

Coloscopie in de voormiddag onder sedatie

Doel van de test :

Het doel van het onderzoek is om de binnenkant van de hele dikke darm (colon) en het laatste deel van de dunne darm (terminale ileum) te bekijken.

Het wordt gebruikt om :

1. Afwijkingen van de darmen op te sporen (ontsteking, poliep, zweer, kanker, bloedingshaard,...)
2. Zo nodig stukjes slijmvlies van de darmwand te nemen (=biopsies) voor verder microscopisch onderzoek.
3. Zo nodig een behandeling uit te voeren (poliep wegnemen, bloeding stelpen,...)

Vorbereiding

Darmvorbereiding

Om een betrouwbaar en veilig onderzoek uit te kunnen voeren, moet de dikke darm volledig worden gereinigd. Hoe beter de voorbereiding hoe groter de betrouwbaarheid en veiligheid van het onderzoek. Een onvoldoende voorbereiding kan ervoor zorgen dat het onderzoek niet of onvolledig kan doorgaan.

Hoe verloopt de darmvorbereiding?:

Vanaf de 3^{de} dag voor het onderzoek moet U een restenarm dieet (= vezelarme voeding) volgen.

- enkel nog : wit brood, gestoofde groenten, vlees, vis, pasta, rijst en aardappelen.
- te vermijden : rauwkost en fruit (zeker pitvruchten, zoals druiven, kiwi, tomaten, ...), champignons en bruin of volkoren brood.

De dag voor het onderzoek mag u 's morgens en 's middags nog een lichte maaltijd nemen.

-Rond 18u start u de voorbereiding met PLENVU, eens u gestart bent met de voorbereiding mag je niets meer eten. U neemt dosis 1, dit bestaat uit 1 zakje, u lost dit op in een halve liter fris water binnen de 30 minuten. Nadien drinkt u nog minstens 1 liter water voor het verder spoelen van de darm. U zal dan verschillende keren diarree krijgen, met soms krampen en zelden onpasselijkheid of braken. Niet ongerust zijn als u toch nog niet veel stoelgang maakt na het eerste zakje.

-Rond 20u neemt u dosis 2 met zakje A+B, u lost beide samen op in een halve liter fris water en drinkt dit opnieuw leeg binnen de 30 minuten. Nadien drinkt u opnieuw minstens 1 liter water voor het verder spoelen van de darm. De darm is helemaal proper als er geen brokjes meer in de stoelgang zitten en als de diarree de kleur van lichte thee heeft.

Nadat de darmvorbereiding is gestart mag geen vast voedsel meer eten. U mag wel nog heldere vloeistof (water, appelsap, thee, koffie, heldere bouillon) drinken.

's Morgens kom je tegen 8u nuchter naar het ziekenhuis.

- PLENVU: dit is een krachtig laxeermiddel die u vrij kunt verkrijgen bij de apotheek. Het is van uiterst belang dat u dit correct inneemt (zoals hierboven beschreven) om een propere darm te garanderen.

Verdoving

- Het onderzoek gebeurt onder verdoving (sedatie) om het onderzoek voor u comfortabeler te maken. Hierbij krijgt u een roesje maar bent u niet volledig in slaap. Na het onderzoek slaapt u wat uit op de ontwaakzaal, als u wakker genoeg bent gaat u naar uw kamer.
- Na de verdoving mag u gedurende 24 uur geen voertuig of andere gevaarlijke machines bedienen. Voorzie zeker vervoer na het onderzoek gezien u zelf niet mag rijden.
- Als u allergisch bent of bepaalde producten niet goed verdraagt dient u dit zeker aan de arts te melden voor het onderzoek doorgaat. Na het onderzoek slaapt u wat uit op de ontwaakzaal, als u wakker genoeg bent gaat u naar uw kamer.
- Om de verdoving te kunnen laten doorgaan is het belangrijk de vragenlijst (deze krijgt u mee bij het afspreken van het onderzoek) correct in te vullen en mee te brengen de dag van het onderzoek.

Medicatie:

- Bloedverdünnende medicatie (Marcoumar, marevan, asalfow, brilique, plavix, xarelto, eliquis, pradaxa, ...) dienen vaak te worden gestopt voor het onderzoek. Bespreek dit steeds met uw huisarts welke medicatie op welk tijdstip gestopt dient te worden.
- Ijzersupplementen worden best 5 dagen voor het onderzoek gestopt.
- Indien u diabetes medicatie neemt wordt best overlegd met uw arts over welke dosis medicatie op welk tijdstip dient te worden ingenomen.
- Andere medicatie mag de ochtend van het onderzoek gewoon ingenomen worden. De darmspoeling kan wel de werking van sommige medicatie verminderen (vb anticonceptie)

Het onderzoek

Het onderzoek gebeurt met een coloscoop (een lange slang met aan het einde een camera) waarmee beelden van de binnenkant van de darm verkregen worden. Het toestel wordt via de anus binnengebracht en opgeschoven tot het einde van de darm. Tijdens het onderzoek worden verschillende bochten gepasseerd en wordt er gas in de darmen geblazen. Dit kan aanleiding geven tot krampen en ongemak tijdens het onderzoek. Dit is ook de reden waarom we verdoving geven om de last zo beperkt mogelijk te maken. Er wordt ook met CO₂ gas gewerkt en niet met lucht omdat CO₂ gas minder last geeft van krampen nadien. Het gas ontsnapt nog sneller als u na het onderzoek windjes kan maken.

Het onderzoek duurt ongeveer een 15-30 minuten. Na het onderzoek slaapt u wat uit op de ontwaakzaal, als u wakker genoeg bent gaat u naar uw kamer. Als er poliepen worden gezien tijdens het onderzoek worden deze in principe tijdens het onderzoek verwijderd tenzij de arts oordeelt dat dit niet veilig kan gebeuren tijdens deze procedure.

De arts die het onderzoek uitvoerde komt u het resultaat op de kamer meedelen.

Bijwerkingen

Een coloscopie is een betrouwbaar en zeer veilig onderzoek. Het is de beste manier om de dikke darm te onderzoeken. Geen enkel onderzoek is echter 100% betrouwbaar en 100% veilig.

- **BETROUWBAAR:** Een coloscopie is het beste onderzoek om de dikke darm te onderzoeken. De darmwand kan door de bochten en plooien nooit 100% in beeld gebracht worden waardoor het kan gebeuren dat een letsel niet opgemerkt wordt. Er wordt uiteraard maximale inspanning gedaan om alles zo goed mogelijk te zien. Hoe properder de darm is hoe betrouwbaarder het onderzoek.
- **VEILIG:** Complicaties bij een coloscopie zijn zeldzaam, er kan tijdens een coloscopie een bloeding ontstaan (< 1-3% van de gevallen), een perforatie (gaatje in de darm) ontstaan (<0.5%) of pijn na het wegnemen van een poliep (0.5-1%). Een bloeding kan meestal tijdens

of met een nieuwe coloscopie gestelpt worden. Indien een gaatje in de darm ontstaat, wat uiterst zeldzaam gebeurt, kan een operatie nodig zijn om het gaatje te sluiten. De colonoscoop is een ingewikkeld optisch-elektronisch toestel bedoeld voor meervoudig gebruik. Het toestel kan niet gesteriliseerd worden door verhitting boven 100° C. Vóór elk nieuw gebruik wordt de colonoscoop grondig gereinigd en gedesinfecteerd volgens de recentste internationale wetenschappelijke normen en de bestaande wetgeving terzake. Hoewel infectie nooit volledig kan uitgesloten worden, is dit toch extreem zeldzaam. Wenst u hierover meer details, bespreek dit dan vooraf met Uw dokter.

Samenvatting

DATUM VAN HET ONDERZOEK		
Stoppen bloedverdunner	Bloedverdunnende medicatie stoppen op de afgesproken dag:	
3 dagen voor het onderzoek	Start restenarm dieet	
	WEL	NIET
	Wit brood Gestoofde groenten Vlees/ Vis Witte rijst Pasta	Rauwkost Fruit Pitvruchten, peulvruchten druiven, kiwi, tomaten, champignons bruin of volkoren
1 dag voor het onderzoek	8u	Lichte maaltijd: Wit brood met boter/kaas/choco
	12u	Lichte maaltijd: Wit brood met boter/kaas/choco
	18u	Start met de darmspoeling: PLENVU, dosis 1
	20u	Start met PLENVU, dosis 2 (A+B)
	PLENVU	
	Dosis 1 en dosis 2 moeten telkens worden opgelost in 500ml fris water. Na elke dosis telkens minstens nog 1 liter water voor het spoelen van de darm. NIETS MEER ETEN	
Dag van het onderzoek	NIETS ETEN, drinken van heldere vloeistoffen mag wel (water, thee, koffie zonder melk, helder appelsap) . Medicatie mag worden ingenomen met water. Kom tegen 8u naar het ziekenhuis voor het onderzoek. Breng de ingevulde vragenlijst mee naar het onderzoek.	

Indien u de Plenvu niet of onvolledig kunt innemen; gelieve telefonisch contact op te nemen met het secretariaat gastro- enterologie.

Tel. 051/ 33 46 14

SJKI 279 – 12-03-19 – vv 10-01-18

