



Varices - Laserablatie

Ontslaginformatie

Topzorg dichtbij huis.

De ingreep en opname

U werd opgenomen voor een ingreep o.w.v. veneuze insufficiëntie (spataders). Deze ingreep werd uitgevoerd onder een locoregionale verdoving (ruggenprik) of onder een algemene verdoving.

Tijdens de ingreep werd de aangetaste ader dichtgemaakt m.b.v. de laser katheter. Hierbij werd deze ader aangeprikt t.h.v. het onderbeen en werd een laserkatheter opgeschoven tot aan de slecht werkende klep in het bloedvat. Dit kon gebeuren zonder bijkomende insneden.

De afgetekende spataders werden vervolgens verwijderd via kleine insneden, welke nadien met steristrips terug dichtgemaakt zijn. Indien een iets grotere insnede nodig was, werd deze met een hechting gesloten.



Vooraleer het verband te maken, laten we u even uit bed komen. Indien er nog wat nabloeding is t.h.v. de wondjes wordt lokaal ijs of een drukverband aangelegd.

Voor het ontslag wordt de drukkende zwachtel rond het been verwijderd en worden de wondjes afgedekt. Nadien wordt een steunkous aangebracht waarmee u naar huis kan.

U kan het ziekenhuis vanavond nog verlaten. Zoals voor de ingreep vermeld is mag u niet zelf met de auto rijden vandaag. Ook vragen we dat u gedurende de eerste 24u niet alleen bent.



De nazorg

Beperkte activiteit is al mogelijk 's avonds, maar het is aangeraden om het been zoveel mogelijk te laten rusten in hoogstand. Nasijpelen van de wondjes bij thuiskomst is zeker niet onrustwekkend. Hoogstand van het been, koude tegenaan deze zone en een licht drukverband lossen dit probleem snel op.

Vanaf morgen stimuleren we om voldoende rond te stappen om flebitis tegen te gaan. Vermijd wel om langdurig recht te staan zonder te bewegen, dit leidt tot zwelling en ongemak. In rust worden de benen beter iets hoger gelegd: op een stoel of in de zetel. De compressiekous blijft dag en nacht aangehouden tot de eerste controle. Afwisselen met een tweede paar compressiekousen is wel toegestaan. In die periode is geen wondzorg noodzakelijk.

De nodige pijnmedicatie wordt voorzien, hoewel de pijn bij voldoende rust beperkt is. Na enkele dagen kan tijdelijk een toename van de pijn optreden aan de binnenzijde van het bovenbeen, dit als reactie op de laserbehandeling. Deze last reageert het best op een ontstekingsremmer. Daarnaast krijgt u ook een voorschrift voor Daflon gedurende 1 maand. We raden dit aan o.w.v. het gunstig effect op het zwaartegevoel na de ingreep.



Een eerste controle wordt voorzien na 10 dagen bij uw huisarts. Het verband zal worden opengemaakt en de eventuele hechtingen worden verwijderd. Vanaf dan zal een compressiekous gedurende minstens 3 weken overdag gedragen moeten worden. Het is hierbij belangrijk de compressiekous 's ochtends kort na het opstaan reeds aan te doen, om zwelling tegen te gaan. De kneuzingen mag u gedurende 2 weken inwrijven met Reparilgel of Hirudoidzalf. Daarna stellen we voor een hydraterende crème te gebruiken om uitdroging van de huid te vermijden.

Tijdens de eerste weken na de ingreep zullen de blauwe verkleuringen geleidelijkaan wegtrekken. De hardere onderhuidse zwellingen kunnen tot 2 maand na de ingreep voelbaar zijn. U hoeft zich hier niet ongerust over te maken, ook deze zullen uiteindelijk verdwijnen. Zolang het genezingsproces bezig is, blijft er beperkte zwelling van het been mogelijk. Dit tot enkele maanden na de ingreep.

Standaard voorzien we indien nodig twee weken werkonbekwaamheid. Dit biedt de nodige tijd om te herstellen van de ingreep. Hoewel alle activiteiten toegestaan zijn, zullen langdurig zitten, rechtstaan en sportactiviteiten in die periode voor ongemakken zorgen. Het is belangrijk om voldoende rust in te bouwen, bij voorkeur met hoogstand van de benen.

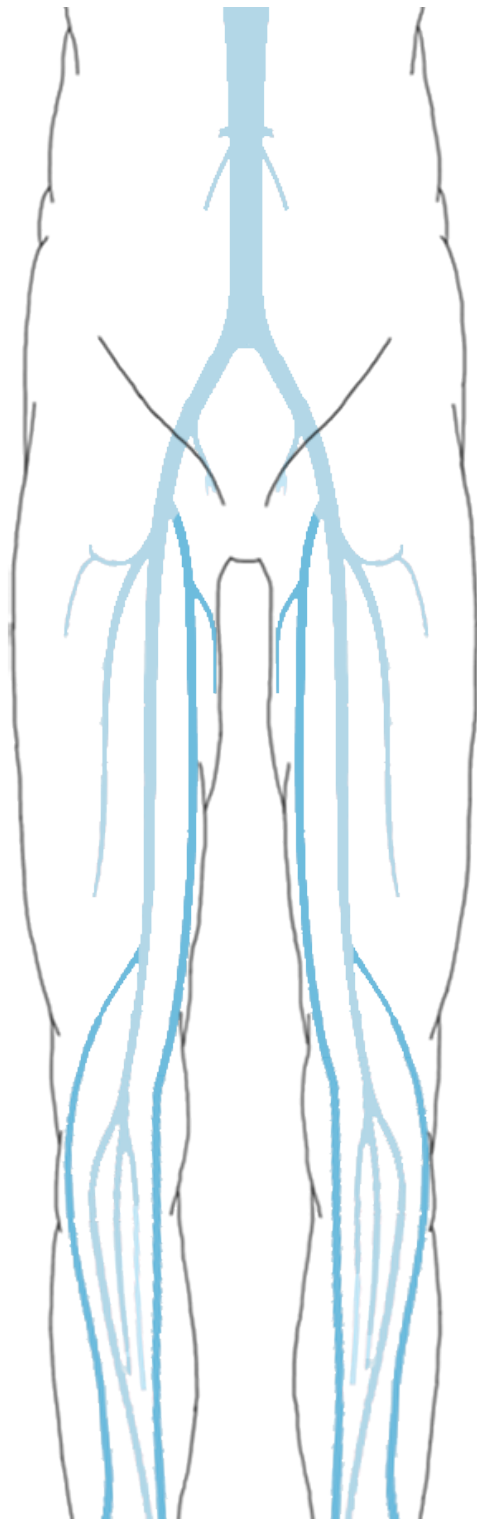


Een controleraadpleging wordt voorzien na 4 tot 8 weken. Om een goed herstel van de littekens te waarborgen dient blootstelling aan de zon vermeden te worden gedurende een drietal maand. Ook in de maanden nadien raden we aan een zonnecrème te gebruiken met voldoende hoge beschermfactor (SPF50). Naar de toekomst toe voorzien we eveneens nog een preventieve korte compressiekous om het ontstaan van nieuwe spataders af te remmen.

Praktisch

Een kort overzicht van de belangrijkste punten tijdens de herstelperiode :

- **Steunkous :**
Dag en nacht gedurende 10 dagen, daarna 3 weken overdag.
- **Medicatie :**
Daflon 2x/dag gedurende 1 maand, pijnstilling enkel zo nodig.
De voorschriften zijn elektronisch beschikbaar via de identiteitskaart.
- **Wondzorg :**
De verbanden blijven 10 dagen dicht, dan wondcontrole bij de huisarts.
- **Verzorging na verwijderen wondverband :**
Reparilgel of Hirudoidzalf gedurende 2 weken t.h.v. de blauwe plekken.
Daarna hydraterende crème.
- **Beweging :**
Afwisseling tussen rondstappen en voldoende rust met been in hoogstand. Vermijden lang rechtstaan.
Alle beweging is verder toegestaan.
- **Douche :**
Vanaf 10 dagen na de ingreep.
- **Bad of zwembad :**
Wanneer de wondjes volledig genezen zijn, na 2 tot 3 weken.
- **Zon :**
Blootstelling vermijden in de eerste 3 maand. Het eerste jaar na de ingreep extra beschermen met zonnecrème.
- **Controleraadpleging :**
Na 4 tot 8 weken.



vzw Sint-Jozefskliniek

Ommegangstraat 7, 8870 Izegem | 051 33 41 11 | www.sint-jozefskliniek-izegem.be
SJKI, topzorg dicht bij huis!

