



## Afbouwen van (kunstmatige) vocht- en voedseltoediening in de stervensfase

Informatiefolder voor  
familieleden en naasten

Uw gezondheid  
Onze grootste zorg



St-Jozefs  
kliniek  
Izegem

Patiënteninfo

*We hadden met u een gesprek rond het afbouwen van voedsel- en vochttoediening in de stervensfase. De informatie hieromtrent willen wij op een rijtje zetten. U kunt dit nalezen op een rustig moment.*

### Sterven, een natuurlijk proces

Eetlust is een goede parameter voor de algemene gezondheidstoestand. Iedereen heeft wellicht reeds ervaren hoe de eetlust wordt aangetast bij een “eenvoudige” griep. Dat een patiënt bij het natuurlijk stervensproces steeds zwakker wordt en onder andere zijn belangstelling voor eten en drinken verliest, is dan ook volstrekt begrijpelijk. Misselijkheid, braken, slikklachten, de hik,... maken het de stervende persoon bovendien lastig.

**Belangrijk om te weten, is dat iemand niet sterft omdat hij/zij niet meer eet of drinkt. Hij/zij eet of drinkt niet meer omdat hij/zij stervende is.**

Hiermee rekening houden, laat de patiënt toe rustig te kunnen en te mogen sterven.

Voor u ligt dit heel gevoelig. U beseft dat uw naaste stervende is en u heeft het daar uiteraard moeilijk mee. Het toedienen van eten en drinken is voor u een symbool van zorg en bezorgdheid. Nu dit niet meer wenselijk is, brengt dit wellicht een gevoel van machteloosheid teweeg.

U kunt uw naaste nu op een andere manier zeer nabij zijn: door uw aanwezigheid, een ondersteunend gesprek, door het vasthouden van een hand, door het natmaken van de lippen, eventueel door een kleine massage,...

Wanneer de patiënt zelf om voedsel of drank vraagt, gaan we daar uiteraard wel op in.

