

Het oncologisch revalidatieteam

- * Arts Fysische Geneeskunde & Revalidatie (Dr. Vandendriessche)
- * Oncoloog (Dr. Hanssens; Dr. Schauvliege)
- * Psycholoog (Mevr. Corneillie)
- * Kinesist
- * Ergotherapeut
- * Diëtist
- * Verpleegkundige (Mevr. Deltour; Mevr. Vanden Bergh)
- * Maatschappelijk werker (Mevr. Couvreur)

Heeft u naar aanleiding van deze brochure nog vragen, neem dan gerust contact op met

Ike Corneillie, psychologe

051/33.42.32
ilke.corneillie@sjki.be

Lies Deltour, verpleegkundige

051/33.41.28
lies.deltour@sjki.be

Tine Vanden Bergh, verpleegkundige

051/33.41.58
tine.vandenbergh@sjki.be

Kathleen Couvreur, maatschappelijk werker

051/33.41.64
kathleen.couvreur@sjki.be



Revivio

oncologisch
revalidatie
programma
'herstellen na kan-

Inleiding

De diagnose van kanker heeft een ernstige impact op het leven van zowel de patiënt als zijn omgeving. Na een eerste intensieve fase van talloze onderzoeken en intensieve behandelingen, blijven veel patiënten klachten hebben, zowel op lichamelijk, psychologisch en sociaal vlak. Dit heeft een impact op de levenskwaliteit, en bemoeilijkt het opnemen van het dagelijkse leven.

Om u daarbij te helpen, bieden wij een oncologisch revalidatieprogramma aan. Wij streven ernaar u te begeleiden op uw weg naar herstel, zowel op lichamelijk als psychosociaal vlak.

We trachten samen uw levenskwaliteit en uw functioneren te verbeteren, zodat u een nieuw evenwicht vindt in uw leven, volgens het idee van "een gezonde geest in een gezond lichaam".

Het programma richt zich tot volwassen kankerpatiënten die hun behandeling hebben beëindigd (uitzondering voor langdurige hormonale therapie en herceptinebehandeling).

Fysieke revalidatie

Via fysieke training, onder leiding van een kinesitherapeut en een ergotherapeut wordt getracht de conditie, de kracht en de lenigheid te verbeteren. Hierdoor neemt het activiteitsniveau toe.

Psychosociale begeleiding

Via een 7-tal informatie- en gesprekssessies licht de psycholoog een aantal thema's toe: o.a. voeding na kanker, (huid-)verzorging, vermoeidheid, geheugen & concentratie, slaap(problemen), relaxatie, terug aan het werk, impact op relatie en gezin,...



Praktisch

Voor de start van het programma wordt er een intake afgenomen, een inspanningstest op de fiets bij de kinesitherapeut en een consultatie bij de arts Fysische Geneeskunde & Revalidatie.

Wanneer

Het programma duurt 12 weken: 2 sessies/week, telkens 1u, op maandag- en woensdagnamiddag van 13-14uur, of van 14-15uur. De infosessies gaan telkens door op maandag voor of na de trainingssessie.

Kostprijs

Eén consultatie bij de arts Fysische Geneeskunde, en het remgeld op de revalidatiesessies. Indien u hieromtrent meer info wenst, kan u contact opnemen met de maatschappelijk werker.

Wens je deel te nemen?

U kan steeds contact opnemen met het onthaal van de fysieke revalidatie bij mevr. Ann Hoste op het nummer 051/33.41.59



• Samenwerken



Informatie



Toegankelijke zorg



Kwaliteitsvolle en veilige zorg