

Transforaminale epidurale



Uw gezondheid

Onze grootste zorg

 **St-Jozefs
kliniek
Izegem**

1. Uw opname

Hoe verloopt de opname in het Pijncentrum?

U meldt zich aan bij de kiosk aan het onthaal:

- Pas uw adres, telefoonnummer, huisarts,... aan
- U krijgt een identificatiebandje aan de inschrijvingsdienst: controleer uw naam, voornaam en geboortedatum en meld onmiddellijk als iets niet juist is.
- Hou het identificatiebandje aan totdat u het ziekenhuis verlaten hebt.

Deze documenten brengt u best mee:

- uw identiteitskaart,
- Uw verzekeringskaars of formulier van de hospitalisatieverzekering,
- Uw mutualiteitsgegevens.
- Ingevulde en ondertekende sedatiefiche.

Aanmelden in het Pijncentrum

- U mag plaats nemen in de wachtzaal.
- De pijnverpleegkundige van de dagkliniek zal u afhalen. Hou er rekening mee dat de volgorde van binnenroepen afhankelijk is van de aard van de behandeling.
- Eventuele documenten of formulieren geeft u aan de verpleegkundige af.
- Een dagklinische opname kan 3 tot 4 uur duren.

2. Aandachtspunten

Waar moet u op letten voordat u een transforaminale infiltratie krijgt?

Er zijn een aantal situaties die u zeker aan uw pijnspecialist moet melden:

- **zwangerschap:** u mag geen transforaminale infiltratie ondergaan omdat er RX-stralen worden gebruikt.
- **Ziekte of koorts:** u mag geen behandeling ondergaan. Er moet een nieuwe afspraak gemaakt worden.
- **Allergie:** u bent overgevoelig voor jodium, latex, pleisters, contraststoffen of verdovingsmedicatie,...
- **Bloedverdunners:** (Plavix, Ticlid, Efixent, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Marcoumar, Sintrom, Brilique, Aspirine, Asaflox, Clexane,...) U neemt bloedverdunners: om ongewenste bloedingen tijdens en na uw behandeling te voorkomen beslist de pijnspecialist of en wanneer u die medicatie moet stoppen en/of de stolling moet gecontroleerd worden.

Bij gebruik van Marcoumar, Marevan, Sintrom moet u de dag vóór de behandeling de stolling van uw bloed laten bepalen bij de huisarts. *Het resultaat van deze bepaling dient u mee te nemen. Het is erg belangrijk dat u zich goed aan deze afspraak houdt.*

- vermeld dat u een **neurostimulator of een pacemaker** hebt.

Hoe moet u zich voorbereiden op een transforaminale epidurale infiltratie?

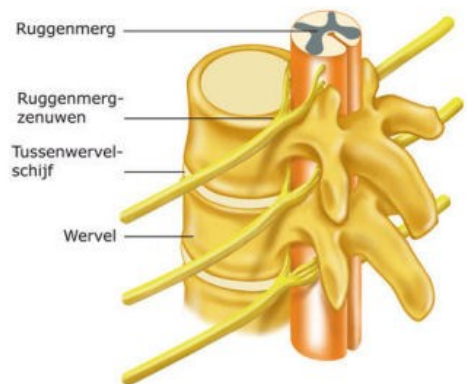
- U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen omdat de behandeling dagklinsch gebeurt en er een operatiehemdje wordt voorzien.
- U mag eten en drinken voor de behandeling en uw geneesmiddelen innemen, tenzij dit anders werd vermeld. Bloedverdunners mag u niet innemen zoals hiervoor vermeld werd.
- Zorg dat iemand u thuisbrengt, want u mag gedurende 24 uur niet met de wagen rijden.

3. De Transforaminale epidurale infiltratie

Een epidurale infiltratie is een inspuiting van een product in de epidurale ruimte. Deze epidurale ruimte bevindt zich in de hele wervelzuil rondom het ruggenmerg en zenuwwortels die hieruit ontstaan.

Bij een transforaminale epidurale infiltratie injecteert de pijnspecialist corticosteroiden in de epidurale ruimte vlakbij de pijnlijke zenuw, met als doel de pijn te verminderen en plaatselijk de ontsteking en zwelling weg te nemen.

Deze inspuitingen worden gegeven voor pijnklachten die vanuit de rug kunnen uitstralen tot in de benen. De oorzaak is meestal een hernia of artrose, waardoor er druk op een zenuwwortel ontstaat, met pijnklachten tot gevolg.



Behandeling

U mag zich omkleden en een operatiehemdje aantrekken. De verpleegkundige zal een infuus inbrengen en u naar de behandelruimte brengen. Zij vertelt u op welke manier u best plaats neemt. U dient op uw buik te gaan liggen.

De pijnspecialist zal met behulp van RX-stralen het niveau van de zenuwwortel opzoeken die de pijn vermoedelijk veroorzaakt. De juiste plaats van de behandeling wordt met een viltstift gemarkeerd op de huid.

De huid wordt dan ontsmet en de pijnspecialist dient lokale verdoving toe. Dit kan een brandend, spannend gevoel geven, maar dat trekt snel weg.

De pijnspecialist plaatst een fijne naald door de huid tot in de epidurale ruimte, tot net buiten het ruggenmerg. Met behulp van röntgendoorlichting en contrastmiddel kan de pijnspecialist nauwkeurig de juiste behandelplaats bepalen en controleren of het geneesmiddel op de juist plaats terecht komt, nabij de pijnlijke zenuw.

Afhankelijk van de klachten kan de injectie plaatsvinden op verschillende niveaus van de onderrug (lumbaal of sacraal). Het opzoeken van de correcte plaats en het inspuiten van de contraststof kan onaangenaam zijn.

Vaak moet de behandeling 1 tot 2 keer herhaald worden, met een tussen poos van 2 tot 3 weken. Dit geeft een bijkomende vermindering van de pijnklachten die bovendien langere tijd kan aanhouden dan bij één infiltratie.

Nazorg

De pijnverpleegkundige zal het infuus verwijderen. Daarna wordt uw bloeddruk en de hartslag gemeten. Indien u zich goed voelt mag u zich opnieuw aankleden.

U hebt de mogelijkheid om een kopje koffie, thee of glas water te drinken. U kunt ter hoogte van de lendenwervels een warmte-gevoel ervaren of een lichte krachtsvermindering in het been aan de behandelde zijde. Dit is volledig normaal en verdwijnt binnen enkele uren. Wanneer u zich goed voelt mag u naar huis. **Wees voorzichtig dat u niet valt. Vraag hulp indien nodig.**

Doordat de behandeling plaatsvindt in geïrriteerd weefsel, kan de eerste 3 dagen napijn optreden die hevig kan zijn. Dit is volkomen normaal omdat de plaatselijke verdoving uitgewerkt is. U mag hiervoor een pijnstiller nemen en eventueel uw huisarts contacteren om de pijnmedicatie aan te passen.

4. Mogelijke complicaties

- **Infectie van de insteekplaats:** door de genomen voorzorgsmaatregelen is de kans op infectie zeer klein. Infecties worden gekenmerkt door roodheid van de insteekplaats, zwelling, pijn en temperatuursverhoging.
- **Bloeduitstorting:** deze kan ontstaan als een bloedvatje is geraakt. Dit veroorzaakt een blauwe plek en soms ook napijn.
- **Allergische reactie op contraststoffen of corticoïden:** meestal ontstaat enkel plaatselijke roodheid, zwelling en jeuk. Soms zijn deze reacties meer algemeen aanwezig en ze geven zelden aanleiding tot levensbedreigende situaties. Daarom is het belangrijk dat u gekende allergieën meldt.

5. Mogelijke nevenwerkingen

- Bijwerking door **plaatselijke irritatie van de cortisone**: gedurende enkele dagen kan er pijn in de rug of de benen optreden. Dit is een normaal verschijnsel.
- Bijwerkingen door **opname van cortisone in het bloed**: gebruik van cortisone kan leiden tot blozen, zweten, hoofdpijnlachten, maaglast, lichte ontregeling van vrouwelijke cyclus en een tijdelijke verhoging van de bloedsuikerspiegel. Bij diabetici dient de suikerspiegel regelmatig gecontroleerd te worden.
- **Tijdelijke krachtsvermindering in de benen**: dit is een gevolg van de verdooving en kan enkele uren duren. **Wees voorzichtig dat u niet valt. Vraag hulp indien nodig.** Bij aanhoudende gevoels- of krachtsverlies in het been gedurende meer dan 4 weken na de infiltratie dient u het pijncentrum te contacteren.

6. Ontslag

- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er voor te zorgen dat iemand u naar huis brengt.
- Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds verwijderen. U kunt dan weer douchen en baden.
- De eerste 3 dagen na de behandeling kan het resultaat kunnen uw pijnklachten verergeren.
- **Pas na de tweede behandeling kan het resultaat van de behandeling beoordeeld worden. In principe komt u rond de vierde week opnieuw op de raadpleging.**
- Wanneer u naar huis mag, krijgt u een brief voor de huisarts mee en een nieuwe afspraak via het secretariaat.

7. Vragen

Indien er zich complicaties of nevenwerkingen voordoen, kunt u tussen 8u30 en 11u30 contact opnemen met het pijncentrum.

Tussen 11u30 en 8u30, in het weekend en op feestdagen kunt u zich met dringende problemen wenden tot uw huisarts of tot de dienst spoedgevallen.

Openingsuren secretariaat pijnkliniek

Ma: 8.15 u. - 12.15 u - 13 u. - 16 u.

Di: 8.30 u. - 12.30 u.

Woe: 8.30 u. - 12.30 u.

Do: 8.30 u.- 12.30 u.

Vrij: 8.30 u.- 12.30 u.

Wenst u nog bijkomende informatie?

Secretariaat pijnkliniek : 051/33 46 08

Secretariaat.pijnkliniek@sjki.be



• Samenwerken
i Informatie



Toegankelijke zorg
Kwaliteitsvolle en veilige zorg