

EVOLUTIE van de ZWANGERSCHAP

ST. Jozefskliniek – Izegem

VERLOOP VAN DE AVOND

- ONTSTAAN EN EVOLUTIE VAN DE ZWANGERSCHAP :
 - ONTWIKKELING VAN DE BABY
 - VIDEO
 - LICHAMELIJKE VERANDERING MOEDER
 - GEZONDE VOEDING MOEDER
- ZWANGERSCHAPSONGEMAKKEN
- EMOTIONELE BELEVENIS VAN DE ZWANGERSCHAP

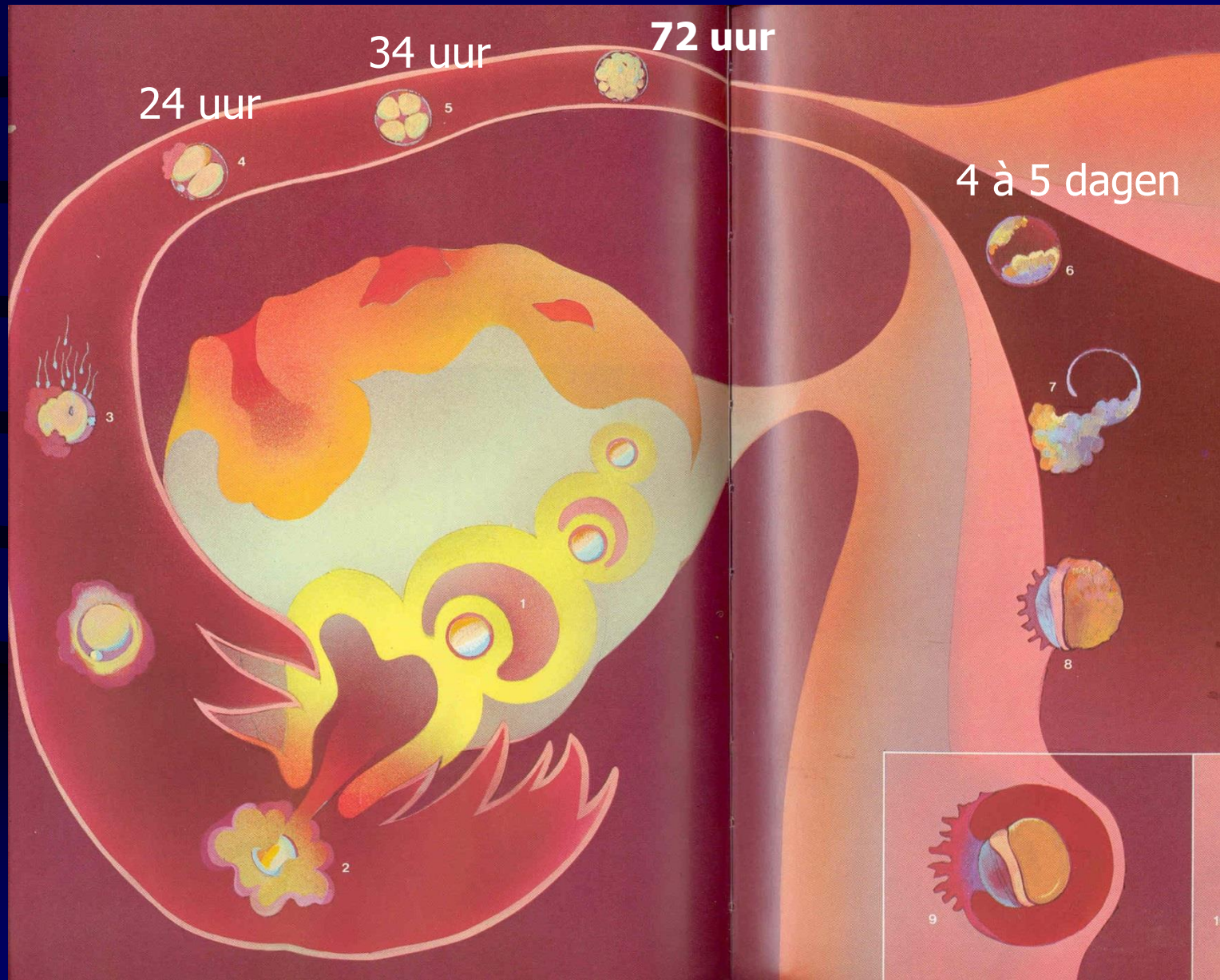
DEFINITIE ZWANGERSCHAP :

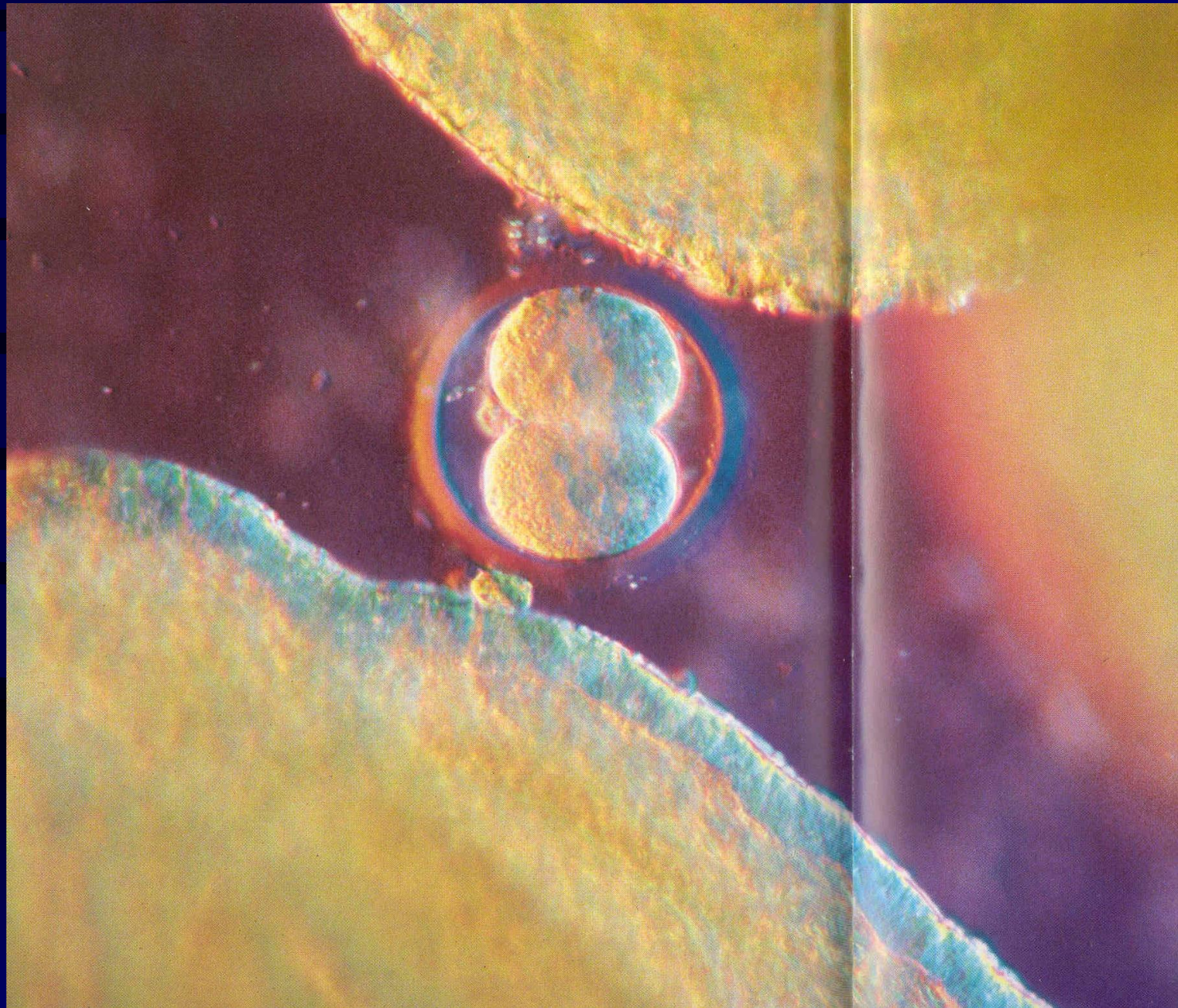
- 9 maanden
- 280 dagen
- 40 weken
- 3 trimesters van 3 maanden
- LR/VBD

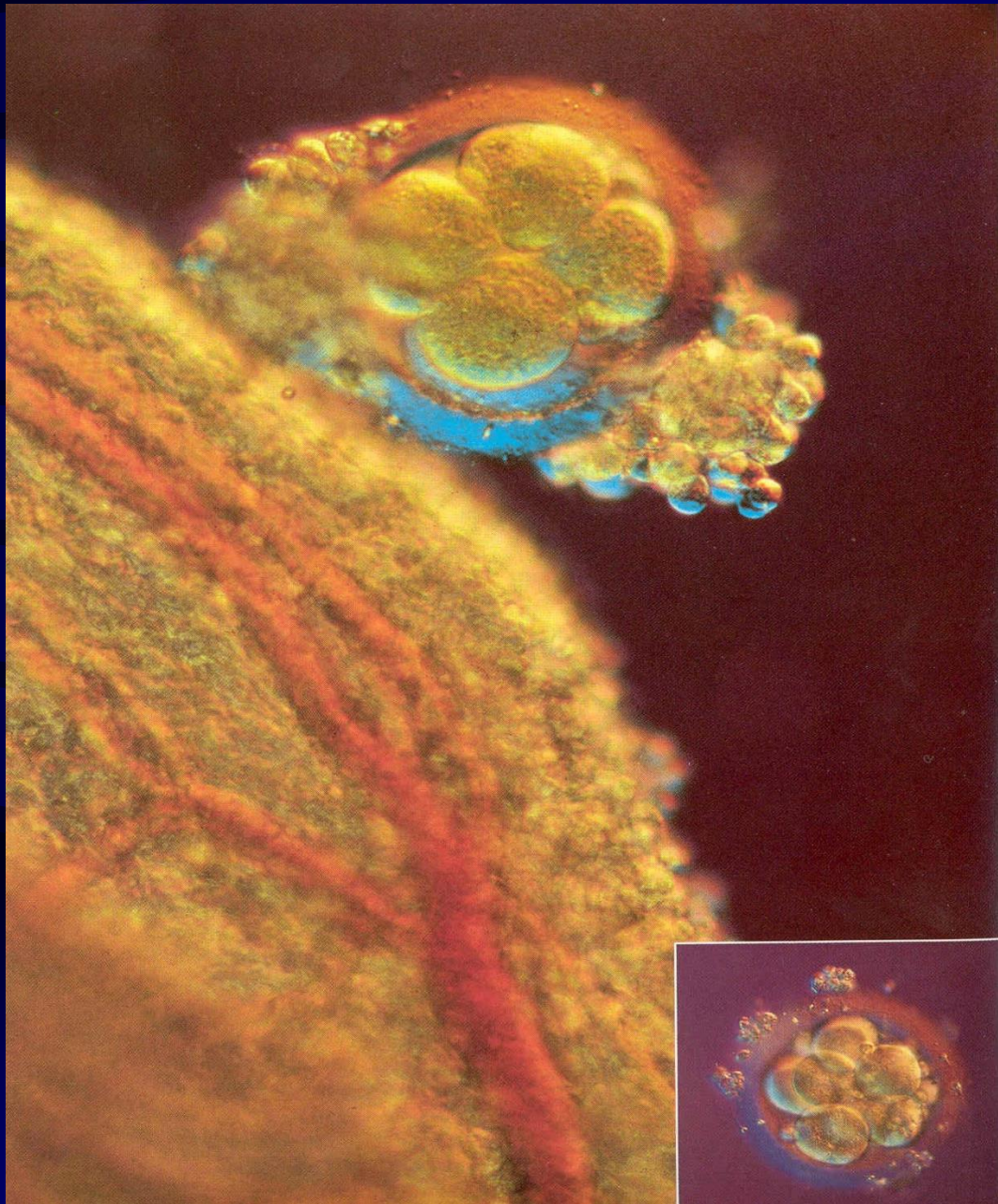
EERSTE TRIMESTER

- Aanleg van organen :
 - . Bevruchting
 - . Celdeling
 - . Innesteling
 - . Embryo is geen foetus
 - . Placenta en dooierzak

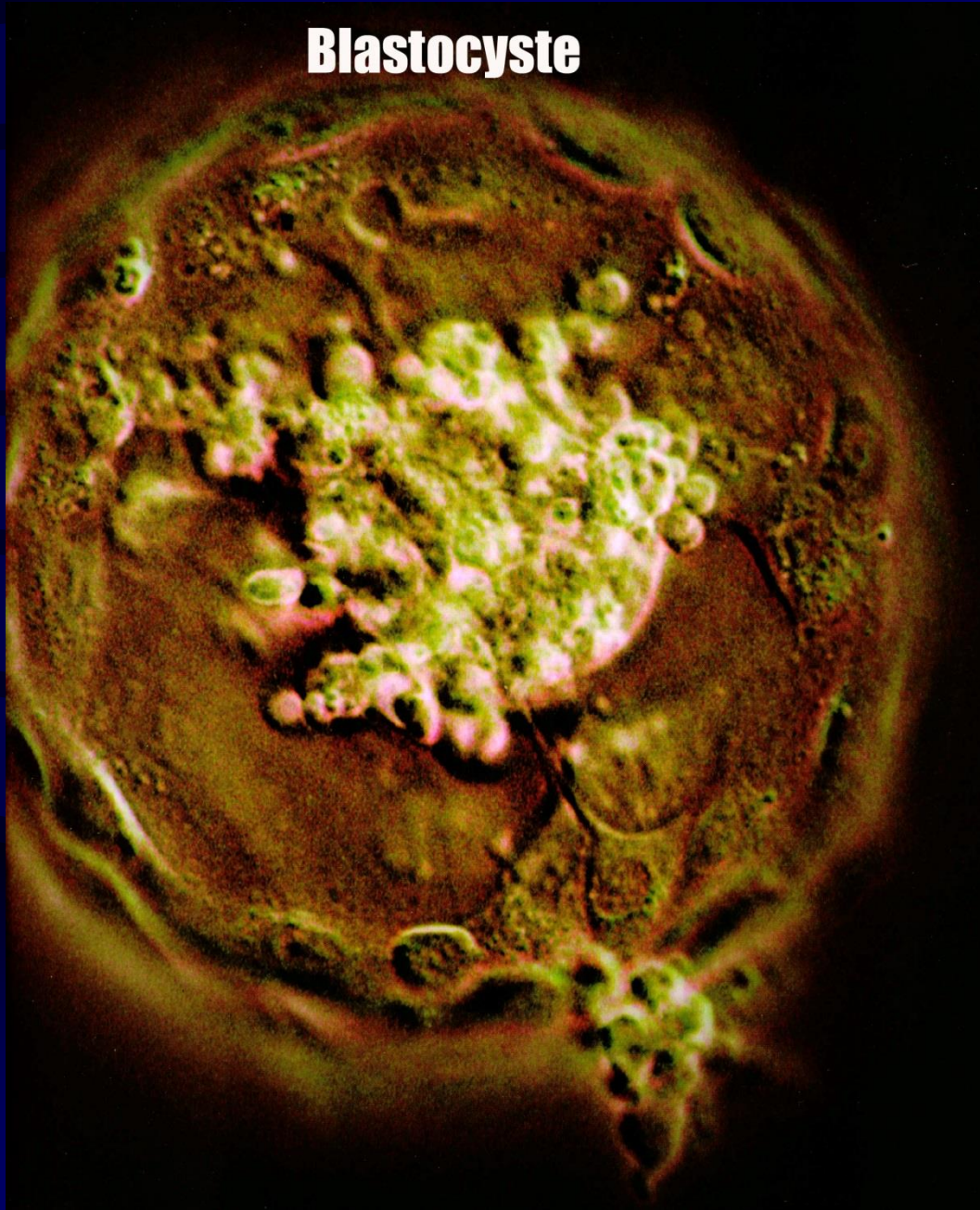
Schematische voorstelling celdeling







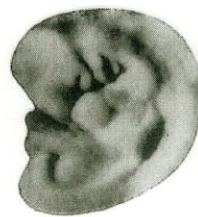
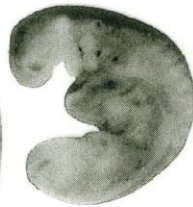
Blastocyste



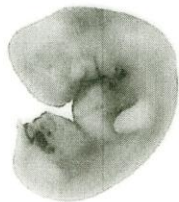
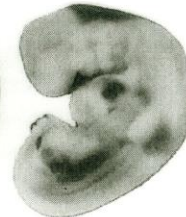
Embryonale ontwikkeling



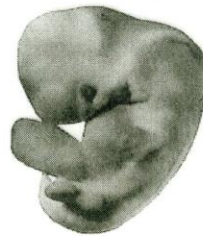
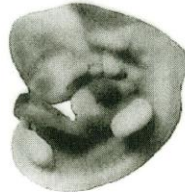
3de week na de bevruchting



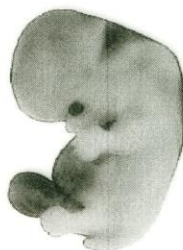
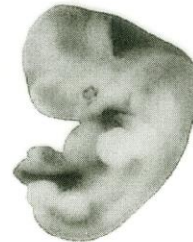
4de week na de bevruchting



5de week na de bevruchting



6de week na de bevruchting



7de week na de bevruchting



8ste week na de bevruchting



9de week na de bevruchting

Ontwikkeling van het embryo tussen de derde en negende week na de bevruchting. In de praktijk komt dit meestal overeen met vijf tot twaalf weken uitstel van de menstruatie.

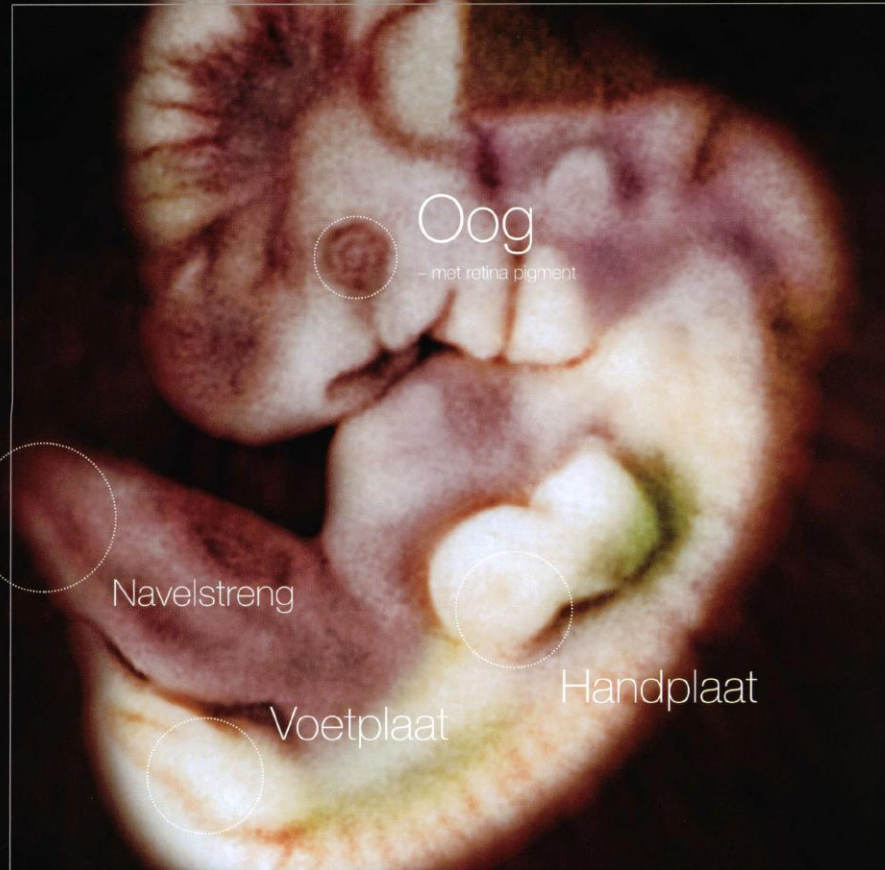
23 - 25 dagen



5 weken



40e dag

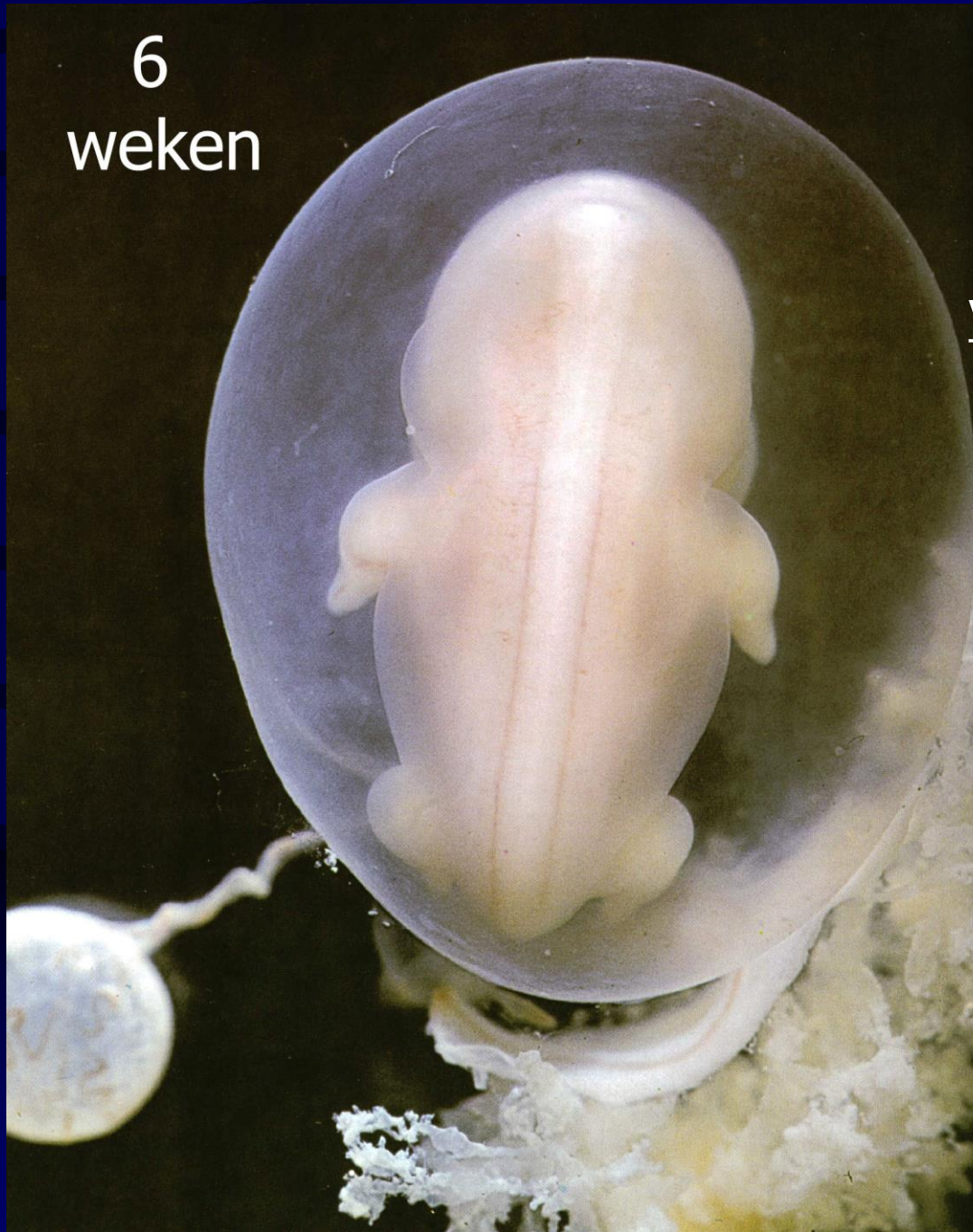


6
weken

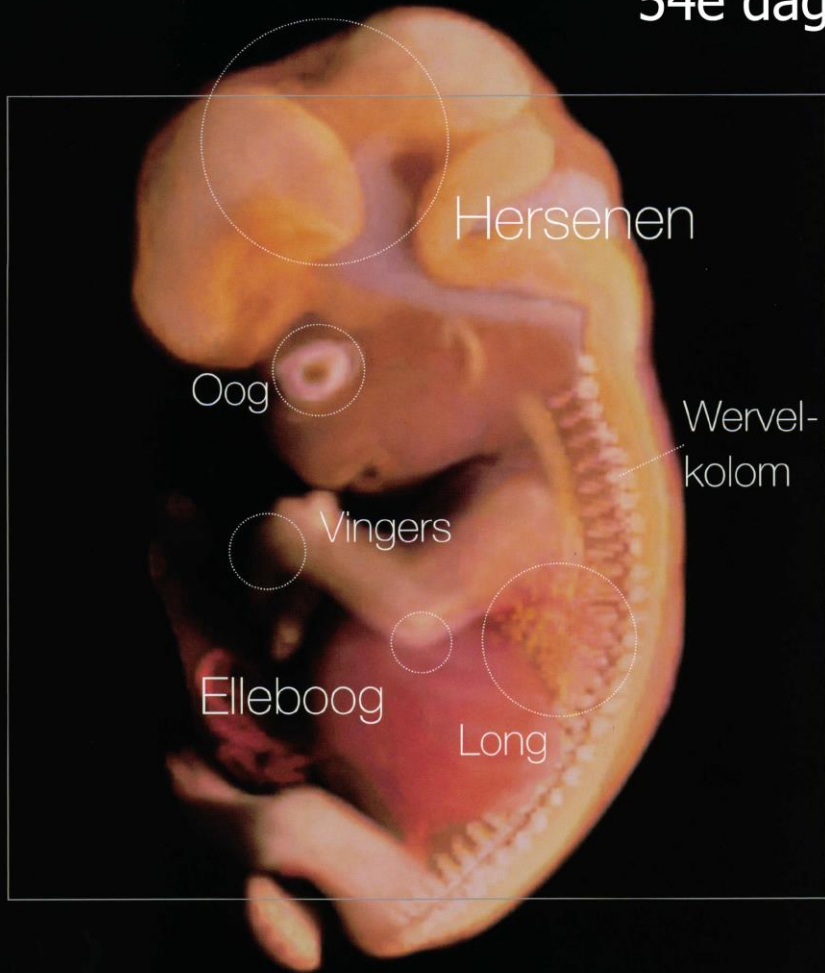
Vruchtzak

Dooierzak

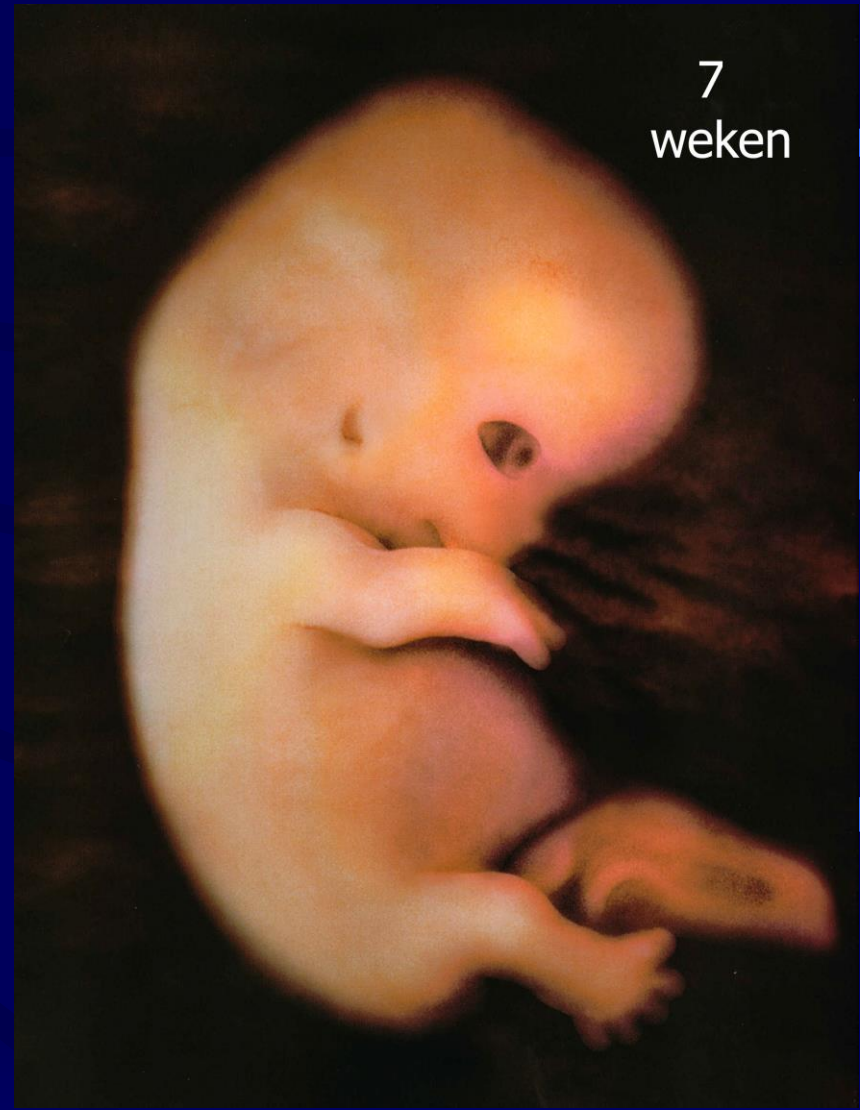
Placenta



54e dag



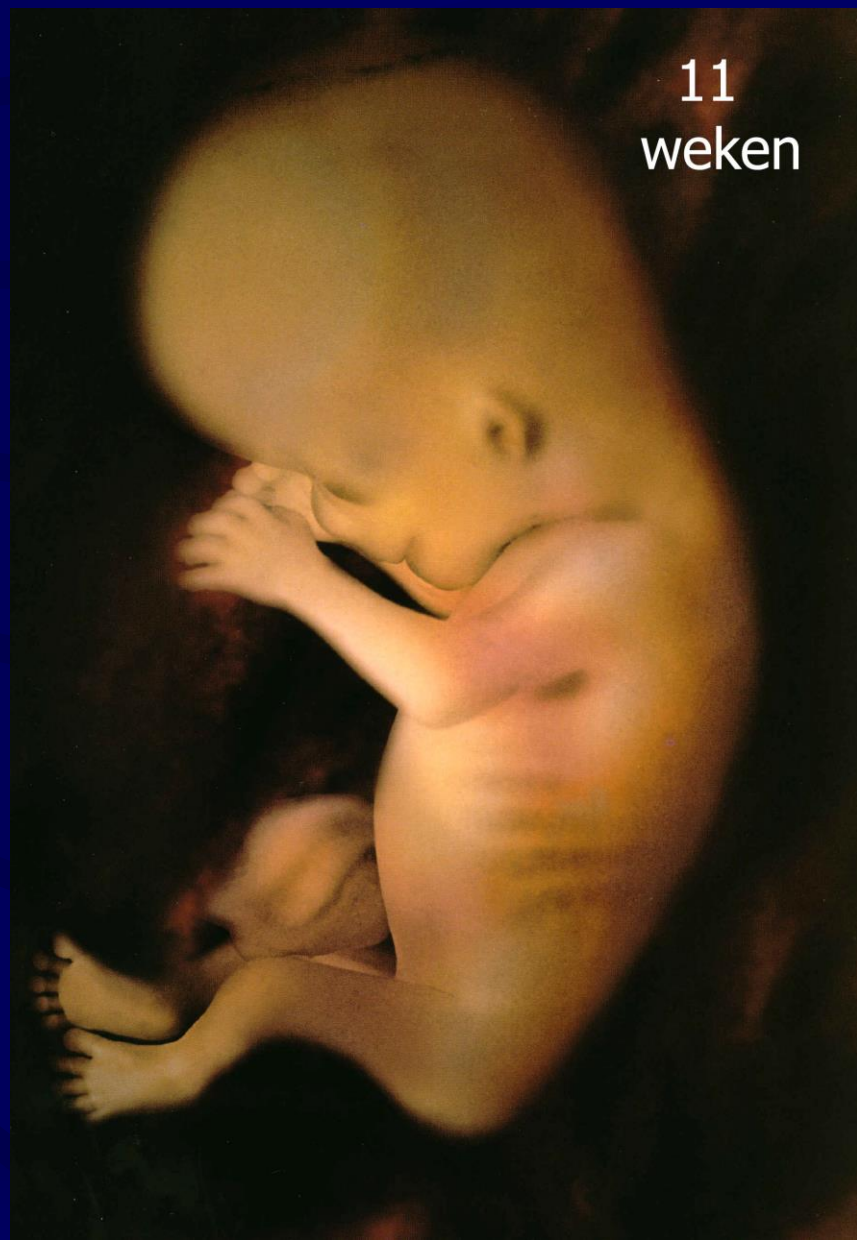
7
weken



10 weken

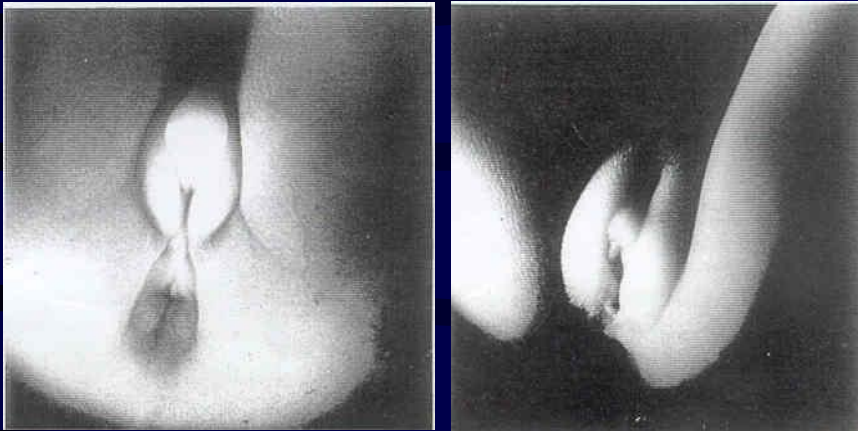


11
weken



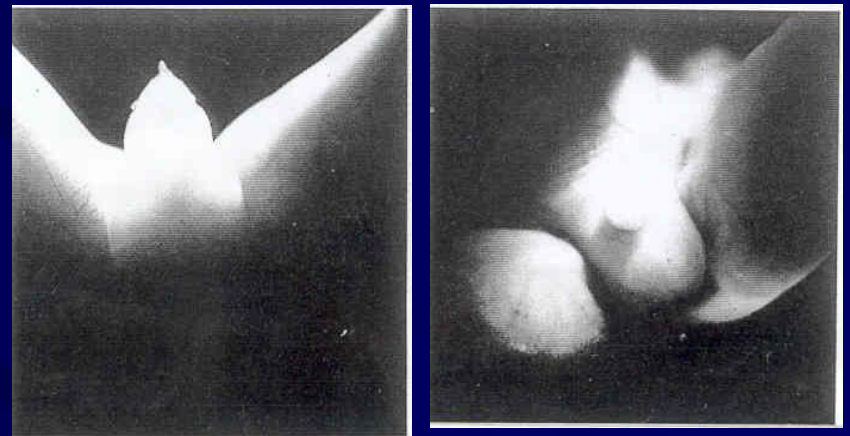
Vorming van organen	Aanleg in weken	Voltooid
Ruggenmerg	3 – 4	20
Hersenen	3	28
Ogen	3	20 – 24
Reukorgaan	4 – 5	8
Gehoor *	3 – 4	24 – 28
Ademhaling	5	24 – 28
Gastro-intestinaal stelsel	3	24
Lever	3 - 4	12
Nieren	4 - 5	12
Genitaliën *	5	7
Gelaat	3 – 4	8
Ledematen	4 – 5	10 – 11
Hart	3 - 4	

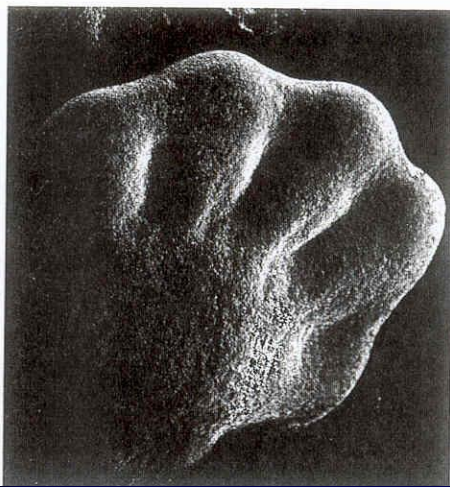
MEISJE



Het geslacht

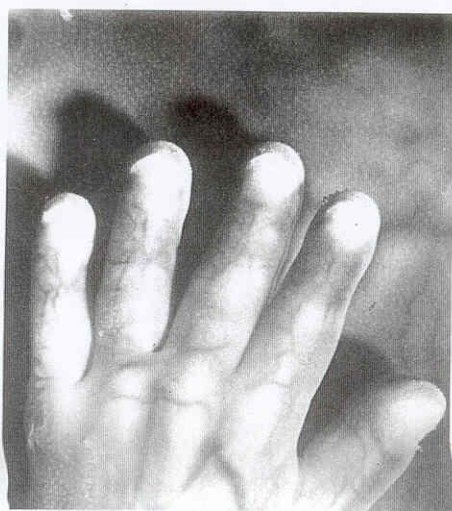
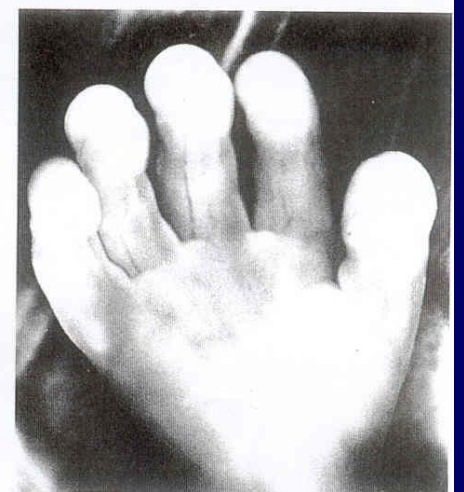
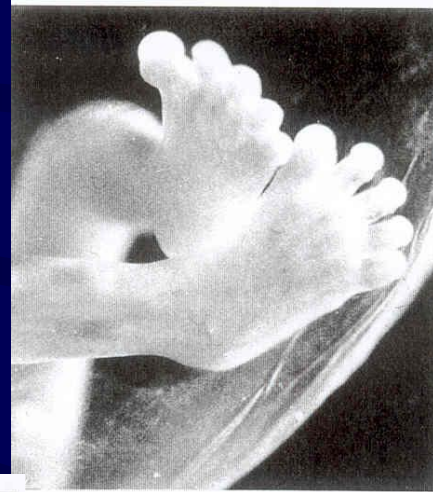
JONGEN





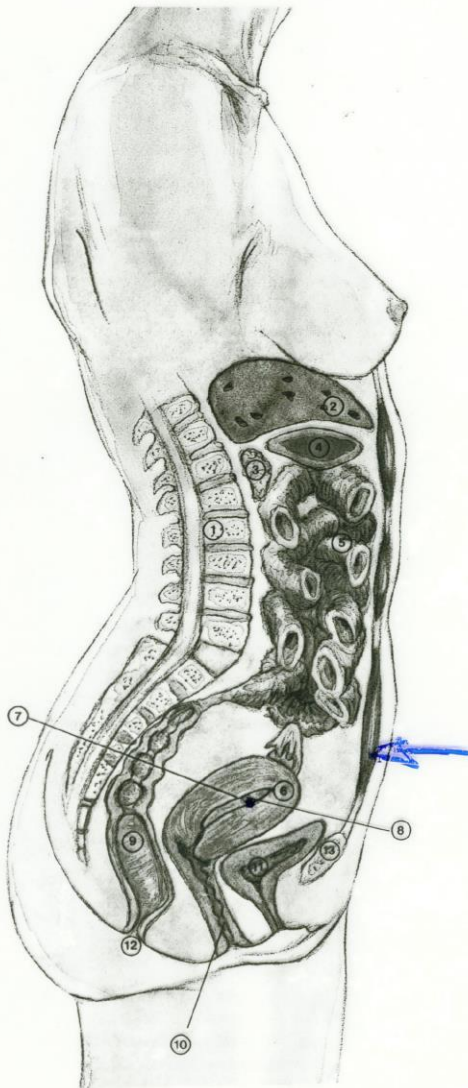
Voet en hand 6
weken

Voet en hand 11
weken



Voet en hand 5
maanden

Lichaam moeder 1 maand



De getallen verwijzen naar de organen en de structuren in de tekening.

- 1 ruggengraat
- 2 lever
- 3 alvleesklier
- 4 maag
- 5 dunne darm
- 6 baarmoeder
- 7 vorming van placenta
- 8 baby
- 9 dikke darm
- 10 schede
- 11 blaas
- 12 aars
- 13 schaambeent

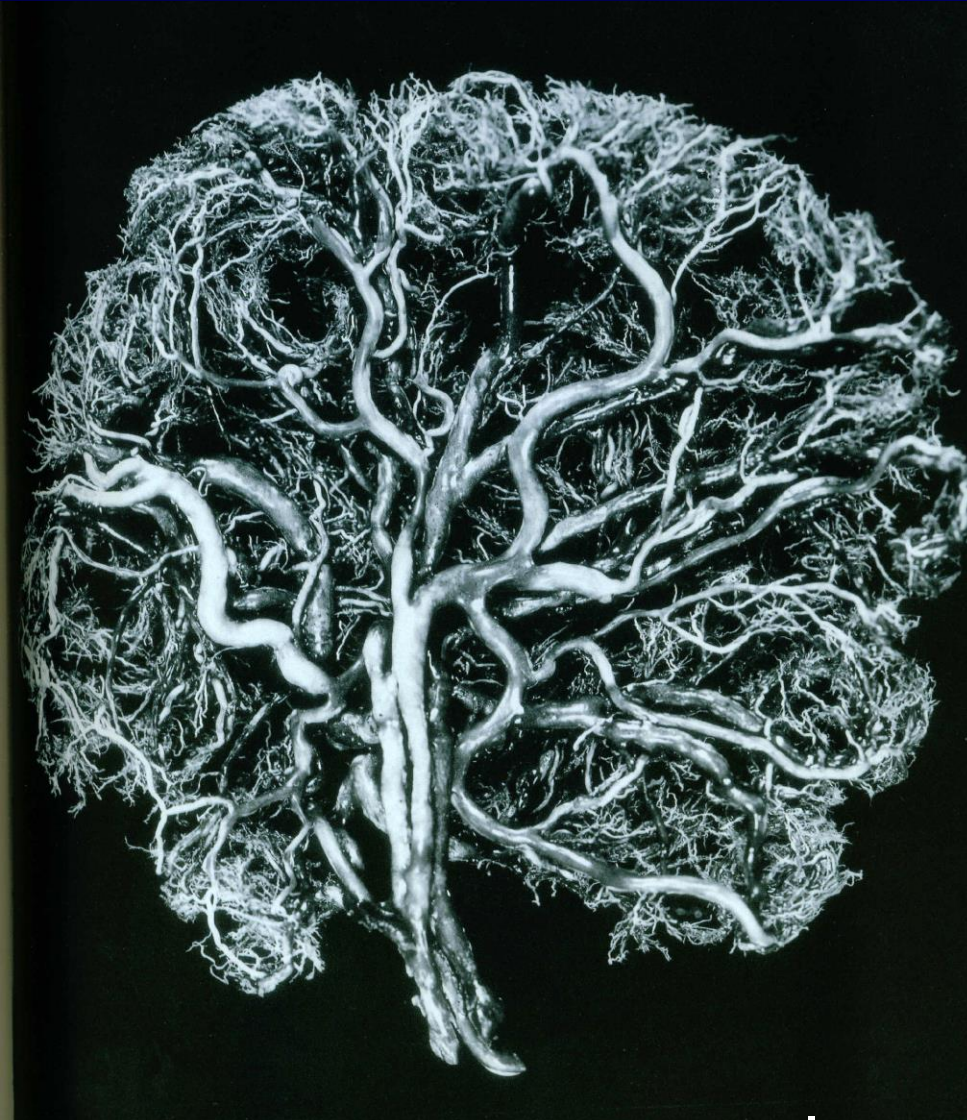
TWEEDE TRIMESTER

- Rijping en ontwikkeling van organen
 - 16 weken : foetus = placenta
 - Kindsbewegingen
 - 20 weken : $1/2 = 300\text{g} - 25\text{ cm}$
 - vernix

4 maanden



De bloedvaten van de placenta



placenta

=

levensboom



De getallen verwijzen naar de organen en de structuren in de tekening.

- 1 ruggengraat
- 2 lever
- 3 alvleesklier
- 4 maag
- 5 dunne darm
- 6 baarmoeder
- 7 placenta
- 8 baby
- 9 dikke darm
- 10 schede
- 11 blaas
- 12 aars
- 13 schaambeent

Lichaam moeder 4e maand

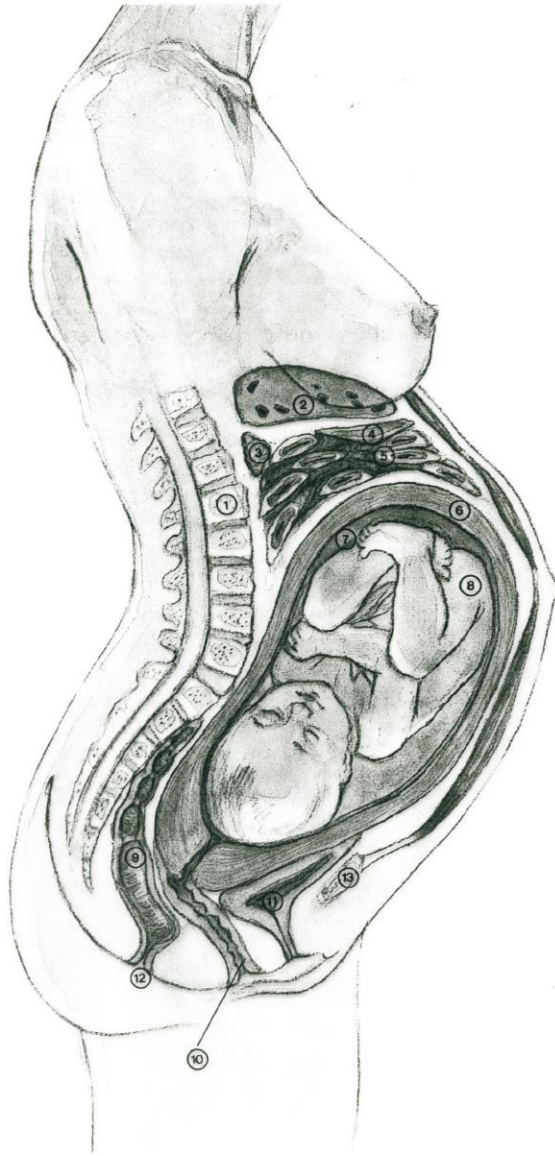
DERDE TRIMESTER

- Groei
 - 1 ste trimester: 1mm/dag
 - 2 de + 3 de trimester: 0,5cm/week
 - 14-15 weken: 5g/dag
 - 20 weken: 10g/dag
 - >32 weken: 30g/dag
- Verdere groei
 - 28 weken : levensvatbaar & prematuur
 - aanleg vetlaag
 - surfactant
 - geboorte

GROEITABEL

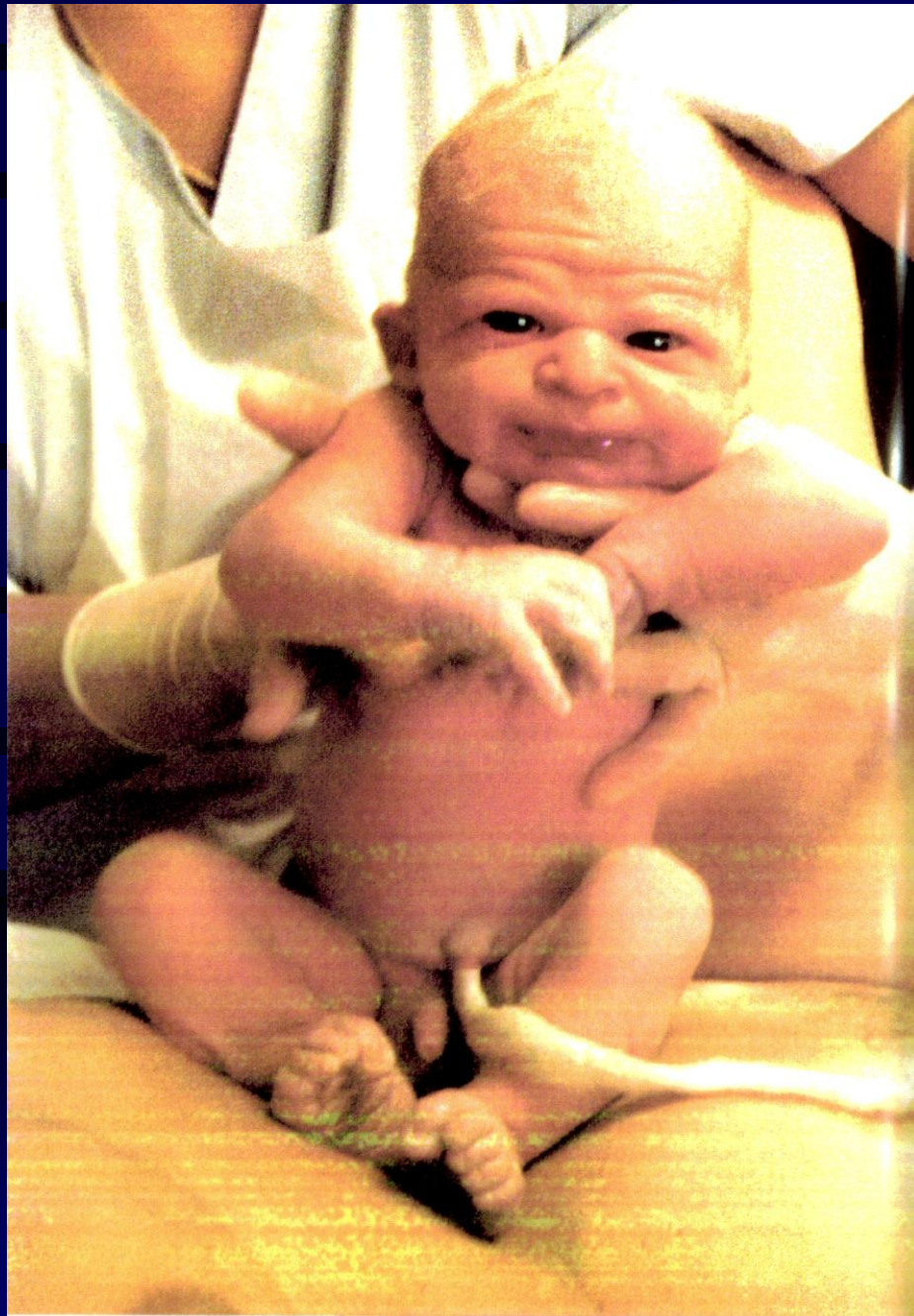
<u>Zwangerschapsweek</u>	<u>Gemiddelde lengte kruin - hiel</u>	<u>Gewicht in gr.</u>
8	3	1
12	10	18
16	18	100
20	25	300
24	32	600
28	37	1000
32	42	1700
36	47	2500
40	50	3200

Lichaam moeder 9e maand



De getallen verwijzen naar de organen en de structuren in de tekening.

- 1 ruggengraat
- 2 lever
- 3 alvleesklier
- 4 maag
- 5 dunne darm
- 6 baarmoeder
- 7 placenta
- 8 baby
- 9 dikke darm
- 10 schede
- 11 blaas
- 12 aars
- 13 schaambeent

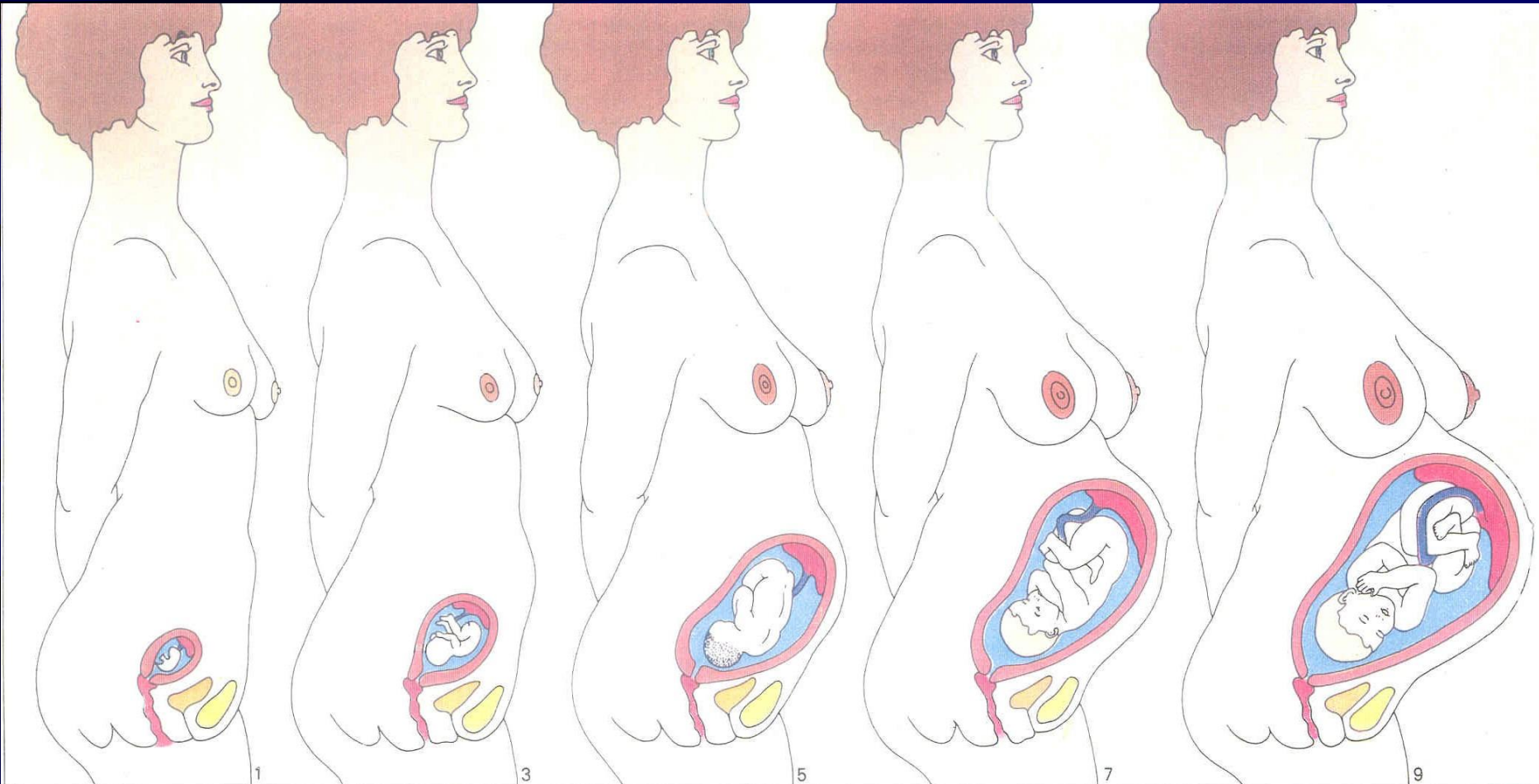


Eindelijk het wachten
beloofd : de geboorte
van de baby !

Lichamelijke veranderingen bij de moeder

- Pigmentatie
- Striemen
- Gewichtstoename

Gewichtstoename



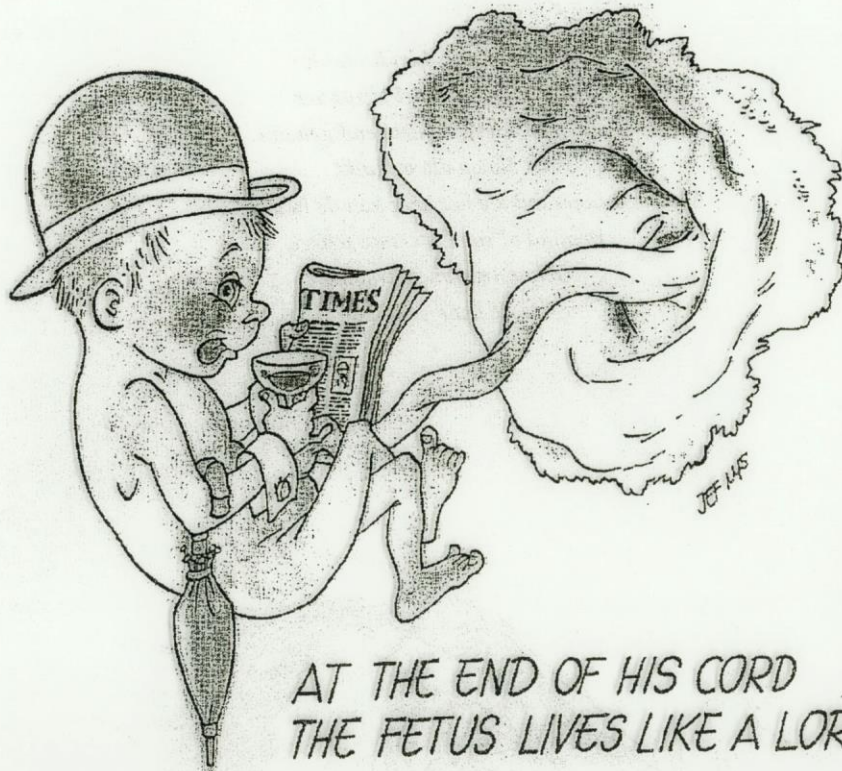
Lichamelijke verandering moeder

<u>Gewichtstoename</u>	10 – 12 kg
Vocht	±1.100 ml
Baby	± 3.200 g
Placenta	± 800 g
Bloedvolume (+ 40 %)	± 800 – 900 ml
Vruchtwater	± 1.200 ml
Baarmoeder	± 800 – 900 g
Borsten	± 400 g

GEZONDE VOEDING

- Optimale conditie moeder
- Voedingsstoffen ontwikkeling baby
- Aandacht : E, Ca, Fe, vitamines
- Eten voor 2 : NOOIT
- "Goestjes"
- Niet lijnen \neq gewicht verliezen
- Toxoplasmose

Gezonde leefwijze



AT THE END OF HIS CORD
THE FETUS LIVES LIKE A LORD



ZWANGERSCHAPSONGEMAK

= in 90 %

Tgv progesterone↑

Zwangerschapsongemakken (1)

- ✓ Slaperigheid – futloosheid
- ✓ Gespannen – gevoelige borsten
- ✓ Misselijkheid
- ✓ Maagzuur
- ✓ Obstipatie
- ✓ Urine
- ✓ Spataders

Zwangerschapsongemakken (2)

- ✓ Tandvlees & tanden
- ✓ Duizeligheid
- ✓ Spierkrampen of lome benen
- ✓ Bloedarmoede
- ✓ Rug – en bekkenklachten
- ✓ Vaginale afscheiding
- ✓ Vochttopstapeling

Emotionele beleving

- Zwangerschap :

Lichamelijk

Psychisch

Emotioneel

Relationeel

- Eerste maand :

Spanning – Twijfel – Angst – Vragen

- Volgende maanden :





Zichtbaar zwanger : reactie

KB – Planning – Bevalling - Toekomst

Geniet van jouw zwangerschap

**Informeer je bij de “JUISTE
PERSONEN”**

Welkom op onze andere info-avonden

-  De bevalling
-  Kiezen voor borstvoeding
-  Eens bevallen , wat nu ?
-  Info – avonden Kind en Gezin