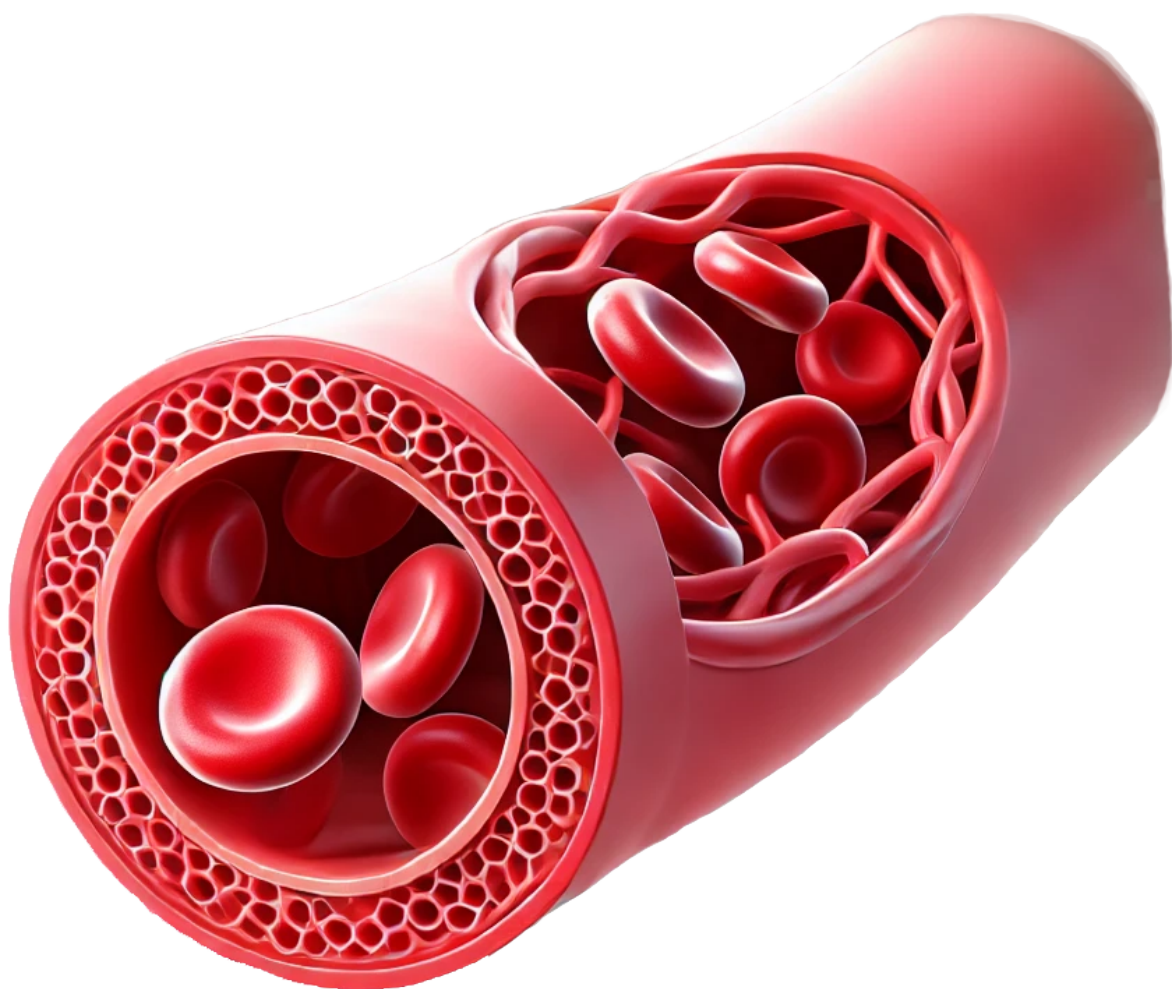




FEMORALIS ENDARTERECTOMIE ONTSLAGINFORMATIE

Topzorg dichtbij huis.

De ingreep en opname

U werd opgenomen voor een ingreep t.h.v. de slagaders naar de benen toe. Deze ingreep werd uitgevoerd onder een locoregionale verdoving (ruggenprik) of onder een algemene verdoving.

Tijdens de ingreep werd een insnede gemaakt t.h.v. de lies en werd het aangetaste bloedvat vrijgelegd. Na afklemmen van het bloedvat werd dit opengemaakt en werden de verkalkingen weggenomen. De opening in het bloedvat werd gesloten met een stukje weefsel van dierlijke oorsprong. Om overtollig wondvocht en bloed te evacueren lieten we een drainagebuisje achter.



Na de ingreep mag u dezelfde dag nog rechtopzitten en uit het bed als dit lukt. Daags na de ingreep zullen we dit actief stimuleren zodat u zo snel mogelijk weer mobiel bent. Op dat ogenblik wordt meestal ook het infuus verwijderd evenals het drainagebuisje.

Het ziekenhuis kan u verlaten op de eerste of tweede dag na de ingreep. Hiervoor moeten alle drainages en katheters verwijderd zijn en moet u voldoende mobiel zijn om beperkte dagelijkse taken te kunnen uitvoeren.

Bij verlaten van het ziekenhuis wordt de wonde afgedekt met een schuimverband. Dit mag in totaal 2 dagen ter plaatse blijven.



De nazorg

Bij het verlaten van het ziekenhuis vragen we om contact op te nemen met een thuisverpleegkundige om de wonde te verzorgen. De wondzorg is beperkt, maar opvolging is noodzakelijk om mogelijke complicaties tijdig te herkennen. Het gaat hier dan vooral over wondinfecties en nabloeding. De locatie van de wonde zorgt ervoor dat dit bij deze ingreep iets frequenter voorkomt.

De eerste verbandwissel vindt plaats op de tweede dag na ontslag. Daarna dagelijks. De hechtingen kunnen verwijderd worden twee weken na de ingreep.

Nadien kan het litteken soepel gemaakt worden met een hydraterende crème of een specifieke littekenzalf.



Bij ontslag wordt een voorschrift voorzien met de in te nemen medicatie. Dit houdt een bloedverdunner (meestal Asaflow) en een cholesterolremmer in. Zo nodig voorzien we ook een pijnstiller (Paracetamol). De voorschriften zijn elektronisch beschikbaar via de identiteitskaart.

Zwelling van het geopereerde been is mogelijk. De plotse toename van bloedvoorziening is de oorzaak van deze zwelling. Meestal treedt er na enkele weken verbetering op, soms kan dit wat langer aanhouden.

We stimuleren om veel te wandelen, bij voorkeur drie keer per week gedurende één uur. Dit verbetert het resultaat op lange termijn. Heffen en fietsen dient de eerste twee weken beperkt te worden. Rookstop wordt ten zeerste aangeraden o.w.v. het gunstige effect op de bloedvaten en de wondheling.

Standaard voorzien we indien nodig drie weken werkonbekwaamheid. Dit biedt de nodige tijd om te herstellen van de ingreep, om gunstige omstandigheden voor wondheling te bekomen en opnieuw volledig mobiel te worden.

Een eerste controleraadpleging wordt voorzien na 1 maand. Een volgende controle na 6 maand.



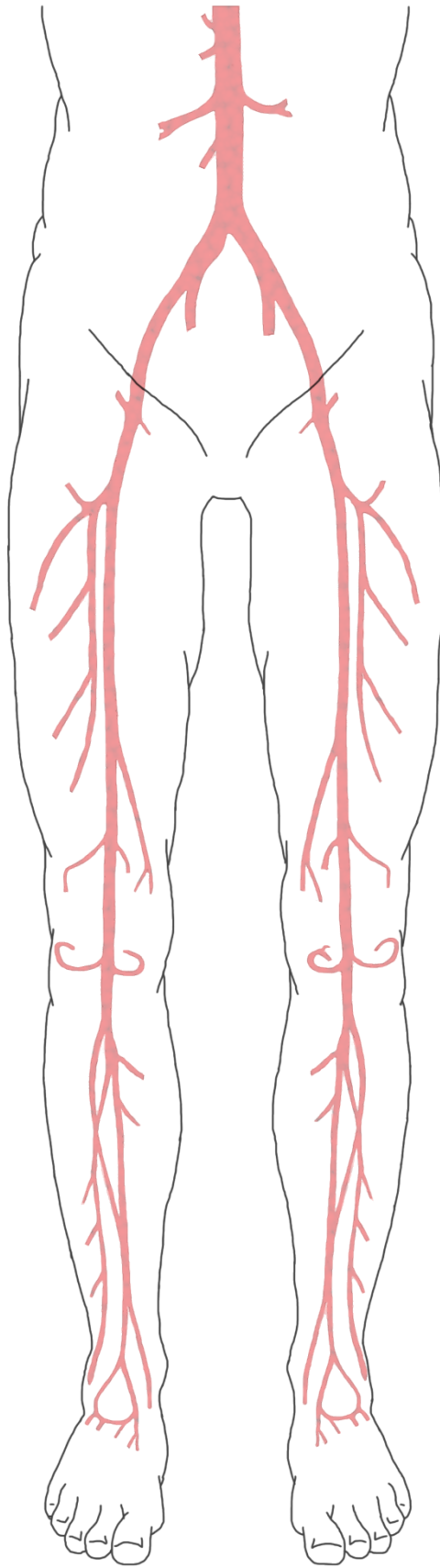
Praktisch

Een kort overzicht van de belangrijkste punten tijdens de herstelperiode :

- Medicatie :
Bloedverdunner en cholesterolverlager levenslang verder.
Pijnstilling zo nodig.
De voorschriften zijn elektronisch beschikbaar via de identiteitskaart.
- Wondzorg :
Dagelijkse wondzorg door thuisverpleegkundige vanaf de tweede dag.
Hechtingen te verwijderen na 2 weken.
Nadien hydraterende crème of littekenzalf.
- Beweging :
Wandeltherapie : bij voorkeur 3 keer per week gedurende 1u wandelen.
Vermijden heffen en fietsen gedurende 2 weken.
- Douche :
Gedurende de eerste week best te vermijden.
Nadien met doucheverband vlak voor de wondzorg.
Na verwijderen van de hechtingen mag de wonde bloot blijven.
- Bad of zwembad :
Wanneer de wonde volledig genezen is, na 2 tot 3 weken.
- Controleraadpleging :
Na 4 tot 6 weken.

Contactgegevens voor bijkomende informatie :

Behandelend chirurg :	051/33.41.11
Verpleegafdeling chirurgie (D5) :	051/33.45.70



vzw Sint-Jozefskliniek

Ommegangstraat 7, 8870 Izegem | 051 33 41 11 | www.sint-jozefskliniek-izegem.be
SJKI, topzorg dicht bij huis!

