

Coloscopie onder sedatie

Doel van de test:

Het doel van het onderzoek is om de binnenkant van de hele dikke darm (colon) en het laatste deel van de dunne darm (terminale ileum) te bekijken.

Het wordt gebruikt om:

1. Afwijkingen van de darmen op te sporen (ontsteking, poliep, zweer, kanker, bloedingshaard, ...)
2. Zo nodig stukjes slijmvlies van de darmwand te nemen (=biopsies) voor verder microscopisch onderzoek.
3. Zo nodig een behandeling uit te voeren (poliep wegnemen, bloeding stelpen, ...)

Vorbereiding

Darmvorbereiding

Om een betrouwbaar en veilig onderzoek uit te kunnen voeren, moet de dikke darm volledig worden gereinigd. Hoe beter de voorbereiding hoe groter de betrouwbaarheid en veiligheid van het onderzoek. Een onvoldoende voorbereiding kan ervoor zorgen dat het onderzoek niet of onvolledig kan doorgaan.

Hoe verloopt de darmvorbereiding :

Vanaf de 3^{de} dag voor het onderzoek moet U een **restenarm dieet** (= vezelarme voeding) volgen.

- Enkel nog: wit brood, gestoofde groenten, vlees, vis, pasta, rijst en aardappelen.
- Te vermijden: rauwkost en fruit (zeker pitvruchten, zoals druiven, kiwi, tomaten, ...), champignons en bruin of volkorenbrood.

De avond voor het onderzoek mag u nog een lichte maaltijd nemen rond 17u vb wit brood met beleg. Twee uur na deze maaltijd (niet vroeger) moet u de darmvorbereiding met **PLENVU®** starten. **Dosis 1** lost u op in 500ml fris water en drinkt dit op binnen de 30min. Nadien moet u nog 1L water drinken voor het verder spoelen van de darm. U zal dan diarree krijgen (dit is normaal). Krampen, misselijkheid of braken komen zelden voor. U mag geen vast voedsel meer eten.



De ochtend van het onderzoek:

- u wordt verwacht om 7u30 bij de kiosken:
U nuchter aanmelden en **u brengt dosis 2** van PLENVU® (zakje A en B) **mee** naar het ziekenhuis.

OF

- u wordt pas verwacht vanaf 12u bij de opnamedienst:
U start om 8u 's morgens met het drinken van **dosis 2** van PLENVU®. U lost zakjes A+B samen op in 500ml fris water. Nadien moet u nog 1L water drinken voor het verder spoelen van de darm. U zal dan opnieuw diarree krijgen (dit is normaal). Krampen, misselijkheid of braken komen zelden voor. U mag geen vast voedsel meer eten.



Na 10 u blijf je nuchter (= niets eten of drinken!). Tegen het afgesproken uur meldt u zich aan bij de kiosken/ opnamedienst van het ziekenhuis. (straat 22)

Verdoving:

- Het onderzoek gebeurt onder verdoving (sedatie) om het onderzoek voor u comfortabeler te maken. Hierbij krijgt u een roesje maar bent u niet volledig in slaap. Na het onderzoek slaapt u wat uit op de ontwaakzaal.
- Na de verdoving mag u gedurende 24 uur geen voertuig of andere gevaarlijke machines bedienen. Voorzie zeker vervoer na het onderzoek gezien u zelf niet mag rijden.
- Als u allergisch bent of bepaalde producten niet goed verdraagt dient u dit zeker aan de arts te melden voor het onderzoek doorgaat.
- Om de verdoving te kunnen laten doorgaan is het belangrijk de vragenlijst (deze wordt meegegeven bij het maken van de afspraak) correct in te vullen en mee te brengen de dag van het onderzoek.

Medicatie:

- Bloedverdunnende medicatie (Marcomuar, marevan, asalfow, brilique, plavix, xarelto, eliquis, pradaxa,) dienen vaak te worden gestopt voor het onderzoek. Bespreek dit steeds met uw huisarts welke medicatie op welk tijdstip gestopt dient te worden.
- Ijzersupplementen worden best 5 dagen voor het onderzoek gestopt.
- Indien u diabetes medicatie neemt wordt best overlegd met uw arts over welke dosis medicatie op welk tijdstip dient te worden ingenomen.
- Andere medicatie mag de ochtend van het onderzoek gewoon ingenomen worden. De darmspoeling kan wel de werking van sommige medicatie verminderen (vb anticonceptie)

Het onderzoek

Het onderzoek gebeurt met een coloscoop (een lange slang met aan het einde een camera) waarmee beelden van de binnenkant van de darm verkregen worden. Het toestel wordt via de anus binnengebracht en opgeschoven tot het einde van de darm. Tijdens het onderzoek worden verschillende bochten gepasseerd en wordt er gas in de darmen geblazen. Dit kan aanleiding geven tot krampen en ongemak tijdens het onderzoek. Dit is ook de reden waarom we verdoving geven om de last zo beperkt mogelijk te maken. Er wordt ook met CO₂ gas gewerkt en niet met lucht omdat CO₂ gas minder last geeft van krampen nadien. Het gas ontsnapt nog sneller als u na het onderzoek windjes kan maken.

Het onderzoek duurt ongeveer een 15-30 minuten. Na het onderzoek slaapt u wat uit op de ontwaakzaal, als u wakker genoeg bent gaat u naar uw kamer. Als er poliepen worden gezien tijdens het onderzoek worden deze in principe tijdens het onderzoek verwijderd tenzij de arts oordeelt dat dit niet veilig kan gebeuren tijdens deze procedure.

De arts die het onderzoek uitvoerde komt u het resultaat op de kamer meedelen.

Bijwerkingen

Een coloscopie is een betrouwbaar en zeer veilig onderzoek. Het is de beste manier om de dikke darm te onderzoeken. Geen enkel onderzoek is echter 100% betrouwbaar en 100% veilig.

- **BETROUWBAAR:** Een coloscopie is het beste onderzoek om de dikke darm te onderzoeken. De darmwand kan door de bochten en plooien nooit 100% in beeld gebracht worden waardoor het kan gebeuren dat een letsel niet opgemerkt wordt. Er wordt uiteraard maximale inspanning gedaan om alles zo goed mogelijk te zien. Hoe properder de darm is hoe betrouwbaarder het onderzoek.
- **VEILIG:** Complicaties bij een coloscopie zijn zeldzaam, er kan tijdens een coloscopie een bloeding ontstaan (< 1-3% van de gevallen), een perforatie (gaatje in de darm) ontstaan (<0.5%) of pijn na het wegnemen van een poliep (0.5-1%). Een bloeding kan meestal tijdens of met een nieuwe coloscopie gestelpt worden. Indien een gaatje in de darm ontstaat, wat uiterst zeldzaam gebeurt, kan een operatie nodig zijn om het gaatje te sluiten. De colonoscoop is een ingewikkeld optisch-elektronisch toestel bedoeld voor meervoudig gebruik. Het toestel kan niet gesteriliseerd worden door verhitting boven 100° C. Vóór elk nieuw gebruik wordt de colonoscoop grondig gereinigd en gedesinfecteerd volgens de recentste internationale wetenschappelijke normen en de bestaande wetgeving terzake. Hoewel infectie nooit volledig kan uitgesloten worden, is dit toch extreem zeldzaam. Wenst u hierover meer details, bespreek dit dan vooraf met Uw dokter.

Om de coloscopie te kunnen uitvoeren moet u **Plenvu®** afhalen bij uw huisapotheek **zonder voorschrift** = vrij verkrijgbaar.

[Uitleg coloscopie online:](http://www.sint-jozefskliniek-izegem.be/patient-zorgaanbod-gastro-enterologie/toelichting-bij-een-coloscopie)

<http://www.sint-jozefskliniek-izegem.be/patient-zorgaanbod-gastro-enterologie/toelichting-bij-een-coloscopie>

DATUM VAN HET ONDERZOEK	om u aanmelden aan de kiosken; straat 22	
Stoppen medicatie • bloedverdunners • orale diabetesmedicatie • ijzersupplementen	Deze medicatie stoppen op de afgesproken dag:	
3 dagen voor uw onderzoek • Start restenarme voeding	Start restenarm dieet	
	WEL	NIET
	Wit brood, witte rijst+ pasta Gestoofde groenten (ontpit+ontpeld) Vlees/ Vis / Aardappelen	bruin of volkoren producten Geen fruit; geen rauwkost Pit- en peulvruchten champignons
1 dag voor het onderzoek 16u 18u	Laatste lichte maaltijd: wit brood met boter/kaas/choco.	
	Start met de darmspoeling, PLENVU®	
	Los DOSIS 1 (1 zakje) op in 500ml fris water en drink op in 30min. Daarna drinkt u ten minste nog 1L plat water extra. NIETS MEER ETEN.	
Dag van het onderzoek Medicatie mag worden ingenomen met water. 3à4 u na opname 07.30u	8u	VOORBEREIDING THUIS: Los dosis 2 (A+B) op in 500ml fris water en drink uit in 30min. Daarna drinkt u ten minste nog 1L plat water extra. NIETS ETEN. <u>Opm:</u> u drinkt best 1 glas plat water voordat u start met dosis 2.
	10u	Uw volledige dosis (1.5l!) moet volledig op zijn; daarna blijft u NUCHTER = NIETS eten of drinken. (De stoelgang moet urinekleur en urineconsistentie hebben.)
		Aanmelden aan de kiosk voor dagopname coloscopie; straat 22 Breng de ingevulde vragenlijst (= sedatiefiche) mee aub.
		Ontslag uit het ziekenhuis nadat u de arts hebt gesproken. U mag zelf geen voertuig meer besturen voor de rest vd dag.
		VOORBEREIDING IN HET ZIEKENHUIS Aanmelden aan de kiosk voor dagopname coloscopie; straat 22 Breng de ingevulde vragenlijst (= sedatiefiche) mee aub. U mag zelf geen voertuig meer besturen voor de rest vd dag.

Indien u de Plenvu niet of onvolledig kunt innemen; graag telefonisch contact op te nemen met het secretariaat gastro- enterologie.

Tel: 051/ 33 46 14