



Patiënteninformatie

"Phimosi s"

Wat is een Phimosi soperatie?

Phimosi s is een vernauwing van de voorhuid van de penis. Bij deze aandoening kan de voorhuid niet meer over de eikel worden teruggeschoven. Klachten die daardoor kunnen optreden zijn bijvoorbeeld moeilijkheden bij het plassen, pijn tijdens de erectie en geslachtsgemeenschap, een ontsteking rond de eikel en dergelijke. Bij volwassenen wordt bij de ingreep meestal de ganse voorhuid weggenomen (besnijdenis). Bij kinderen wordt meestal de voorhuid verbreed (phimosi splastie). Ook om geloofsredenen kan vooral bij kinderen tot een ingreep worden besloten.

Enkele praktische afspraken

Voor de ingreep wordt u in het dagziekenhuis opgenomen. Reken erop dat u het ziekenhuis pas 's avonds zal kunnen verlaten en u voor de ingreep een korte verdoving hebt gekregen waardoor u tijdens de eerste 24u na de operatie best niet alleen blijft en (auto)rijden tijdens die periode beslist wordt afgeraden.

Als u bloedverdunnende medicatie neemt (bv marcoumar) of frequent aspirines inneemt, overlegt u best met de arts hoe uw medicatie aan te passen omdat deze medicatie, soms aanleiding kan geven tot een langdurig bloedverlies bij de operatie.

Vorbereiding voor opname

Na de consultatie bij de dokter, wordt u vooraf eventueel administratief ingeschreven in de opnamedienst. Uw persoonlijke gegevens worden samen met uw mutualiteitsgegevens adhv uw SIS-kaart en ev. klevers geregistreerd. Er wordt een afspraak met u gemaakt om zich op de morgen van de ingreep om 7 uur in de opnamedienst aan te melden. U krijgt een

formulier mee naar huis met gegevens voor de anesthesist. Gelieve dit blad nauwgezet in te vullen.

De dag van uw onderzoek dient u zich nuchter aan te melden in het ziekenhuis. Dit betekent dat u vanaf 24u niets meer mag eten noch drinken. Indien u medicatie dient te nemen, mag u deze met een glas water innemen. Indien u echter diabeet bent, dient u met uw arts af te spreken welke en hoeveel van uw medicatie u mag innemen.

Neem 's morgens bij voorkeur nog een grondige douche vooraleer u naar het ziekenhuis komt. Waardevolle voorwerpen laat u best thuis.

Vorbereiding op de afdeling

Omdat u voorafgaand reeds administratief werd ingeschreven, verloopt uw opname vlot. Een verpleegkundige brengt u van de opname-afdeling naar het dagziekenhuis waar u geïnstalleerd wordt op uw kamer.

Vlak voordat u naar de operatieafdeling gaat, wordt u gevraagd een **operatiehemd** aan te doen en nog even naar het **toilet** te gaan. Vervolgens krijgt u van de verpleegkundige een zuigtablet met een **kalmerend middel**. Dit dient ter voorbereiding op de verdoving. Hiervan kunt u een slaperig gevoel en een droge mond krijgen. Een **kunstgebit** en **contactlenzen** moet u uitdoen, evenals een **horloge** en **sieraden**.

De ingreep

De ingreep vindt plaats in het operatiekwartier. Bij kinderen wordt de ingreep onder algemene verdoving (narcose) uitgevoerd; bij volwassenen kan het ook met plaatselijke verdoving.

Bij een circumcisie wordt de ganse voorhuid een stuk ingekort. Daarna wordt de voorhuid met oplosbare hechtingen vastgemaakt aan de rand van de eikel. Door deze ingreep komt de eikel geheel bloot te liggen.

Bij een Phimosi soperatie met voorhuidplastiek verbreedt de chirurg de voorhuid waardoor deze achteraf de eikel nog bedekt. Beide ingrepen duren ongeveer een half uur.

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's op complicaties van een operatie, zoals nabloeding, wondinfectie. Gelukkig komen deze weinig voor. Neem t u contact op met het ziekenhuis wanneer: de pijn erger

wordt; er etter of bloed uit de wond komt;de penis steeds dikker wordt; U meer dan 38° C koorts hebt.

Nazorg

Zodra u na de ingreep opnieuw bijgekomen bent in de ontwaakkamer, kan u terug naar uw kamer. Blijf nadien nog enige tijd op uw bed liggen. 's Avonds komt de specialist langs voor een postoperatieve controle. Onmiddellijk hierna mag u het ziekenhuis verlaten.

Het is verstandig om het op de dag van de ingreep wat rustig aan te doen. Enige pijn is te verwachten. Als pijnstillers worden dafalgan bruistabletten voorgesteld. Deze zijn te koop bij de apotheker. Het plassen kan de eerste keer een branderig gevoel geven. Dit verdwijnt bij doorplassen. Het gaasje dat ter bescherming na de ingreep is aangebracht kan verwijderd worden. Kort na de ingreep ziet de penis er gezwollen en blauw/rood uit. Dit verdwijnt in de loop van de week. Het is het beste om de penis omhoog te leggen, richting navel.

Er kan gewoon gedoucht worden, maar het is niet verstandig de eerste week te zwemmen. Baden mag wel. Belangrijk is dat er 2 keer per dag op de eikel terracortril huidzalf wordt aangebracht. De laagjes worden bovenop mekaar aangebracht en mogen niet afgewassen worden. Bij een voorhuidplastiek wordt de voorhuid hierna terug naar voor geschoven.

Op de plaats van de hechtingen ontstaan korstjes, die kunnen gaan schrijnen. Het korter zijn van de voorhuid heeft geen invloed op de seksuele beleving. Bij een voorhuidplastiek, kan de voorhuid opnieuw over de eikel geschoven worden en wordt de normale situatie benaderd. Als de wond genezen is, is geslachtsgemeenschap weer mogelijk.

Besluit

Hebt u na het lezen van deze folder noog vragen over de ingreep ? Aarzel dan niet om te bellen naar het secretariaat orthopedie of naar het dagziekenhuis. Mocht u om dringende redenen uw afspraak niet na kunnen komen, dan verwittigt u zo spoedig mogelijk de opnamedienst. Er kan dan ook onmiddellijk een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Voor <i>bijkomende informatie</i> kunt u terecht bij:	
Het dagziekenhuis:	051/33.46.96
Tussen 21.00 en 7.00u:	051/33.41.11
Uw Uroloog:	051/33.41.11