



# Virtuele colonoscopie

*Topzorg dichtbij huis.*

## **Geachte patiënt,**

Uw arts heeft u verwezen naar de dienst radiologie voor een onderzoek van de dikke darm of colon. Bij een virtuele colonoscopie wordt de dikke darm 3-dimensioneel in beeld gebracht door middel van een CT scan, zoals de naam van het onderzoek ook aangeeft.

Een virtuele colonoscopie heeft als voordeel ten opzicht van de klassieke colonoscopie dat het zonder verdoving kan en dat er geen endoscoop via de anus ingebracht hoeft te worden.

Mits het volgen van een belangrijke voorbereiding - voedingsschema - die hierna wordt toegelicht, is deze onderzoeksmethode uitermate geschikt om onder andere darmpoliepjes op te sporen.

Indien u na het lezen van de infobrochure nog vragen heeft, kan u ons contacteren via de gegevens achteraan de folder.

## Vorbereiding thuis, 1 dag VOOR het onderzoek:

De voorbereiding, die u zeer strikt moet volgen, heeft tot doel de dikke darm volledig vrij te maken van darmresten en anderzijds de eventueel achtergebleven stoelgangsresten duidelijker herkenbaar te maken tijdens het onderzoek.

Enkel datgene hierna opgelijst mag u innemen, andere voedingsmiddelen zouden een ideale voorbereiding kunnen verstoren.

Het is niet ongewoon dat u als gevolg van de voorbereiding veel frequenter naar het toilet moet en u wat minder energie hebt. Hou daar zeker rekening mee.

*Koolzuurhoudende dranken (zoals cola, limonades, spuitwater, bier, ...) en cafeïne houdende dranken (zoals koffie en thee) zijn verboden.*

*Drink bij voorkeur water of cafeïnevrije koffie.*

Het te volgen schema ter voorbereiding van het onderzoek, startend de dag voor het onderzoek:

|           |                                                                                                               |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ontbijt   | U drinkt 1 flesje Fortimel compact.                                                                           |
| Om 12u    | U drinkt 1 flesje Fortimel compact.<br>U neemt de 2 tabletten Dulcolax met een glas water.<br>(+/- 1/4 liter) |
| Om 13u    | U drinkt 1 glas water.                                                                                        |
| Om 14u    | U drinkt 1 glas water.                                                                                        |
| Om 15u    | U lost 1 zakje PICOPREP op in 1 glas water en drinkt het uit.                                                 |
| Om 18 uur | U drinkt 1 flesje Fortimel compact.<br>U neemt de fles EZ Cat en drinkt deze uit na grondig schudden.         |

|           |                                                                    |
|-----------|--------------------------------------------------------------------|
| Om 19 uur | U lost 1 zakje PICOPREP op in 1 glas water en drinkt het uit.      |
| Om 21 uur | U drinkt 50ml Telebrix Gastro.<br>Nadien mag u niets meer drinken. |

### Dag van het onderzoek:

---

Op de dag van het onderzoek moet u nuchter blijven, dat wil zeggen dat u vooraf niets mag eten en niets mag drinken. Om dit ongemak zo kort mogelijk te houden, plannen wij dit onderzoek bij voorkeur 's morgens vroeg.

|                       |                                                                                            |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1u voor het onderzoek | 1 suppo Dulcolax rectaal opsteken en 15 minuten ophouden alvorens naar het toilet te gaan. |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|

Begeef u bij aankomst met uw inschrijvingskaartje en de aanvraagbrief naar de dienst radiologie om u in te schrijven op de dienst.

## Het onderzoek:

---

Het onderzoek vindt plaats op de dienst radiologie en wordt uitgevoerd met een CT scanner.

In het kleedhokje wordt u verzocht alle kledij uit te doen en trekt u het onderzoekschortje aan dat u wordt aangeboden.

Daarna mag u plaatsnemen in ruglig op de onderzoekstafel van de CT scan. De beeldvormer plaatst een infuus in de arm om Buscopan® toe te dienen, om zo erge krampen te voorkomen.

Vervolgens draai u op de linker zijde, zodat een kleine rectale sonde kan worden ingebracht. Via die sonde vullen we de dikke darm voorzichtig met CO<sub>2</sub>, maw er wordt lucht geblazen in de dikke darm, zodat de darm uitzet en alle delen van de darm optimaal in beeld gebracht kunnen worden.

Voor de scan moet u eens op de rug en op de buik liggen. De beeldvormer zal u verschillende keren ademhalingsinstructies geven. Het is belangrijk dat u deze ademstops zo goed mogelijk uitvoert en heel goed stil blijft liggen. De minste beweging kan de beelden onbruikbaar maken.

Na de scan verwijderen we de rectale sonde.

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten. Het is niet pijnlijk, maar het kan wel onaangenaam zijn.

## Na het onderzoek:

---

Na het onderzoek gaat u best even naar het toilet. U kan tijdelijk winderig zijn.

U mag daarna onmiddellijk de dienst verlaten. Het resultaat wordt overgemaakt aan uw huisarts of specialist.

U mag ook terug eten en drinken, maar tot een uur na toediening van de Buscopan® niet met de auto rijden.

## Röntgenstraling en de gevolgen:

---

Röntgenstralen zijn een vorm van stralen zoals zichtbaar licht, maar met hogere energie. zodat ze door het lichaam kunnen dringen.

Met onze toestellen (röntgenapparaten en CT-scanner) kunnen we beelden maken van de inwendige structuren in het lichaam. De stralingsdosis die wij gebruiken is heel beperkt.

De toestellen en de gebruikte dosis worden streng gecontroleerd en opgevolgd.

Bij meerdere onderzoeken of onderzoeken met hogere stralingsintensiteit bestaat er een grotere kans op het ontwikkelen van kankercellen. Jonge kinderen zijn hiervoor gevoeliger dan volwassenen.

Maar zolang het medisch voordeel het kleine stralingsrisico overtreft, is het gebruik van röntgenstralen gerechtvaardigd bij kinderen en zwangere vrouwen.

**Wenst u meer informatie betreffende stralingsdosis en de gevolgen raadpleeg de website van het ziekenhuis of vraag de behandelende arts voor de uitgebreide folder over röntgenstralen.**

## Tot slot:

---

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt of als u zich ergens zorgen over maakt, kunt u altijd terecht bij uw behandelende arts, de verpleegkundige of de radioloog.

Wij wensen u een behouden thuiskomst.

## Contactgegevens:

---

Dienst Radiologie

Contacteer ons:

051 33 40 81

medbeeld@sjki.be

Locatie:

straat 28

Openingsuren:

maandag-donderdag:

7u45-18u30

vrijdag:

7.45-18 u

zaterdag:

8-12 u.

**vzw Sint-Jozefskliniek**

Ommegangstraat 7, 8870 Izegem | 051 33 41 11 | [www.sint-jozefskliniek-izegem.be](http://www.sint-jozefskliniek-izegem.be)  
SJKI, topzorg dicht bij huis!

