



Pneumorevalidatie

Topzorg dichtbij huis.

1. Het programma

Bij patiënten met een chronische longaandoening (COPD, astma...) zijn er meestal blijvende problemen met kortademigheid, afgenomen inspanningsvermogen en/of gedaalde fysieke activiteit.

Veel van deze klachten zijn te wijten aan een of meerdere van volgende factoren: inactiviteit, deconditionering, spierzwakte, ondervoeding, cardiovasculaire aandoeningen en/of psychologische factoren.

Om patiënten daarbij te helpen, bieden wij in het ziekenhuis een revalidatieprogramma aan.

Het doel van dit multidisciplinair revalidatieprogramma is om de gedaalde fysieke activiteit en de participatie in het dagelijkse leven te verbeteren. Elke patiënt krijgt een geïndividualiseerd programma om zo het best aan zijn of haar noden te voldoen.



Wat houdt het programma in?

Aan de hand van een multidisciplinair revalidatieprogramma wordt er gestreefd naar een verhoogde fysieke activiteit en participatie in het dagdagelijkse leven. Zowel kinesitherapeuten als een diëtist, klinisch psycholoog en tabakoloog worden betrokken in dit traject.

Fysieke revalidatie

Een intake en een 6 minuten wandeltest vormen de basis voor het opstellen van een individueel trainingsprogramma. Tijdens de training, worden hartfrequentie en saturatie continu opgevolgd.

Afhankelijk van de longwaarden zijn er 24 of 60 trainingssessies voorzien met een frequentie van 2x/week.

Dieetbegeleiding

Desgewenst, of op vraag van de arts, kan een diëtist gecontacteerd worden voor een éénmalig voedingsadvies. Opvolgconsultaties zijn uiteraard ook mogelijk, maar zullen afzonderlijk aan u worden gefactureerd via de ziekenhuisfactuur.

Psychologische ondersteuning

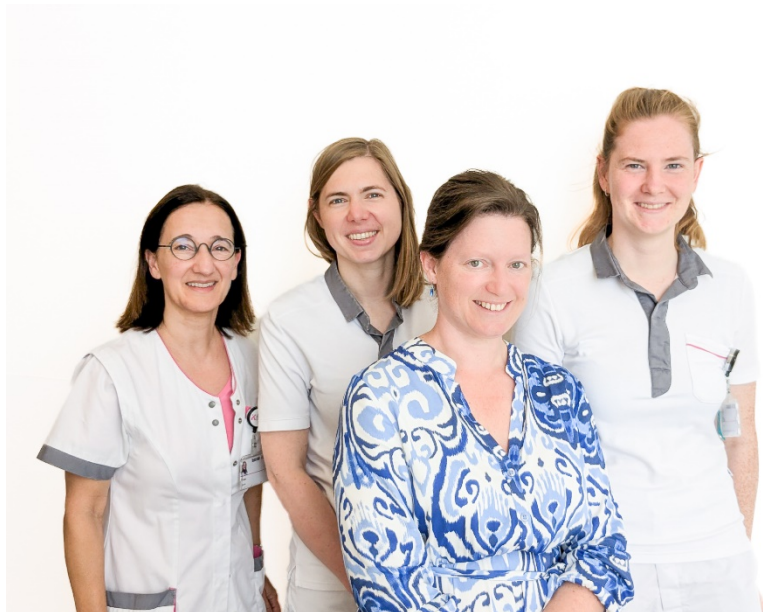
In geval van depressieve klachten en angst na pulmonale moeilijkheden, zal u worden doorverwezen naar onze psycholoog. Deze interventie is inbegrepen in het traject maar wordt enkel zo nodig aangereikt.

Tabakoloog

Informatie in verband met rookstop en doorverwijzing naar onze erkende tabakoloog is mogelijk. Deze consultatie is niet inbegrepen in het longrevalidatietraject en zal apart aangerekend worden via de ziekenhuisfactuur.

Het revalidatieteam

- Artsen pneumologie:
dr. L. Santy en dr. M. Vanfleteren
- Artsen fysische geneeskunde en revalidatie
- Kinesitherapeuten:
Riet, Febe en Elisah
- Klinisch psycholoog:
Jenny
- Diëtist:
Trees
- Maatschappelijk assistent:
Jolien



2. Praktisch

Kostprijs

De ziekteverzekering komt voor een groot deel tussen in de kosten. Een persoonlijke bijdrage per sessie wordt u aangerekend via de factuur van het ziekenhuis. Patiënten met een statuut van verhoogde tegemoetkoming betalen minder.

Hebt u hierover vragen, neem contact op met uw mutualiteit of spreek ons secretariaat of één van onze therapeuten aan.

Meebrengen

Sportieve kledij.

Locatie

Sint-Jozefskliniek, straat 19



3. Vragen of graag inschrijven?

Neem contact op met Sarah Persyn, administratief medewerker, op het nummer 051 33 41 59 of via e-mail revalidatie@sjki.be. Zij coördineert de revalidatie en staat in contact met alle betrokken therapeuten.

Nuttige telefoonnummers

Dienst kinesithérapie (straat 19)	051 33 41 50
Dienst dieet, Trees (straat 14)	051 33 42 35
Dienst psychologie, Jenny (straat 73)	051 33 42 39
Afdeling interne (straat 2)	051 33 43 00
Secretariaat interne (straat 25)	051 33 47 10

[illegible]

vzw Sint-Jozefskliniek

Ommegangstraat 7, 8870 Izegem | 051 33 41 11 | www.sint-jozefskliniek-izegem.be
SJKI, topzorg dicht bij huis!

