

## Wens je deel te nemen?

Om deel te nemen dient u een aantal afspraken te doorlopen. Dit houdt in dat u een consultatie heeft bij de fysiotherapeut, Dr. Charlotte Vandendriessche, een fietsproef en een kennismakingsgesprek.

Deze afspraken kan u maken via het onthaal van de fysische revalidatie bij mevr. Ann Hoste op het nummer 051/33.41.59

Het revalidatieprogramma loopt in nauwe samenwerking met de huisarts.

## Het oncologisch revalidatieteam

- \* Fysiotherapeut
- \* Oncoloog
- \* Psycholoog
- \* Kinesist
- \* Ergotherapeut
- \* Diëtist
- \* Verpleegkundige
- \* Maatschappelijk werker

*Heeft u naar aanleiding van deze brochure nog vragen, neem dan gerust contact op met*

**Ilke Corneillie**  
**Psychologe**  
051/33.42.32  
[ilke.corneillie@sjki.be](mailto:ilke.corneillie@sjki.be)

**Lies Deltour**  
**Verpleegkundige**  
051/33.41.28  
[lies.deltour@sjki.be](mailto:lies.deltour@sjki.be)

**Tine Vanden Bergh**  
**Verpleegkundige**  
051/33.41.58  
[tine.vandenbergh@sjki.be](mailto:tine.vandenbergh@sjki.be)

**Kathleen Couvreur**  
**Maatschappelijk werker**  
051/33.41.64  
[kathleen.couvreur@sjki.be](mailto:kathleen.couvreur@sjki.be)

Sint Jozefskliniek vzw  
Ommegangstraat 7  
8870 Izegem  
Tel. 051/33.41.11

## Informatiebrochure

Herstellen na kanker

# Revivio

Oncologisch  
revalidatieprogramma

## Inleiding

De diagnose van kanker heeft een ernstige impact op het leven. Het is een ingrijpende periode en dit zowel voor de patiënt als zijn omgeving. Vaak is het een tijd van talloze onderzoeken en intensieve behandelingen. Wanneer deze achter de rug zijn, wil men zo snel mogelijk *het 'gewone' leven terug opnemen*.

Patiënten merken echter vaak op dat er zowel op korte als op lange termijn lichamelijke, psychologische en sociale gevolgen van de ziekte kunnen opduiken.

Om patiënten daarbij te helpen, is binnen ons ziekenhuis een *revalidatie-programma* ontwikkeld.

## Programma

Een gezonde geest in een gezond lichaam is het idee dat leeft binnen het revalidatieprogramma.

Een ziekte als kanker heeft zowel een impact op ons lichamelijk als ons psychisch functioneren. Deze twee aspecten zijn ook onlosmakelijk met elkaar verbonden.

Wij besteden dan ook zeker aandacht aan deze facetten.

Via het programma streven wij ernaar de patiënten te begeleiden op hun weg naar **herstel**, zowel op lichamelijk als psychosociaal vlak.

## Fysieke revalidatie

Via fysieke training wordt getracht het activiteitsniveau, de kracht, de lenigheid en de conditie te verhogen. **De fysieke revalidatie vindt plaats op maandag en op woensdag van 13u tot 14u of van 14u tot 15u.**

Deze sessies staan onder begeleiding van een kinesist en ergotherapeut.

## Psycho-educatie en begeleiding

Via een 7-tal informatie- en gespreks-sessies trachten wij een aantal thema's toe te lichten. Dit zijn thema's zoals voeding na kanker, (huid-)verzorging, vermoeidheid, geheugen & concentratie, slaap(problemen), relaxatie, terug aan het werk, impact op relatie en gezin,...

**De infosessie gaat door op maandag van voor of na de kinésessie.**

Deze sessies staan onder begeleiding van de psycholoog.

## Praktisch

### Wanneer

Het programma loopt over 12 weken met twee bijeenkomsten per week. Er start een groep in het voorjaar en in het najaar.

### Kostprijs

Eén consultatie bij de fysiotherapeut en het remgeld van de kinébeurten. Indien u hieromtrent meer info wenst, kan u contact opnemen met de maatschappelijk werker.

### Doelgroep

Het programma richt zich tot volwassen kankerpatiënten die een behandeling gekregen hebben in ons ziekenhuis.

### Waar

Sint-Jozefskliniek vzw  
Ommegangstraat 7  
8870 Izegem