoederhoogte & knipje of scheurtje
- Klontertjes zijn mogelijk
- Wondverzorging keizersnede (laatste dag verwijderen hechtingen)



# De volgende dagen

- **Moeder**
  - Babyblues mogelijk (hormonen, vermoeidheid)
  - Postnatale kiné:
    - Verstevigen van  
bekkenbodemspieren



- **Kind**
  - Eerste dag(en) last van slijmpjes = normaal
  - Aanleren flesvoeding of borstvoeding
  - Aanleren babybadje
  - Controle gewicht  
(gewichtsverlies eerste dagen = normaal!)



# Zaaaaalig

 St-Jozefs  
kliniek  
Izegem





# Filmpje babybad



<https://www.youtube.com/watch?v=coNEpMu8lQ0>

# Krampjes

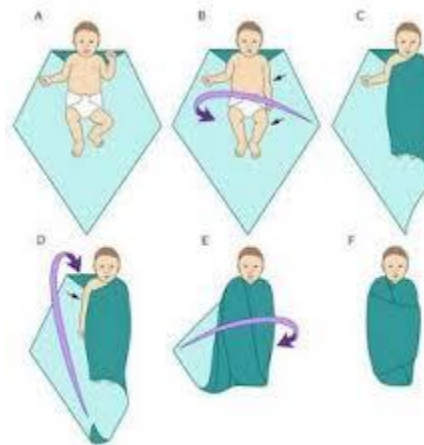
- Typisch 2<sup>e</sup> à 3<sup>e</sup> dag
- Door overgangsstoelgang
- Inbakeren/strak instoppen kan helpen

Tegenindicaties inbakeren:

- \* Problemen met de ontwikkeling van de heupjes
- \* Koorts
- \* Dag en nacht na een vaccinatie
- \* Infecties aan de luchtwegen
- \* Warme dag

# Hoe inbakeren?

- Met tetradoeken



# Praktische weetjes

- Handdoeken, washandjes en douchegel zelf meebrengen.
- Glazen/schaaltjes/... voor bezoek zijn zelf te voorzien.

## Hoteldienst

Komen éénmalig langs om maaltijden te bespreken.

Vraag gerust: - Extra maaltijden voor partner (niet bij 2persoonskamer)

- Slaatje
- Fruit
- Yoghurt
- Melk/thee/soep... ipv koffie

# Bloedafname

## 4<sup>e</sup> dag

- Opsporing van stofwisselingsziektes
- Opgestuurd naar Brussel
- Geen nieuws, goed nieuws
- Suikerwater om pijn van prikje te verzachten



# Fototherapie

- Vorm van geelzucht
- Normaal bij pasgeborenen
- Uitgesproken geel → bloedafname
- Indien bilirubine te hoog → fototherapie (uv-licht)
- Kinderarts bepaalt duur



# Papierwerk

- **Verzekering:**

- Verantwoordelijkheid ouders!
- Zo snel mogelijk regelen bij opname

- **Geboorteaangifte:**

- Benodigheden: \* Identiteitskaart
  - \* Trouwboekje of erkenningsattest
  - \* Formulier opgemaakt door materniteit
- Binnen de 15 dagen

- **Parking**

Parkeerabonnement te verkrijgen bij kasdienst,  
Cave openingsuren!

# Bezoek

- Van 14u – 20u
- Wie komt nog op de kamer?
  - Vroedvrouw
  - Gynaecoloog
  - Kinderarts
  - (Kinesist)
  - Onderhoudspersoneel



# Ontslag

- Max. 3 nachten (Keizersnede 5 nachten)
- Voorschriften medicatie/anticonceptie
- Voorschrift kiné
- Thuisbegeleiding nodig?
  - 3 vroedvrouwen die hier ook werken,
  - 6 keer gratis (€3 verplaatsingskosten/bezoek)
  - In straal van +/- 15 km
- Uitleg voeding baby
  - Meegeven melkpoeder

# Foto verzorgingsset



# Thuiskomen met de baby



- Organiseer
- Vraag hulp
- Bel ons gerust!
- Gun jezelf tijd om aan te passen!
- Kraamzorg al aan te vragen tijdens zwangerschap.
- **Rust voldoende!!!!**

# Gebruik maxicosi



<https://www.youtube.com/watch?v=T239xPYpwcw>

# Aandachtspunten bij het thuiskomen

- **Veilige slaapomgeving:**
  - Stevige matras
  - Geen kussen tot 2 jaar
  - Omgevingstemperatuur  $\pm 18^{\circ}$ à  $20^{\circ}$  °c
  - Toedekken tot schouders
- **Rookvrije omgeving:**
  - Rookstop? Anders buiten!
  - Voldoende verluchten en luchtvochtigheid

# Wiegedood

- **Ruglig is het veiligst!**
- Slaapzak kan rollen helpen voorkomen
- Bij buiklig wordt ademhaling belemmerd  
Wel wakker op de buik leggen

# Aandachtspunten bij het thuiskomen

- **Enkel geneesmiddelen op voorschrift**  
CAVE borstvoeding
- **Arts raadplegen bij:**
  - Baby  $>38^{\circ}\text{C}$  of  $<36^{\circ}\text{C}$  (Is kindje niet te warm of te koud aangekleed?)
  - Gedragsverandering
  - Kreunen of luidruchtig ademen
  - Ademlast
  - Braken of diarree (moeilijk bij borstvoeding)

# De baby-uitzet

- **De verzorging:**
  - Badje
  - Thermometer
  - Verzorgingsproducten
  - Luierkussen
  - Luiers
  - Kam/borsteltje
  - Nagelschaartje (na 6 weken)



# De baby-uitzet

- **Babykleertjes**
  - Body's
  - Kruippakjes/Kleertjes
  - Sokjes/Mutsjes
  - Slaapzak

ZIJN ER NOG  
VRAGEN?

# BEDANKT VOOR DE AANDACHT!

En tot binnenkort...