



Dienst interne
Sint-Jozefskliniek
Roeselaarsestraat 47
8870 Izegem
■ 051/33.47.00

Patiënteninformatie

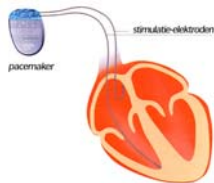
"Pacemaker"

Wat is een pacemaker?

Een pacemaker regelt de te trage hartslag. Het gezonde hart geeft normaal steeds regelmatig elektrische signaaltjes aan de hartspier die de samentrekking (de pompwerking) van het hart aansturen. In sommige gevallen ontbreken die signaaltjes te vaak en moet het hart daarbij geholpen worden. De pacemaker wordt onder de huid aangebracht onder plaatselijke verdoving waarbij één of twee draadjes tot in de hartholten worden gebracht.



De ingreep gebeurt in het operatiekwartier meestal onder een lokale verdoving maar u merkt weinig van de behandeling. Na deze ingreep die door de vaatchirurg wordt uitgevoerd, wordt u op de afdeling intensieve zorgen opgenomen omdat men u daar na de ingreep nog \pm 24 uur verder kan volgen.



Enkele praktische afspraken

Voor deze ingreep wordt u voor minstens 2 dagen in het ziekenhuis opgenomen. Reken erop dat u het ziekenhuis pas de volgende namiddag zal kunnen verlaten en (auto)rijden wettelijk verboden is gedurende een maand na de ingreep.

Als u bloedverdunnende medicatie neemt (bv marcoumar) of frequent aspirines inneemt, overlegt u best met de arts hoe uw medicatie aan te passen omdat deze medicatie soms aanleiding kan geven tot een langdurig bloedverlies. Voor de behandeling wordt u op de intensieve zorgen afdeling opgenomen.

Vorbereiding voor opname

Na de consultatie bij de dokter, wordt u vooraf administratief ingeschreven in de opnamedienst. Uw personalia worden samen met uw mutualiteitgegevens aan de hand van uw SIS-kaart en ev. een klever geregistreerd. Er wordt een afspraak met u gemaakt om zich op de morgen van de ingreep op een bepaald uur in de opnamedienst aan te melden. U krijgt een formulier mee naar huis met gegevens voor de anesthesist en zo nodig een preoperatief onderzoek bij de huisarts, dit om ongewenste risico's tijdens de verdoving te vermijden. Gelieve dit blad nauwgezet in te vullen.

De dag van uw ingreep is het van groot belang dat u 8 uur voor de ingreep niets meer eet, drinkt of rookt. Dit nuchter blijven voorkomt complicaties tijdens de ingreep die onder een kortstondige verdoving zal worden uitgevoerd. Indien u medicatie dient te nemen, dient u hierover te overleggen met uw huisarts.

Indien u echter diabeet bent, dient u met uw arts af te spreken welke en hoeveel van uw medicatie u mag innemen.

Vorbereiding op de afdeling

Wanneer u vooraf administratief werd ingeschreven, verloopt uw opname vlotter. Het volstaat te melden dat u in het ziekenhuis aangekomen bent. In andere gevallen wordt u nog eerst ingeschreven en wordt een administratief dossier opgesteld. Een pyjama is niet nodig omdat u een operatieschortje wordt aangedaan. Een verpleegkundige van intensieve zorgen wordt van uw aanwezigheid verwittigd en komt u in de wachtzaal van de opnamedienst ophalen.

Vlak voordat u naar de operatieafdeling gaat, wordt u gevraagd een operatiehemd aan te doen en nog even naar het toilet te gaan. De omgeving rond uw sleutelbeen wordt op de operatie voorbereid. Hiertoe worden de overtollige haren verwijderd. Vervolgens krijgt u van de verpleegkundige een zuigtablet met een kalmerend middel. Dit dient ter voorbereiding op de plaatselijke verdoving. Een kunstgebit en contactlenzen moet u uitdoen, evenals een horloge en sieraden. Nagellak en make-up moet u verwijderen.

De ingreep

Voor de ingreep wordt, ofwel op de verpleegafdeling ofwel in het operatiekwartier, een kathetertje met een infuus in de voorarm geplaatst. Langs deze leiding kan zo nodig medicatie worden toegediend. De ingreep

gebeurt doorgaans echter enkel onder **lokale verdoving**. Omdat u op de afdeling reeds een kalmeermiddel kreeg, bent u meestal voldoende versuft en merkt u van het hele gebeuren praktisch niets.

Tijdens de ingreep plaatst de chirurg een (enkelvoudig of tweevoudig) elektrode, (= een dunne elektrische leiding), tot in het hart, waarlangs kleine elektrische signaaltjes aan de hartspier kunnen afgegeven worden wanneer de normale hartwerking in gebreke blijft. Meestal wordt daarvoor een groot bloedvat met een rechtstreekse geleiding naar het hart, aangeprikt waarin het kleine buisje wordt opgeschoven. Eens deze elektrode ter plaatse zit, wordt die gekoppeld aan de pacemaker, een soort batterij die de hartwerking controleert en zo dit nodig is, een kleine, niet waar te nemen stroom afgeeft.

Om de pacemaker op zijn goede werking te controleren wordt u gedurende 24u op de intensieve zorgen afdeling 'gemonitord' wat betekent dat u aan een hartcontrole toestel bent verbonden door een 5-tal kabels waarop continu het ritme van uw hart verschijnt. De verpleegkundigen en de behandelende cardioloog kunnen zo nagaan in hoeverre uw pacemaker zijn vooropgestelde werking naleeft. Zo nodig kan de arts de volgende dag de aanwezige pacemaker nog bijsturen met een kleine computer die bovenop de huid wordt gelegd.

Complicaties van de ingreep komen uiterst zelden voor.

Toch is het belangrijk dat u hiervoor de arm aan de geopereerde kant niet te veel beweegt tijdens die 24u om de leidingen de kans te geven zich volledig vast te zetten aan de binnenkant van de hartwand. Bij al teveel bewegen kan de aanwezige elektrode losraken van de pacemaker waardoor deze zijn werking verliest en het risico op prikkeling van de hartspier mogelijk is. In die gevallen zal een heroperatie noodzakelijk zijn.

Uitzonderlijke complicaties omvatten een kleine bloeduitstorting of lokale wondontsteking op de plaats waar de pacemaker werd geplaatst. Nog meer uitzonderlijk kan bij het aanprikken van de ader of bij het openmaken van een klein deeltje van de borstkas, het longvlies aangeprikt worden. Voor deze bijwerkingen, kan de chirurg zo nodig de passende behandeling instellen.

Nazorg

Zodra u na de ingreep opnieuw bijgekomen bent in de ontwaakkamer, kan u terug naar de intensieve zorgen afdeling. Blijf nadien nog gedurende 24u op uw bed

liggen en beperk het bewegen van de arm aan de geopereerde kant.

U kan een tweetal uur na de ingreep, opnieuw beginnen eten en drinken zo u niet te versuft meer bent. De volgende dag komt uw cardioloog de ingreep met u bespreken waarna u ofwel nog een tijdje op de afdeling cardiologie wordt opgenomen om van de ingreep te bekomen en de behandeling aan te passen, ofwel mag u hierna het ziekenhuis verlaten. Na het bezoek van de cardioloog mag u doorgaans weer opkomen en u opnieuw aankleden. De aanwezige hechtingen bevinden zich in de huid en verteren zonder dat deze verwijderd dienen te worden. Na enkele dagen kan het verband opnieuw verwijderd worden en mag u de huid opnieuw normaal reinigen. Ongeveer 3 maanden na de implantatie dient u terug te komen naar uw cardioloog ter controle.

Tot een paar maanden na de operatie, en tot wanneer de cardioloog u hiertoe de toestemming geeft, is het verstandig om voorzichtig te zijn met extreme bewegingen en een overmaat aan inspanning. Huishoudelijke apparatuur, ook elektrische ovens en magnetrons, vormen geen bedreiging voor de werking van uw pacemaker. Voor de installatie van een inductiekookplaat, vraagt u best advies aan uw cardioloog. Een GSM kan u best veilig gebruiken wanneer u ervoor zorgt dat de GSM niet te dicht van de pacemaker wordt gehouden. Hou hem daartoe aan het oor van de niet geopereerde kant en draag hem niet ter hoogte van het borstzakje. Reizen vormt ook geen probleem omdat de controlepoortjes zowel op de luchthavens, evenals in de winkels, voldoende veilig zijn. Ongeacht wat u doet, is het wel aangeraden steeds de EUROPESE PACEMAKER REGISTRATIEKAART bij u te hebben.

Voor bijkomende informatie verwijzen we naar het informatieboekje 'een pacemaker' dat u bij uw ontslag zal krijgen van uw cardioloog.

Besluit

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen over de ingreep? Aarzel dan niet om deze bij uw opname aan uw behandelende arts te stellen of bel voor praktische informatie naar het secretariaat interne. Mocht u om dringende redenen uw afspraak niet na kunnen komen, dan verwittigt u zo spoedig mogelijk de opnamedienst. Er kan dan ook onmiddellijk een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Voor bijkomende informatie kunt u terecht bij:	
Secretariaat Interne:	051/33.47.10
Uw Cardioloog:	051/33.41.11