



Cardiale revalidatie

Topzorg dichtbij huis.

 **St-Jozefs
kliniek
Izegem**

1. Het programma

Hartklachten komen bij meer en meer mensen voor. Vaak hebben deze een grote invloed op de levenskwaliteit van de patiënt. Na een cardiaal incident draagt cardiale revalidatie significant bij aan een verbeterde levensverwachting en gezondheidssuitkomst.

De risicofactoren dienen maximaal aangepakt te worden om de hartklachten en de kans op hervallen te verminderen.

Om patiënten daarbij te helpen bieden wij in het ziekenhuis een revalidatieprogramma aan. Via een geïndividualiseerd oefenprogramma, werken de verschillende disciplines samen om uw revalidatieproces zo optimaal mogelijk te laten verlopen.



Wat houdt het programma in?

Na een cardiaal incident draagt cardiale revalidatie significant bij aan een verbeterde levensverwachting en gezondheidssuitkomst. Via uithoudings- en krachttraining verbetert de fysieke conditie en het activiteitsniveau. Wij stimuleren tot een actieve levensstijl waardoor de risicofactoren van hartfalen verminderen. Hierbij spelen rookstop, gezonde voeding, psychisch welbevinden, verantwoord sporten en bewegen een cruciale rol.

Fysieke revalidatie

Het trainingsprogramma wordt opgesteld en aangepast op basis van de inspanningsproef. Die wordt afgenomen door uw cardioloog.

Er zijn 24 trainingssessies voorzien met een frequentie van 2x/week. Hierbij meten wij permanent uw hartslag en controleren we de verschillende parameters. Op basis van de bekomen resultaten worden de intensiteit en frequentie van de oefeningen opgedreven.

Dieetbegeleiding

Indien de arts het voorschrijft, is er in het traject een éénmalige consultatie bij de diëtist inbegrepen, met de focus op voedingsadvies. Opvolgconsultaties zijn uiteraard ook mogelijk, maar zullen afzonderlijk aan u worden gefactureerd via de ziekenhuisfactuur.

Psychologische ondersteuning

In geval van depressieve klachten en angst na cardiale moeilijkheden, zal u worden doorverwezen naar onze psycholoog. Deze interventie is inbegrepen in het traject, maar wordt enkel zo nodig aangereikt.

Tabakoloog

Informatie in verband met rookstop en doorverwijzing naar onze erkende tabakoloog is mogelijk. Deze consultatie is niet inbegrepen in het hartrevalidatietraject en zal afzonderlijk aangerekend worden via de ziekenhuisfactuur.

De doelgroep

Iedereen met een hartaandoening of met een hoog cardiovasculair profiel komt in aanmerking.

Het revalidatieteam

- Artsen cardiologie:
dr. F. De Kerpel, dr. P. Geselle, dr. G. Lukito en dr. A. Standaert
- Artsen fysische geneeskunde en revalidatie
- Kinesitherapeuten:
Riet, Febe en Elisah
- Klinisch psycholoog:
Lise
- Diëtist:
Trees
- Maatschappelijk assistent:
Axelle



2. Praktisch

Kostprijs

De ziekteverzekering komt voor een groot deel tussen in de kosten. Een persoonlijke bijdrage per sessie wordt u aangerekend via de factuur van het ziekenhuis. Patiënten met een statuut van verhoogde tegemoetkoming betalen minder.

Hebt u hierover vragen, neem contact op met uw mutualiteit of spreek ons secretariaat of één van onze therapeuten aan.

Meebrengen

Sportieve kledij.

Locatie

Sint-Jozefskliniek,
Revazaal Filip Bardoel (straat 18).



3. Vragen of graag inschrijven?

Neem contact op met Sarah Persyn, administratief medewerker, op het nummer 051 33 41 59 of via e-mail revalidatie@sjki.be. Zij coördineert de revalidatie en staat in contact met alle betrokken therapeuten.

Nuttige telefoonnummers

Dienst revalidatie (straat 18)	051 33 41 50
Dienst dieet, Trees (straat 14)	051 33 42 35
Dienst psychologie, Lise (straat 73)	051 33 40 65
Afdeling interne (straat 1)	051 33 43 00
Secretariaat interne (straat 25)	051 33 40 62

This image shows a full page of a document template designed for handwritten notes or answers. It features approximately 28 evenly spaced horizontal dotted lines across the entire width of the page, providing a guide for letter height and placement. The background is plain white, and there are no margins, headers, or footers visible.

vzw Sint-Jozefskliniek

Ommegangstraat 7, 8870 Izegem | 051 33 41 11 | www.sint-jozefskliniek-izegem.be
SJKI, topzorg dicht bij huis!

