



*Patiënteninformatie*

## "Hartscintigrafie" (MIBI-scan)

### Wat is een hartscintigrafie of MIBI-scan?

De kransslagaders bevoorraden het hart van de nodige zuurstof. Net zoals alle bloedvaten, kunnen ook de kransslagaders aangetast worden door atherosclerose, in de volksmond 'aderverkalking' genoemd. Atherosclerose leidt tot vernauwing van de bloedvaten. Bij vernauwing van de kransslagaders, kunt u last krijgen van angor, een beklemmend gevoel in de borststreek of in sommige gevallen is de verstopping zo groot dat een hartinfarct veroorzaakt kan worden. Atherosclerose wordt meestal veroorzaakt door ophoping van slecht cholesterol (LDL-cholesterol) in de vaatwand. Hierop reageert het lichaam en vormt verkalkingen of plaques, bestaande uit cholesterol, kalk, bindweefsel, enz.

Een hartscintigrafie of MIBI, is bedoeld om het verschil aan te tonen tussen de kransslagader-doorbloeding bij inspanning en bij rust. Daartoe spuit men een licht radio-actieve stof (= radio-isotoop) in die zich volgens de doorbloeding in het hart bindt. Bij inspanning heeft het hart een grotere zuurstofbehoefte dan bij rust. Bij vernauwingen van de kransslagaders kunnen sommige gebieden van het hart bij inspanning te weinig zuurstof krijgen, bij rust evenwel voldoende.

Om te vermijden dat er teveel van die stof in de lever zou ophopen en aldus het beeld van de hartspier zou kunnen vertroebelen, wordt u ondanks uw dieet, éénmalig een vetrijke maaltijd aangeboden bestaande uit chocolade en kaas. Het volledige onderzoek wordt uitgevoerd in de radio-istopen afdeling van het ziekenhuis en duurt ongeveer anderhalf uur. Het

onderzoek wordt over twee dagen gespreid. U dient zich nuchter aan te bieden op de afdeling.

### Enkele praktische afspraken

Voor het onderzoek dient u twee opeenvolgende dagen in de voormiddag naar de isotopenafdeling (ingang via het aparte lokaal op de kleine parking) te komen. Neem 's morgens geen ontbijt. Een tas koffie mag wel.

Uw arts heeft u op de consultatie meegedeeld of u bepaalde medicatie (enkele dagen) voorafgaand aan het onderzoek dient te stoppen. Zo de arts niets heeft meegedeeld, mag u uw medicatie normaal innemen. Bent u diabeet, dan overlegt u met uw arts hoe u uw medicatie dient in te nemen en of u 's morgens een lichte maaltijd dient te nemen.

Autorijden mag na het onderzoek, maar gezien de door u reeds geleverde inspanning, kan het raadzaam zijn u te laten afhalen van het onderzoek.

### Vorbereiding op het onderzoek

Na de consultatie bij de dokter, controleert de secretaresse uw (mutualiteits)gegevens zo nodig. Er wordt een afspraak met u gemaakt voor het onderzoek. De dag van uw onderzoek dient u zich 15' voor het afgesproken uur van onderzoek, aan te melden in het secretariaat interne. De gegevens worden nogmaals overlopen waarna een secretaresse u begeleidt naar de onderzoeksafdeling.

### Het onderzoek

#### *De eerste dag:*

Draag de eerste dag van uw onderzoek gemakkelijk zittende kledij. Juwelen en waardevolle voorwerpen, laat u best thuis achter.

Nadat bij u een hol buisje (= catheter) in een ader werd ingebracht waarlangs men het isotoop (radio-actief produkt) zal inspuiten, wordt gevraagd op een fiets een maximale inspanning te leveren. Deze inspanningsproef geeft aan op welk inspanningsniveau eventuele klachten optreden en welke ECG wijzigingen ermee gepaard gaan. U dient daartoe op een vaste fiets tot aan de grens van uw vermogen te gaan, terwijl de belasting op geregelde intervallen wordt verhoogd. De arts en/of verpleegkundige controleert daarbij continu het ECG, om te kijken of er aanwijzingen zijn van een slechte doorbloeding van de hartspier. Op het moment van de maximale inspanning, wordt door de arts het radio-isotoop ingespoten waarna u nog een minuut dient verder te fietsen op maximale kracht

teneinde het produkt door alle bloedvaten te laten stromen. Nadien krijgt u een vetrijke maaltijd die het opgeslagen produkt in de lever wegneemt zodat uw hart goed zichtbaar wordt tijdens de beeldvorming onder de scan.

Na de opnames die enige tijd vragen waarbij u gedurende een half uur op uw rug onder een scan, een rond toestel dat de straling opmeet, kan u de onderzoeksafdeling verlaten.

## *De Tweede dag*

U dient de volgende dag **nuchter** naar het ziekenhuis te komen om hetzelfde onderzoek te ondergaan in rusttoestand. Er wordt u opnieuw een inspuiting gegeven en u krijgt opnieuw een vetrijke maaltijd. Daarna gaat u opnieuw onder het toestel liggen om opnames te maken van de mate waarin het produkt zich in rust over uw hart verdeelt. Het verschil tussen de beelden in rust en na inspanning, geeft een duidelijk beeld over eventuele bevoeiingsstoornissen.

## Nazorg

Zodra de opnames gebeurd zijn, kan u terug naar huis. De opnames worden in de loop van de volgende dagen verwerkt. Zo er dringende aanpassingen nodig zijn, neemt uw specialist met uw huisarts contact op. Zo niet, komt u op het afgesproken tijdstip naar uw cardioloog die met u zijn bevindingen bespreekt en u zo nodig een aanpassing van de behandeling voorstelt.

Het gebruikte radio-isotoop geeft geen problemen naar bestralingsrisico. Wel neemt u best niet onmiddellijk pasgeborenen in uw armen. Naast de gewone hygiënische maatregelen zoals het wassen van de handen na het toiletbezoek, dient u en uw omgeving geen bijkomende maatregelen te nemen.

## Besluit

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen over de ingreep? Aarzel dan niet om deze bij uw opname aan uw behandelende arts te stellen of bel voor praktische informatie naar het secretariaat interne. Mocht u om dringende redenen uw afspraak niet na kunnen komen, dan verwittigt u zo spoedig mogelijk de opnamedienst. Er kan dan ook onmiddellijk een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Voor *bijkomende informatie* kunt u terecht bij:

Secretariaat Interne:	051/33.47.10
Specialist:	051/33.41.11