



Patiënteninformatie

"Niersteenverbrijzeling"

Wat is een Niersteenverbrijzeling?

Bij u is een steen in de nier of de urineleiders ontdekt waarvoor uw uroloog in afspraak met u tot een niersteenverbrijzeling besloot. Via de niersteenverbrijzelaar worden schokgolven opgewekt die door uw lichaam worden geleid en geconcentreerd worden op de steen. Tijdens de behandeling ligt u op de behandel-tafel waarbij door een uitsparing in het midden een met water gevuld kussen tegen de rug drukt. Via dit water worden de schokgolven over een breed oppervlak in uw lichaam geleid om verderop ter plaatse van de steen samen te komen. Op deze wijze wordt de schokgolf-energie geconcentreerd ter plaatse van de steen, waardoor deze wordt vergruisd tot zeer kleine deeltjes die vervolgens via de natuurlijke weg kunnen worden uitgeplast.

Enkele praktische afspraken

Aangezien deze ingreep hoofdzakelijk ambulantly wordt uitgevoerd, kunt u rechtstreeks van thuis naar het Stedelijk Ziekenhuis te Roeselare vertrekken. Maak in ieder geval dat u tijdig aanwezig bent voor uw afspraak op de niersteen-verbrijzelingsafdeling.

Als u bloedverdunnende medicatie neemt (bv. Marcoumar) of frequent aspirines of andere pijnstillers met acetylsalicylzuur inneemt, overlegt u best met de arts hoe uw medicatie aan te passen omdat deze medicatie, soms aanleiding kan geven tot een langdurig bloedverlies. Afhankelijk het produkt worden deze 7 dan wel 3 dagen voor het onderzoek gestopt en 3 dagen na het onderzoek opnieuw opgestart. Spreek erover met uw uroloog.

Pijnstillers die geen acetylsalicylzuur bevatten, zijn wel toegestaan.

Vorbereiding voor het onderzoek

Voor u naar het onderzoek vertrekt, wordt een cathetertje met een infuus in de voorarm geplaatst. Langs deze leiding zal u eventueel een korte pijnstilling toegediend krijgen. U mag in uw normale kledij naar het onderzoek te Roeselare. De verpleegkundige geeft u een pakketje met RX-foto's en administratieve gegevens (op een klever) mee, bestemd voor de onderzoeksafdeling.

Het onderzoek

In de betrokken onderzoeksafdeling neemt u plaats op de behandel-tafel, waarbij de nierstreek op het waterkussen komt te liggen, dat voor een goed huidcontact met een ruime hoeveelheid gel werd ingesmeerd. Bij sommige stenen kan het noodzakelijk zijn dat u op uw buik ligt.

Met behulp van een echo (ultra-geluid, dus onhoorbaar toestel waarbij door geluidsgolven en terugkaatsing van deze golven beelden gemaakt kunnen worden), of met RX (röntgen) opnames wordt de steen opgespoord en kunnen de schokgolven op de steen worden gericht.

Tijdens de behandeling hoort u een regelmatig tikkend (soms scherp) geluid, terwijl ook tintelingen op de huid voelbaar zijn. De behandeling is niet gevaarlijk voor de huid of de omringende weefsels. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen en rustig ademt om ervoor te zorgen dat de steen in het kleine vizier van de schokgolven blijft liggen.

Indien u tijdens de behandeling pijn ondervindt, kan de intensiteit, de sterkte van de schokgolven verminderd worden of kan eventueel pijnstilling worden toegediend. De duur van de behandeling is afhankelijk van de grootte en de plaats van de steen. Gewoonlijk zal de behandeling 30 tot 60 minuten duren. In die tijd worden enkele duizenden schokgolven op de steen gericht (meestal 4.000).

Complicaties van het onderzoek komen uiterst zelden voor.

Omdat de verbrijzelde steentjes (ter grootte van een zandkorreltje) langs de natuurlijke weg uitgeplast dienen te worden, kan u koliekpijn ervaren (krampende pijn in de zij, uitstralend naar de onderbuik) wanneer een steentje een nauwere plaats voorbij komt. Gelukkig komt dit niet vaak voor en zijn de pijnen meestal van korte duur. U kunt een pijnstillende medicatie toegediend krijgen. Vraag ernaar bij uw uroloog of de verpleegkundige.

De eerste dagen wordt de urine opgevangen en gezeefd teneinde eventuele steentjes verder te kunnen verzamelen om verder te onderzoeken.

Het steengruis kan de binnenkant van de nier lichtjes beschadigen waardoor er eventueel bloedverlies kan optreden. Hierdoor is de urine na de behandeling vaak enige tijd rood verkleurd. Dit is niet verontrustend en verdwijnt opnieuw na enkele dagen.

Door de schokgolven kan een lichte beschadiging van de huid optreden. Dit ziet eruit als een schaafwond, die normaal na enkele dagen volledig is genezen.

Nazorg

Na het onderzoek mag u opstaan (bv. voor toiletbezoek). Om een snelle afvoer van het gruis te bevorderen is het goed om veel te drinken, zonder echter te forceren. Het volledig lozen van het gruis kan enkele weken duren.

Zodra de behandeling werd uitgevoerd en er beslist wordt dat alles naar wens verliep, kan u terug naar huis. Hou er echter wel rekening mee dat bij grote stenen het regelmatig voorvalt dat de steen niet volledig in een keer werd verbrijzeld en u dan dient rekening te houden met één of meerdere herhalingen van de behandeling.

Besluit

Hebt u na het lezen van deze folder ***noog vragen*** over de ingreep ? Aarzel dan niet om de verpleegkundigen van de verpleegafdeling D5 of uw uroloog om meer uitleg te vragen.

Voor <i>bijkomende informatie</i> kunt u terecht bij:	
Opnamedienst:	051/33.40.31
Verpleegeenheid D5:	051/33.45.71
Uw Uroloog:	051/33.41.11