



VRE

Informatie voor patiënten en bezoekers

Topzorg dichtbij huis.

Deze folder informeert je over het begrip VRE. Wat zijn Vancomycine Resistente Enterokokken (VRE) en wat zijn de gevolgen voor jou, je familie, de artsen, verpleegkundigen en medepatiënt(en)?

1. Wat zijn enterokokken?

Enterokokken behoren tot de normale darmflora van de mens. Er bestaan verschillende soorten enterokokken waarvan maar een klein deel infecties veroorzaakt. De belangrijkste verwekkers van infecties zijn *Enterococcus faecium* en *Enterococcus faecalis*. Meestal ontstaan infecties maar bij ernstig verminderde weerstand of bij zwaar zieke patiënten (bv. bij langdurig ziekenhuisverblijf, veelvuldige antibioticabehandelingen, nierfalen, orgaantransplantatie, dialyse, kanker .. .)

2. Wat is VRE?

VRE staat voor Vancomycine Resistente Enterokokken. VRE zijn enterokokken die niet meer gevoelig zijn voor bepaalde soorten antibiotica (zoals vancomycine). Die antibiotica worden normaal ingezet voor de behandeling van ernstige enterokokken- infecties. Zolang VRE zich schuilhouden in de darmen verrichten ze weinig onheil. Wanneer ze zich echter verspreiden naar andere plaatsen van het lichaam kunnen bij risicopatiënten infecties ontstaan zoals urineweginfecties, operatieve wondinfecties, bloedbaaninfecties en hartklep-infecties .

3. Hoe sporen we VRE op?



In bepaalde gevallen sporen we bij opname of tijdens verblijf in het ziekenhuis de aanwezigheid van VRE in de darmen op door middel van een rectaal uitstrijkje of een stoelgangstaal. Soms treffen we VRE ook aan in andere stalen (bv. urine, wonden, ...).

4. Wat betekent het voor een ziekenhuispatiënt als we VRE vinden?

Meestal is de patiënt gewoon drager van VRE (in de darm) zonder dat te weten of hiervan last te ervaren of ziek te zijn. Het dragerschap wordt dan meestal vastgesteld tijdens het verblijf in het ziekenhuis. Doorgaans verdwijnt het dragerschap spontaan na meerdere maanden. Bij dragerschap zonder symptomen is een antibioticabehandeling niet aangewezen omdat we antibiotica best achter de hand houden voor de behandeling van infecties met die bacteriën. Bij ernstig zieke patiënten met een verzwakte weerstand en vooral op ziekenhuisafdelingen waar zwaar zieke mensen verzorgd worden zoals intensieve zorg, kunnen VRE ook een infectie veroorzaken. In dat geval zal de behandelende arts na overleg de best mogelijke behandeling instellen om de infectie te bestrijden.

5. Overdracht en maatregelen in het ziekenhuis?

In een ziekenhuis bevinden zich veel mensen dicht bij elkaar. Dat vergroot de kans op besmetting door uitwisseling van bacteriën. Omdat patiënten vaak minder weerstand hebben, zijn ze ook gevoeliger voor infecties. Het is daarom belangrijk dat we de verspreiding van VRE in het ziekenhuis voorkomen. VRE wordt overgedragen op andere patiënten via de handen van zorgverleners of via een besmette omgeving. Een onberispelijke handhygiëne is een standaard voorzorgsmaatregel die elke gezondheidswerker altijd moet toepassen om overdracht van kiemen te voorkomen en kwetsbare patiënten te beschermen tegen besmetting. Ook patiënten moeten nauwgezet hun handen wassen, zeker na toiletgebruik.

We vragen aan bezoekers om handen te ontsmetten bij het verlaten van de kamer. Jonge kinderen komen bij voorkeur niet mee op bezoek. Geen gebruik van het toilet op de kamer. Bezoek vragen we om na het bezoek op de kamer rechtstreeks naar huis te gaan.

Een goede dagelijkse reiniging en ontsmetting van de kamer en het sanitair zijn maatregelen die we strikt toepassen. Daarnaast nemen we bijkomende maatregelen zoals contactisolatie om verspreiding van VRE te vermijden.

6. Wat betekent contactisolatie?

Elke patiënt met VRE wordt verzorgd op een eenpersoonskamer of deelt een kamer met een andere VRE -patiënt. Aan de kamerdeur hangen we een isolatiekaart om de aandacht te vestigen op de te nemen maatregelen. We vragen extra aandacht voor een goede handhygiëne bij het verlaten van de kamer. In elke kamer is hiervoor handalcohol aanwezig. Alle ziekenhuismedewerkers (artsen, verpleegkundigen, kinesitherapeuten ...) dragen tijdens de behandeling of verzorging een isolatieschort en handschoenen. Aangezien VRE -dragerschap meerdere maanden kan duren, blijft de contactisolatie tijdens de hele opnameduur gelden. De periode van geïsoleerde opname kan zeer ingrijpend en onaangenaam zijn. Heb je vragen of problemen, aarzel niet om je behandelende arts of verpleegkundige hierover aan te spreken.

7. Wat na ontslag uit het ziekenhuis?

Thuis

Je hoeft thuis geen bijzondere maatregelen te nemen, behalve de handen goed te wassen met water en zeep na het toiletbezoek. De bacteriën die in het ziekenhuis gevaarlijk kunnen zijn, vormen voor gezonde personen immers geen probleem. In de meeste gevallen verdwijnt de bacterie in de thuissituatie ook weer vanzelf. Voor jouw huisgenoten of mensen die thuis bij jou op bezoek komen, zijn geen maatregelen nodig.

Wij raden je aan om bij zorgverlening door een gezondheidswerker zoals je huisarts, thuisverpleegkundige, kinesitherapeut ... het dragerschap te melden. Zij hebben ook contact met andere patiënten en moeten indien nodig maatregelen kunnen nemen om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen.

Het is wenselijk om je opnieuw te laten screening voor VRE vanaf 3 maand na de eerste vaststelling van VRE-dragerschap. Deze screening kan bijvoorbeeld via de huisarts of in het woonzorgcentrum. Gelieve de resultaten van deze opvolgscreening ook mee te delen naar ziekenhuishygiene@sjki.be

Consultatie in SJKI

Kom je voor een consultatie naar SJKI? Meld zeker aan de onthaalbalie dat je drager bent van VRE. Onze medewerkers houden hier rekening mee.

Heropname in SJKI

Bij heropname in ons ziekenhuis blijven we je als drager van VRE beschouwen en nemen we opnieuw isolatiemaatregelen om besmetting van andere patiënten te voorkomen. We nemen rectale kweken af ter controle op VRE-dragerschap. Indien drie opeenvolgende kweken negatief zijn op VRE en de meest recente positieve kweek langer dan een jaar geleden werd vastgesteld, word je niet langer als VRE-drager beschouwd en heffen we de isolatiemaatregelen op.

Heropname in een ander ziekenhuis

Om mogelijke verspreiding in een ander ziekenhuis te voorkomen, vragen wij jou bij opname of consultatie in een ander ziekenhuis te melden dat je drager bent van VRE.

8. Contact

Heb je nog vragen over VRE?

Contacteer de dienst ziekenhuishygiëne binnen de kantooruren op onderstaand telefoonnummer.

t. 051 33 40 27

Bron:

Wetenschappelijk Instituut voor Volksgezondheid, Agentschap Zorg & Gezondheid, VRE alert oktober 2015

vzw Sint-Jozefskliniek

Ommegangstraat 7, 8870 Izegem | 051 33 41 11 | www.sint-jozefskliniek-izegem.be
SJKI, topzorg dicht bij huis!

