



Patiënteninformatie

"Vasectomie"

Wat is een vasectomie?

Sterilisatie bij de man door middel van vasectomie is een ingreep, waarbij de beide zaadleiters tussen de testikels (zaadballen) en de prostaat worden onderbroken. Daarbij worden de zaadleiters doorgesneden en afgebonden. Dit betekent dat u definitief onvruchtbaar wordt. Erectie en ejaculatie (zaadlozing) worden niet verstoord. Er treedt een gewone lozing van zaadvloeistof op. Deze vloeistof bevat na de ingreep echter geen zaadcellen meer.

Enkele praktische afspraken

Deze ingreep gebeurt ambulantly en onder plaatselijke verdoving. U hoeft niet in het (dag)ziekenhuis te verblijven.

Als u bloedverdunnende medicatie neemt (bv. Marcoumar) of frequent aspirines inneemt, overlegt u best met de arts hoe uw medicatie aan te passen omdat deze medicatie, soms aanleiding kan geven tot een langdurig bloedverlies.

Vorbereiding voor opname

Na de consultatie bij de dokter, wordt u vooraf eventueel administratief ingeschreven in de opnamedienst. Uw personalia worden samen met uw mutualiteitsgegevens adhv uw SIS-kaart en ev. klevers geregistreerd. Er wordt een afspraak met u gemaakt om zich in de opnamedienst aan te melden.

De dag van uw ingreep dient u zich niet nuchter aan te melden in het ziekenhuis. U mag dus eten en drinken.

Trek een strak zittende katoenen slip aan (of neem die mee). Dit moet u tenminste drie dagen na de ingreep blijven doen om een eventuele bloeding te voorkomen.

Nadat u zich hebt aangemeld op de opnamedienst, op het afgesproken uur, wordt u door een verpleegkundige van het operatiekwartier opgehaald in de wachtzaal van de opnamedienst.

De ingreep

Bij deze ingreep zal de uroloog de zaadleiters onderbreken. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Voor de ingreep dient de beharing van het scrotum weggeschoren te worden. Dit gebeurt voorafgaand aan de ingreep. Om de zaadleiters even naar buiten te kunnen brengen, krijgt u links en rechts een sneetje in de balzak van ongeveer 1cm. Daarna snijdt de arts de zaadleiters door, bindt ze af en brengt ze vervolgens weer terug in de balzak. Het kleine wondje wordt gehecht met 1 of 2 hechtingen, die vanzelf oplossen. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten. Pijnklachten na afloop komen zelden voor maar de balzak zal wel wat gevoeliger zijn.

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties, ook al komen ze gelukkig weinig voor. Na deze ingreep kan er vocht uit de wond komen en kan de huid verkleurd raken. Soms treedt er spontaan een bloeditstorting op. Soms ontstaat na de ingreep aan het dichte uiteinde van de zaadleider een bobbeltje van een paar millimeter tot een centimeter dikte. Dit is een opeenhoping van zaadcellen. Het is onschuldig, er hoeft niets aan gedaan te worden.

Nazorg

De eerste dagen na de ingreep kunt u het beste heel rustig doorbrengen. U kunt deze dag in ieder geval nog niet gaan werken. Probeer gedurende de eerste 3 dagen niet teveel te lopen en doe het ook rustig aan.

Het verband mag ter plaatse blijven. Na een 4 à 5-tal dagen gaat u voor de wondjes op controle bij uw huisarts. De hechtingen verteren vanzelf en dienen bijgevolg niet verwijderd te worden.

Douchen is toegestaan, baden niet.

Nogmaals: gebruik geen bloedverdunnende middelen om een eventuele nabloeding te vermijden.

Vermijd om deze reden ook zware lichamelijke inspanning, fietsen, gymnastiek en zwemmen en til geen zware voorwerpen. Sporten is gedurende de eerste twee weken na de ingreep niet toegestaan. Autorijden en bromfietsen mag u wel.

Gedurende de eerste 2 weken kunt u zaadlozingen beter vermijden, zodat het wondje goed kan genezen. Over het algemeen is na 2 weken weer gemeenschap mogelijk. U moet er echter rekening mee houden dat u nog voorbehoedmiddelen moet gebruiken. U bent namelijk na de ingreep niet direct onvruchtbaar. In de zaadblaasjes en de prostaat zitten nog levende zaadcellen van voor de ingreep.

Volledige steriliteit (onvruchtbaarheid) is meestal pas na zes tot acht weken bereikt. Geadviseerd wordt in deze periode ongeveer vijftien tot twintig zaadlozingen te hebben, zodat de zaadleiters en de prostaat al hun zaadcellen kunnen afvoeren. Na deze periode moet het sperma microscopisch worden onderzocht om vast te stellen of er nog levende zaadcellen aanwezig zijn.

Na de ingreep mag u onmiddellijk opnieuw naar huis.

Besluit

Hebt u na het lezen van deze folder **nog vragen** over de ingreep ? Aarzel dan niet om te bellen naar het secretariaat orthopedie of naar het dagziekenhuis. Mocht u om **dringende redenen uw afspraak niet na kunnen komen**, dan **verwittigt u zo spoedig** mogelijk de opnamedienst. Er kan dan ook onmiddellijk een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Voor <i>bijkomende informatie</i> kunt u terecht bij:	
Het dagziekenhuis:	051/33.46.96
Tussen 21.00 en 7.00u:	051/33.41.11
Uw Uroloog:	051/33.41.11