

Lokaal aanspreekpunt dementie met (THUIS)BEGELEIDING DEMENTIE

De Misthoorn is een dienst die **mensen met dementie en hun families** in de regio wil ondersteunen, in het verwerken en omgaan met de diagnose van dementie. Mensen kunnen een afspraak maken voor een gesprek in het huis van De Misthoorn in Ingelmunster of kunnen gebruik maken van de **thuisbegeleidingsdienst**. De dienstverlening richt zich naar inwoners van Ingelmunster en de omliggende regio. De dienstverlening is gratis.

Je kan bij De Misthoorn terecht voor **informatie en advies** over de ziekte dementie en hoe ermee om te gaan, voor psychologische en **emotionele ondersteuning** bij verliesverwerking en voor een **ontmoeting met lotgenoten**.

De Misthoorn is een gezamenlijk initiatief van woonzorgcentrum Maria Rustoord Ingelmunster, het OCMW en het gemeentebestuur van Ingelmunster.

De medewerkers van De Misthoorn zijn opgeleid in dementiezorg en volgden o.a. de opleiding tot referentiepersoon dementie.

Elke en Bieke zijn maatschappelijk werkers. Bieke is coördinator van De Misthoorn en werkt daarnaast op de sociale dienst in het woonzorgcentrum Maria Rustoord Ingelmunster, specifiek voor het centrum voor kortverblijf. Elke is thuiszorgcoördinator in de gemeente Ingelmunster. Melanie is ergotherapeute en zal vanuit deze invalshoek De Misthoorn mee ondersteunen. Zij werkt eveneens in het woonzorgcentrum en staat in voor de zelfredzaamheid en zinvolle dagbesteding voor mensen met dementie.



CONTACTGEGEVENS

Medewerkers: **Bieke Ryckbosch, Melanie Vanderbeke en Elke Vandamme**

Adres: Weststraat 49, 8770 Ingelmunster
Telefoon: 051 33 75 39
Email: info@demisthoorn.be
Website: www.demisthoorn.be



Als u vragen hebt over dementie
of over de werking van De Misthoorn, bel gerust.
We maken graag tijd voor u.

051 33 75 39

► Samenwerking en zorgcoördinatie rond de cliënt

Om mensen zo goed mogelijk te begeleiden en de zorg af te stemmen op de noden van alle betrokkenen, werkt De Misthoorn zo goed als mogelijk samen met tal van professionele zorg- en welzijnsorganisaties in de regio. Dit zijn de thuiszorgcoördinatoren, de diensten maatschappelijk werk van de mutualiteiten, de huisartsen en artsen-specialisten, de sociale diensten van ziekenhuizen en woonzorgcentra, de thuiszorg- en thuiszorgondersteunende diensten, lokale en regionale dienstencentra, familiegroepen en mantelzorgverenigingen, enzovoort.

BEGELEIDING OP MAAT, afgestemd op de individuele noden en wensen in de thuissituatie

De medewerkers van De Misthoorn zijn er zowel voor de persoon met geheugenklachten of dementie als voor de mantelzorgers en naaste omgeving. Ze staan elke zorgvrager bij in de unieke zoektocht naar een **zo goed mogelijk aanvaarden van en omgaan met de ziekte dementie**. Waar mogelijk en gewenst, zal De Misthoorn – vanuit een meerzijdige partijdigheid – mee de **belangen behartigen** van de persoon met dementie, van de partner, het gezin en de naaste betrokkenen. De Misthoorn helpt ook **de weg wijzen naar andere hulpverleners en diensten**, die de zorg mee draagbaar kunnen maken.

Naast de individuele begeleiding, op maat en op vraag van de cliënt, organiseert De Misthoorn ook **groepsmomenten**, waarbij mensen elkaar kunnen ontmoeten. De onderstaande initiatieven richten zich naar **mantelzorgers**.

KOFFIETAFELS DEMENTIE – uitwisselen van informatie en ervaringen

Op lotgenotencontact met mantelzorgers wordt meestal vertrokken vanuit een bepaald thema in de zorg voor met mensen met dementie (vb. Wat gebeurt er in de hersenen bij dementie? Wat is de leefwereld van mijn partner of ouder met dementie? Hoe kan ik omgaan met veranderd gedrag? Kan ik genieten van bepaalde premies? Welke thuiszorgdiensten bestaan er?).

In een veilige en warme sfeer wordt u uitgenodigd om uw ervaringen te delen met de andere familieleden. De groepen worden telkens begeleid door de medewerkers van De Misthoorn.

Met een groep van een 15-tal mantelzorgers, waarvan het familielid met dementie nog thuis woont, komen we samen om ervaringen met elkaar te delen. Voor deelname betaalt u 2 euro; de koffie is inbegrepen. Inschrijven vooraf is niet nodig.

De koffietafels in Ingelmunster gaan door elke eerste woensdag van de even maanden, van 14u tot 16u, in 't Kluyseke, Weststraat 53 te Ingelmunster (bereikbaar via parking achter WZC Maria Rustoord).

Daarnaast gaan er ook koffietafels door in Meulebeke (de vierde maandag van de even maanden – meer info: 051 48 81 72) en in Izegem (de tweede donderdag van de oneven maanden – meer info: 051 33 76 10).



GEHEUGENKOOR – samen zingen en genieten



Het geheugenkoor biedt een ontspannende zangnamiddag, met oude en gekende liedjes.

Muziek heeft in de hersenen een eigen netwerk, los van taal of andere mentale activiteit. Hierdoor hebben mensen met dementie, nog zeer lang de mogelijkheid om van muziek te genieten.

Muziek is meer dan de tekst van een liedje. Er is ook ritme en melodie, er is een emotionele waarde aan verbonden. Soms worden herinneringen opgehaald bij het horen van bepaalde liedjes.

Het koor komt maandelijks bijeen, telkens de derde donderdag van de maand, van 14u30 tot 16u, in de leefruimte 'De Blomme' in de Hendrik Conscielaan. We starten met een potje koffie. Dan zingen we gekende liedjes, onder begeleiding van accordeonist Dirk Baertsoen.

Meer informatie: Katrien Deruyter, 051 30 48 41 of animatie@wzcingelmunster.be.

UIT EN MEER – ontspanning en beweging



Vind je zingen niet leuk of durf je dit niet? Misschien ligt wandelen je dan wel? Het is fijn om ook eens iets leuks samen te kunnen doen. Gewoon even tijd voor jullie samen, eens buiten zijn, eens eentje kunnen gaan drinken zonder nagestaard te worden, eens onder de mensen komen...

Naargelang vragen en interesses, zoeken we naar een activiteit (vb. wandeling, museumbezoek, fietsen, verwenkoffie drinken, schilderen, e.a.), waar zowel jij als je partner kunnen van genieten. We proberen zoveel mogelijk de gezonde buitenlucht op te snuiven. Inschrijven vooraf is niet nodig.

De namiddagen in Ingelmunster gaan door telkens op de eerste woensdag van de oneven maanden (= afwisselend met de koffietafels, die doorgaan in de even maanden), van 14u tot 16u. We verzamelen telkens aan de serviceflats 'De Ermitage' in Ingelmunster (naast het WZC). Meer info bij De Misthoorn: 051 33 75 39.

In Izegem gaan de namiddagen telkens de tweede dinsdag van de oneven maanden, van 14u tot 16u. We verzamelen aan het Lokaal Dienstencentrum De Leest in Izegem. Meer info bij Nele Margot: 051 31 05 78.

JONGDEMENTIE – aanbod in de regio

Wanneer dementie je op jonge leeftijd overvalt, vraagt dat een specifieke aanpak. Mensen hebben totaal andere vragen, noden en wensen dan ouderen met dementie. Speciaal voor hen zijn er in de regio enkele initiatieven opgestart.

De Misthoorn bouwde een grote expertise op in het begeleiden van mensen met jongdementie. Via huisbezoeken en individuele begeleiding van het hele gezin, proberen we een steun te zijn in het moeilijke proces van aanvaarden van en omgaan met de ziekte.

Partners en kinderen van mensen met jongdementie, kunnen ook terecht in de **praatgroep jongdementie** in Kortrijk. Meer informatie bij het regionaal Expertisecentrum Dementie Sophia: 056 32 10 75.

Voor mensen met jongdementie zelf is er **Het Ventiel**. Het Ventiel is ontstaan vanuit een koppel die zelf te maken kreeg met jongdementie, Gudrun en Patrick. Met veel levenslust willen zij lotgenoten samenbrengen. Het Ventiel zoekt waar nodig een buddy voor elke persoon met dementie, om hen te vergezellen naar diverse activiteiten. Wekelijks zijn er groepsactiviteiten: keramiek, schilderen, paardrijden, wandelen, gezellig samenzijn, muziek, ... Op de website van Het Ventiel kan u het programma per maand vinden. Meer informatie op www.hetventiel.be of 0468 27 44 93.

VORMING voor mantelzorgers, vrijwilligers en studenten

Op vraag en op maat van mantelzorgers, vrijwilligers, seniorgroepen en studenten, kan De Misthoorn een vorming uitwerken rond de dementieproblematiek in de thuissituatie. Wij vertrekken steeds vanuit concrete voorbeelden vanuit onze praktijk en koppelen deze aan theoretische inzichten.



INFORMATIE & EDUCATIEF MATERIAAL om uit te lenen



De Misthoorn heeft een bibliotheek van ruim 100 boeken en dvd's over dementie. Deze kunnen gratis ontleend worden. Daarnaast stelde De Misthoorn dementiekoffers samen, waarin een selectie van toegankelijke boeken en dvd's rond dementie werden gebundeld. Mantelzorgers kunnen zo'n koffer gratis een dementiekoffer ontlenen, voor een aantal weken.

Voor een overzicht van het vormingsaanbod of van bestaande theatervoorstellingen rond dementie, kunt u terecht bij de Vlaamse dementiebibliotheek van het Vlaams Expertisecentrum Dementie (fotondoc@dementie.be) of bij het regionaal Expertisecentrum Dementie Sophia in Kortrijk.

TENTOONSTELLING om uit te lenen

Een mantelzorgers schonk enkele jaren geleden een waardevolle collectie krijttekeningen aan De Misthoorn. De tekeningen werden gemaakt door haar schoonmoeder, die leed aan de ziekte van Alzheimer. De ervaringen en anekdotes van de schoondochter geven duiding bij het beeldmateriaal.

De Misthoorn verwerkte de tekeningen en getuigenis tot een unieke tentoonstelling, die – tegen een kleine vergoeding – kan worden ontleend. Meer info bij De Misthoorn: 051 33 75 39.



vergeet
dementie
onthou mens
een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd

Hebt u suggesties voor De Misthoorn, om mensen met dementie thuis en de mantelzorgers nog beter te ondersteunen? Wij horen het graag!

info@demisthoorn.be