



# Geheugenkliniek: diagnostiek

*Topzorg dichtbij huis.*

Elke dag is om nooit te vergeten,  
maar er zijn er zoveel ...”

## Inleiding

---

Beste mevrouw, mijnheer,

Binnenkort bezoekt u als patiënt, mantelzorger, begeleider of familielid het geriatrisch dagziekenhuis voor één of meerdere onderzoeken en/of revalidatie.

De arts die u heeft doorverwezen, heeft u hierover mogelijk al een en ander verteld.

In deze brochure wensen we als zorgverlener graag wat meer te informeren over de geheugenkliniek, een dienst dat verbonden is met het geriatrisch dagziekenhuis.

Want informeren betekent helpen, door tegemoet te komen en adviezen aan te reiken, door samen naar oplossingen te zoeken.

## In het dagziekenhuis kan u onder meer terecht voor:

---

- Evaluatie van:
  - Valproblemen
  - Geheugenproblemen
  - Voedingsstoornissen en slikproblemen
  - Eëndagsobservaties
- Revalidatie
  - Al of niet na ziekenhuisopname
  - Na heup- en knieprothese
  - Na CVA (beroerte ...)
  - ...
  - Voor een maximumduur van 3 maanden

## Waarom een geheugenkliniek?

---

Een goed werkend geheugen lijkt vanzelfsprekend om in het dagelijkse leven vlot te kunnen functioneren.

Wanneer op dit gebied problemen ontstaan, eist dit zeer snel zijn tol, zowel op persoonlijk als op familiaal gebied.

## Volgende situaties:

---

- Je gaat iets halen uit de keuken.  
Eens je daar bent, weet je echter niet meer wat je daar eigenlijk kwam doen ...  
Frustrerend!
- Familie haalt herinneringen op over een lange reis die jullie samen gemaakt hebben, ... maar je kan je met de beste wil van de wereld geen herinneringen voor de geest halen.  
Je schaamt je verschrikkelijk.
- Je hebt net een telefonische afspraak gemaakt met de dokter, en wanneer je inlegt, ben je vergeten wanneer je nu weer mocht langskomen.  
Vertwijfeld vraag je jezelf af of je nu zou terugbellen, of niet ...?  
Wat zou de dokter wel niet van mij denken?

Een persoon die geheugenproblemen ervaart, kan hier op verschillende manieren mee omgaan: misschien heersen er angst- en paniekgevoelens, frustratie en onbegrip, soms is er woede en verzet ten gevolge van onmacht- gevoelens ... of soms vallen we gewoon stil, en verzwijgen we wat we ervaren.

## Familie

---

Niet iedereen merkt zelf op dat hun geheugen hen in de steek laat. Vaak wordt dit eerder gezien door familie, buren of mantelzorgers.

Maar net dat maakt het er allemaal niet makkelijker op: het is niet evident om 'toe te geven' dat een ouderfiguur geheugenmoeilijkheden ervaart, het is pijnlijk.

We zijn gewend om ouders als voorbeeld te zien.

En dan durven we als familie wel al eens zeggen: "och, het is zo erg niet, het is toch normaal met het ouder worden?".

Zo ontkennen en/of minimaliseren we een deel van de realiteit.

We kunnen er als naaste ook onbewust voor kiezen om alles te gaan overnemen, waardoor er met de persoon met geheugenproblemen een gevecht rond zelfstandigheid ontstaat.

Het is ook mogelijk dat de persoon met geheugenproblemen vervalt in passiviteit door de gedachte: "welke rol van betekenis speel ik nog? Ik ben overbodig geworden ...".

De lijdensdruk is, zij het nu voor de persoon in kwestie of voor de familie, niet te verwaarlozen.

Sociale isolatie dreigt.

## Oorzaken geheugenproblemen

---

De oorzaken van een minder goed functionerend geheugen kunnen zeer verschillend zijn.

Soms kadert het geheugenprobleem binnen een normaal verouderingsproces en betreft het een onschuldige afname van mogelijkheden.

Af en toe blijkt deze geheugenafname echter ruimer en dient gedacht te worden aan een andere, meer ernstige aandoening.

Geheugenproblemen kunnen ook een tijdelijk karakter hebben en zelfs voorkomen op jonge(re) leeftijd.

Hierbij kan de oorzaak op neurologisch, internistisch of psychologisch vlak liggen, of een gevolg zijn van voorgenoemde.

*Een verantwoorde en gefundeerde aanpak van geheugenproblemen  
verdient een multidisciplinaire samenwerking  
waarbij de verschillende onderzoekers  
zich als team inzetten  
om de klachten zo volledig mogelijk in kaart te brengen  
en op een gerichte en verantwoorde manier  
aan te pakken.*

## Betrokken onderzoekers

---

Geheugenproblemen kunnen meerdere oorzaken hebben. Daarom zijn verschillende mensen betrokken in de geheugenkliniek.

### Wie doet wat?

- De **verpleegkundige** ontvangt en informeert u, en zorgt voor het verdere verloop van uw opnamedag.
- De **geriater** (specialist in de behandeling van ouderen) doet een uitgebreide bevraging en vraagt (indien nodig) bijkomende onderzoeken en/of consulten van andere artsen aan.
- De **psychologe** kan via een gesprek, via de afname van een mentale vragenlijst of bijkomend neuropsychologisch onderzoek nagaan of (en welke) emotionele of cognitieve problemen aanwezig zijn. Er kan onderzoek gebeuren in kader van terugbetaling van welbepaalde medicatie.
- De **ergotherapeute** bekijkt of u problemen ervaart bij zelfzorg, verplaatsingen, .... Er kan ook een evaluatie gebeuren van de thuisomgeving.

Desgewenst kunnen bij indicatie volgende disciplines ingeschakeld worden:

- **Logopediste**: indien er bijvoorbeeld communicatie en/of slikstoornissen worden opgemerkt.
- **Sociale dienst**: bij opvang en begeleiding, evaluatie thuisomgeving en het organiseren van thuishulp.

Op het einde van de dag worden alle evaluaties gebundeld en wordt er een conclusie of advies geformuleerd.

## Besluit

---

Met de geheugenkliniek willen we een vlot georganiseerde diagnostische aanpak bieden: zoeken naar antwoorden op de vraag “wat is er aan de hand?”.

Zo kunnen we een totaalzorg aanbieden met inbegrip van sociale aspecten, opvolging en therapie – maar waar tevens ook plaats kan zijn voor behandeling en revalidatie.

Zie daarvoor onze brochure “geheugenkliniek: behandeling”.

## Praktisch

---

Hoe een afspraak maken?

De afspraak kan telefonisch gebeuren op weekdays van 8u30 tot 17u op het nummer 051 33 41 36.

## De kostprijs

---

Alle onderzoeken worden met het RIZIV geregeld. Voor de medische en paramedische tussenkomsten wordt enkel een persoonlijk aandeel aangerekend aan de patiënt wanneer dit door het RIZIV wordt voorzien.

De kostprijs van het neuropsychologisch testonderzoek varieert naargelang de duur ervan:

| Soort onderzoek                   | Normaal tarief                    | Omnio**                           |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Diagnostische screening (<30min.) | 32                                | 21                                |
| Beperkt NPO* (+/- 45min)          | 59                                | 42                                |
| Basis NPO* (+/- 1.5 tot 2u)       | 102                               | 80                                |
| Uitgebreid NPO* (+/- 3 tot 4u)    | 134                               | 102                               |
| RIZIV 477573                      | Terugbetaalbaar onder voorwaarden | Terugbetaalbaar onder voorwaarden |

\*NPO= neuropsychologisch onderzoek

\*\*Omnio= al wie een laag inkomen heeft, komt in aanmerking voor het zogenaamde omnio-statuuut. Hierdoor hebt u onder meer recht op een hogere terugbetaling van uw ziektekosten.

Aparte ambulante consultaties (gesprek): 48€/sessie.

Bij recht op verhoogde tegemoetkoming bedraagt dit 32€/sessie.

Maaltijden worden door het ziekenhuis ter beschikking gesteld en zijn gratis.

**vzw Sint-Jozefskliniek**

Ommegangstraat 7, 8870 Izegem | 051 33 41 11 | [www.sint-jozefskliniek-izegem.be](http://www.sint-jozefskliniek-izegem.be)  
SJKI, topzorg dicht bij huis!

