



Cataract - lensimplant

Uw gezondheid

Onze grootste zorg



Wat is cataract?

Voor in het oog, vlak achter de pupil, zit de heldere en doorzichtige ooglens.

Naarmate we ouder worden, wordt deze lens minder helder.

Ouderdomsstaar is een 'normaal' verouderingsproces, net als het krijgen van rimpels.

Sommige mensen merken al rond hun veertigste dat hun ooglens troebel wordt.

Meestal doen de eerste verschijnselen van ouderdomsstaar zich echter pas later voor.

Of u het merkt, hangt ervan af op welke plek in de ooglens de troebeling zich ontwikkelt en hoe groot die troebeling is. Zit de troebele plek in het midden van de lens of daar vlakbij, dan krijgt u al gauw klachten. U gaat bijvoorbeeld wazig zien, dubbelzien, u ziet kleuren doffer of u krijgt last van licht of schitteringen. Doorgaans neemt de staar in de loop van de tijd toe. Het gezichtsvermogen wordt daarmee steeds slechter.

Enkele praktische afspraken

Voor de ingreep wordt u in het dagziekenhuis opgenomen. Reken erop dat u het ziekenhuis kort na de middag zal kunnen verlaten en u voor de ingreep een korte verdoving hebt gekregen waardoor u tijdens de eerste 24u na de operatie best niet alleen blijft en (auto)rijden tijdens die periode beslist wordt afgeraden.

Als u bloedverdunnende medicatie neemt (bv marcoumar) of frequent aspirines inneemt, overlegt u best met de arts hoe uw medicatie aan te passen omdat deze medicatie soms aanleiding kan geven tot een langdurig bloedverlies. Meestal moet deze medicatie vóór een cataractingreep niet meer worden gestopt. Wanneer u met de auto mag rijden wordt best aan de oogchirurg gevraagd.

Vorbereiding voor opname

Na de consultatie bij de dokter, wordt u vooraf administratief ingeschreven in de opnamedienst. Uw personalia worden samen met uw mutualiteitgegevens aan de hand van uw ID-kaart en eventueel klevers geregistreerd. Er wordt een afspraak met u gemaakt om zich op de morgen van de ingreep om uur (uur wordt meegedeeld in functie van het operatietijdstip) in de opnamedienst aan te melden. U krijgt een formulier mee naar huis met gegevens voor de anesthesist en zo nodig een preoperatief onderzoek bij de huisarts, dit om ongewenste risico's tijdens de verdoving te vermijden. Gelieve dit blad nauwgezet in te vullen.

De dag van uw ingreep is het van groot belang dat u 8 uur voor de ingreep niets meer eet, drinkt of rookt. Dit nuchter blijven voorkomt complicaties tijdens de ingreep die onder een kortstondige verdoving zal worden uitgevoerd. Indien u medicatie dient te nemen, dient u hierover te overleggen met uw huisarts.

Vorbereiding op de afdeling

Omdat u voorafgaand reeds administratief werd vooringeschreven, verloopt uw opname vlot. U mag doorlopen naar het chirurgisch dagziekenhuis (straat 11) en plaats nemen in de lobby. U hoeft zich niet aan te melden. De opnamedienst heeft het chirurgisch dagziekenhuis verwittigd dat u op komst bent. Het uur voor de operatie, wordt een pilletje in het oog ingebracht om uw pupil voldoende te verwijden voor de operatie. Vlak voordat u naar de operatieafdeling gaat, wordt u gevraagd een operatiehemd aan te doen en nog even naar het toilet te gaan. Een kunstgebit en contactlenzen moet u uitdoen, evenals een horloge en sieraden (eventueel ook piercings). Nagellak en make-up moet u verwijderen. Tijdens de operatie kan de anesthesist onder andere aan de natuurlijke kleur van uw huid aflezen hoe het met u is gesteld.

De ingreep

Voor de ingreep wordt een kathetertje met een infuus in de voorarm geplaatst. Langs deze leiding kan de anesthesist u eventueel een korte verdoving of een rustgevend medicament toedienen. Bij een lokale verdoving wordt enkel het oog met druppels verdoofd en blijf je tijdens de operatie goed bewust maar door de medicatie, blijft u heel rustig. Na de operatie, bent u heel snel weer op de been. Bij een korte algemene verdoving, slaapt u tijdelijk en merkt u niets van het gebeuren maar duurt het iets langer vooraleer u opnieuw kan opstaan, eten, ... omdat de verdoving eerst uitgewerkt dient te zijn.

De ingreep bestaat erin dat de troebele ooglens wordt verwijderd en er een kunstlens in plastic wordt ingeplant. Dat kan normaal met een ingreep langs een kleine insnede waarbij de lenskern wordt verbrijzeld en daarna langs een kleine opening wordt weggezogen. Afhankelijk van welk soort operatie de opthalmoloog uitvoert, varieert de duur van de operatie van een kwartier tot een halfuur.

Gelukkig worden bij een cataractoperatie complicaties als nabloeding of ontsteking zelden gezien. Uw dokter kan u inlichten over de kans op complicaties, speciaal in uw geval.

Nazorg

Zodra u na de ingreep opnieuw bijgekomen bent in de ontwaakkamer, kan u terug naar uw kamer. Uw oog is met een doorzichtig verband bedekt. Blijf nog even op uw bed liggen. Nadien wordt het infuus verwijderd en mag u zich opnieuw aankleden en opnieuw rondwandelen. De papegaai is van uw bed verwijderd om te vermijden dat u teveel kracht zou uitoefenen bij het rechtekomen.

Vermijd vooroverbuigen en optillen van voorwerpen bij het opkomen. Voor ontslag naar huis moet u nog door de arts onderzocht worden. Dit gebeurt op de afdeling zelf.

Er wordt door de arts een afspraak gemaakt om terug te komen op consultatie.

Gelieve volgende richtlijnen na te leven voor een vlot herstel:

- Wrijf niet aan het geopereerde oog
- Vermijd **LANG** vooroverbuigen, optillen en dragen van zware lasten
- Dek het geopereerde oog de eerste dagen af met een steriel oogverband (deze krijgt u mee van de verpleegkundigen bij uw ontslag)
- Gebruik bij eventuele oogverzorging steeds steriele kompressen
- Druppel uw geopereerde oog 6 keer daags met de voorgeschreven druppels in.
- Draag de eerste dagen eventueel een zonnebril bij het buitengaan, dit om een overdreven reactie op zonlicht te vermijden

Voor bijkomende informatie kan u terecht bij

Secretariaat ophtalmologie :	051/33.46.02
Chirurgisch dagziekenhuis (tussen 7u00 en 19u00):	051/33.48.60
Tussen 19u00 en 07u00:	051/33.41.11

